



Nicosia Eliminator 2025



Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας ΧCE

Nicosia Eliminator 2025

Προκήρυξη

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του αγώνα Παγκύπριου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας ΧCE το Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025.

Ο αγώνας θα είναι παράλληλα και αγώνας Κυπέλλου και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας και της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας 2025 της ΚΟΠΟ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο, 18 Οκτωβρίου 2025

Χώρος διεξαγωγής: Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).

1. Κατηγορίες

1. *Ανδρών:* Άνδρες Ελίτ και Έφηβοι
2. *Γυναικών:* Γυναίκες Ελίτ και Νεάνιδες
3. *Παίδων:* Παίδες και Παμπαίδες (U15)
4. *Κορασίδων:* Κορασίδες και Παγκορασίδες (U15)
5. *Masters Ανδρών (Masters 1,2 & 3)*
6. *Masters Γυναικών (Masters 1,2 & 3)*
7. *CFA Ανδρών ηλικίας 17 – 39*
8. *CFA Ανδρών ηλικίας 40+*
9. *CFA Γυναικών ηλικίας 17 – 39*
10. *CFA Γυναικών ηλικίας 40+*

Σημείωση 1: Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω 10 αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστο 8 αθλητές στον αγώνα αυτό. Ο διοργανωτής σε συνεννόηση με τον Αλυτάρχη μπορεί να συμπτύξει δύο κατηγορίες σε ένα αγώνα.

Σημείωση 2: **Όλοι οι αθλητές ανεξαρτήτου κατηγορίας (συμπεριλαμβανομένων των CFA) πρέπει να έχουν δελτίο υγείας ΚΟΑ σε ισχύ.**



Nicosia Eliminator 2025



2. Διαδρομή:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε διαδρομή μήκους 360 μ. με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες. Η γραμμή τερματισμού θα βρίσκεται παραπλήσια της γραμμής εκκίνησης. Στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) οι αθλητές θα καλύψουν 1 φορά τη διαδρομή, ενώ στον κυρίως αγώνα (τετράδες), οι αθλητές θα καλύπτουν 2 φορές τη διαδρομή σε κάθε σειρά πρόκρισης.

Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση τουλάχιστον 1 ώρα πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.

3. Χώρος Διεξαγωγής:

Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).

Χάρτης διαδρομής:



Χάρτης Google Maps:

<https://www.google.com/maps/place/35%C2%B010'22.7%22N+33%C2%B021'14.0%22E/@35.1729694,33.3517033,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d35.1729647!4d33.3538917>

4. Τεχνική Βοήθεια και Τροφοδοσία:

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής. **Δεν επιτρέπεται η αλλαγή ποδηλάτου ή σκελετού ποδηλάτου.**



Nicosia Eliminator 2025



5. Πρόγραμμα Αγώνα:

10:30 - 11:30 Ανεπίσημη Προπόνηση

11:30 - 12:15 Επιβεβαίωση συμμετοχών - Παραλαβή αριθμών για αθλητές χωρίς άδεια ποδηλάτη

12:15 Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

12:30 Αγώνας κατάταξης (seeding): Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης: 1 στροφή της διαδρομής.

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, θα γίνει η εκκίνηση των προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο πάνω λίστα (Αγώνας 10 ⇒ Αγώνας 1).

Στις προκριματικές σειρές καθώς και στους τελικούς οι αθλητές θα κάνουν 1 στροφή της διαδρομής. Οι απονομές θα γίνουν αμέσως μετά τον τερματισμό του τελικού της κατηγορίας Αντρών.

6. Σειρά εκκίνησης προκριματικών:

Η σειρά εκκίνησης για τον αγώνα κατάταξης (seeding) θα καθοριστεί βάσει της ενδιάμεσης κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας 2025 με την ακόλουθη σειρά:

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. CFA Γυναίκες ηλικίας 17 – 39 | 8. Κορασίδες |
| 2. CFA Γυναίκες ηλικίας 40+ | 9. Παμπαίδες (U15) |
| 3. CFA Άντρες ηλικίας 17 – 39 | 10. Παιδες |
| 4. CFA Άντρες ηλικίας 40+ | 11. Νεάνιδες |
| 5. Masters 1-2-3 Γυναίκες | 12. Γυναίκες Ελίτ |
| 6. Masters 1-2-3 Άντρες | 13. Έφηβοι |
| 7. Παγκορασίδες (U15) | 14. Άντρες Ελίτ |

7. Σημαντικός Κανονισμός Eliminator

Δεν επιτρέπεται **σκόπιμη** επαφή μεταξύ των αθλητών με σπρώξιμο, τράβηγμα ή άλλο τρόπο ο οποίος προκαλεί επιβράδυνση, πτώση ή έξοδο από τη διαδρομή σε άλλο αθλητή.

8. Κόστος Συμμετοχής

- Για τους Άντρες Elite και τις Γυναίκες: €25
- Για τους Έφηβους, Νεάνιδες, Παιδες και Κορασίδες: €15
- Για τους Masters Άνδρες / Γυναίκες 1,2,3: €25
- Για τους αγώνες Open: €15 κόστος συμμετοχής (+€10 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη)

Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως καταβάλουν το κόστος συμμετοχής στη γραμματεία του αγώνα στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.



Nicosia Eliminator 2025



9. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τετάρτη, 15 Οκτωβρίου 2025 στο email: bikincyprus@hotmail.com.

10. Έπαθλα

Θα βραβευθούν με κύπελλο οι 3 πρώτοι αθλητές της κάθε κατηγορίας (όπως αυτές ορίζονται στο σημείο 1).

11. Αριθμοί αθλητών

- Οι αθλητές που αγωνίζονται στις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΠΟ καλούνται να φέρουν τους αριθμούς (ποδηλάτου και πλάτης) που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς.
- Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους.

12. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία ασθενοφόρου και Ιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι η Πολυκλινική Λευκωσίας. Τηλέφωνο: 22780780

Google Maps: <https://goo.gl/maps/oeo0qWhqHgttrxiCA>

14. Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης: Σάββας Αναστασίου

15. Διοργανωτής

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Bikin' Cyprus

Επικοινωνία: Παναγιώτης Κούζης – 99450115,

email: bikincyprus@hotmail.com



CYPRUS CYCLING

Nicosia Eliminator 2025

