



Τεχνικός Οδηγός Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου Άγιος Θεόδωρος 2025

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας σε συνεργασία με τα κοινοτικά συμβούλια Αγίου Θεοδώρου και Αλαμινού διοργανώνουν τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου Άγιος Θεόδωρος 2025.

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί την **Κυριακή, 21 Σεπτεμβρίου 2025** με εκκίνηση από την **πλατεία του Αγίου Θεοδώρου στις 8:00 πμ.**

Ο αγώνας είναι ο 11ος αγώνας του Κυπριακού Κυπέλου Ποδηλασίας Δρόμου και θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2025 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές εγγεγραμμένοι στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ή άλλη Εθνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας από όλες τις κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας καθώς και χομπίστες στις κατηγορίες :

Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Παμπαίδων,

Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων,

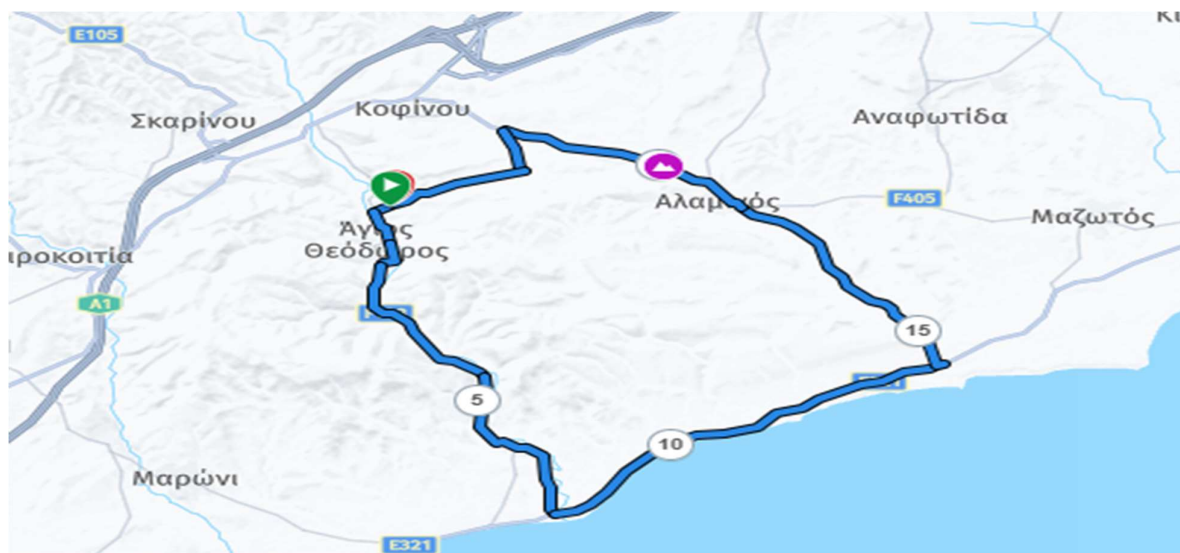
Masters 1,2,3 Άνδρες και Masters 1,2,3 Γυναίκες

Cycling for all U30, U40, U50 και U50+ άντρες και γυναίκες.

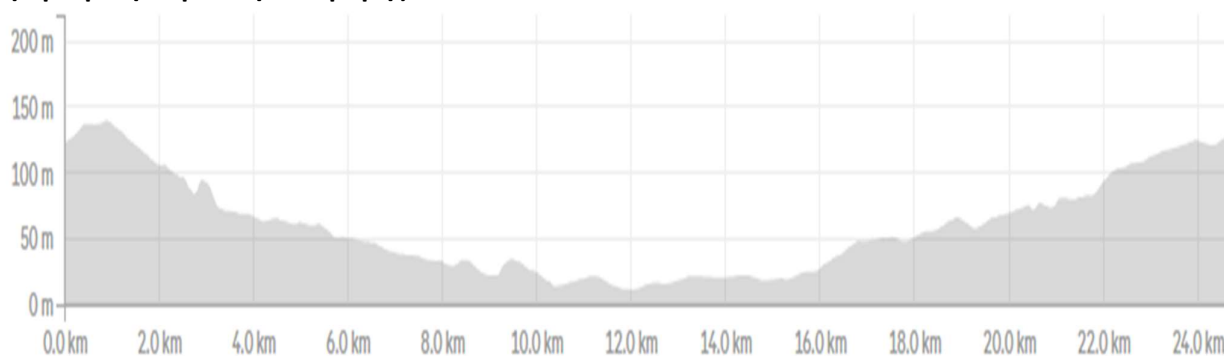
2- Διαδρομή

Κυκλική Διαδρομή 25km: Άγιος Θεόδωρος– παραλιακός δρόμος Πεντάσχοινος μέχρι το ξενοδοχείο Robinson- Αλαμινός – Κοφίνου -Άγιος Θεόδωρος

Σύνδεσμος Διαδρομής : <https://www.strava.com/activities/15356091752>



Υψομετρική Καμπύλη Διαδρομής :



2Α- Στροφές ανά κατηγορία:

- Άνδρες: 4 στροφές (98KM)
- Έφηβοι, Γυναίκες: 4 στροφές (98KM)
- Νεάνιδες - Παιδες – Μάστερ Άνδρες 1,2,3 : 3 στροφές (74KM)
- Παμπαίδες – Κορασίδες- Μάστερ 1,2,3 Γυναικών 2 στροφές (49KM)

- Παγκορασιδες: 1 στροφή. (24KM)



2B- Εκκίνηση/Τερματισμός:

- Ο αγώνας ξεκινά με προεκκίνηση από την πλατεία του Αγίου Θεοδώρου μέχρι τον Παραλιακό Δρόμο Πεντάσχοινος -Μαζωτός.
- Χώρος Τερματισμού: δρόμος Κοφίνου, Άγιος Θεόδωρος

2Γ- Ζώνες Τροφοδοσίας-Τεχνικής Βοήθειας:

- Ζώνη τροφοδοσίας 1: το ανήφορο μέσα στον περιμετρικό δρόμο του χωριού Άγιος Θεόδωρος (20 km Διαδρομής)
- Ζώνη τροφοδοσίας 2: Είσοδος Χωριού Αλαμινος (170 km Διαδρομής)

3- Εκκινήσεις – Αγώνες -Αυτοκίνητα Τροφοδοσίας:

Οι αθλητές θα ξεκινήσουν με χρονική διαφορά 5 λεπτών ανάλογα με την κατηγορία τους και τους γύρους που θα συμπληρώσουν για να τερματίσουν:

- Αντρές, Έφηβοι και Μάστερς, Cycling for All.
- Παιδες, Γυναίκες, Νεάνιδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Παγκορασιδες

Συμφωνα τους κανονισμούς της ΚΟΠΟ οι αθλητές διαφορετικών εκκινήσεων δεν μπορούν να συνεργάζονται, δηλαδή να τραβούν ο ένας τον άλλον κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Κάθε ομάδα πρέπει να ορίσει ένα service car ανά εκκίνηση. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να δηλώσει τα αυτοκίνητα συνοδείας και τους οδηγούς τους ανά εκκίνηση όταν αποστέλλεται η λίστα εγγραφής των αθλητών της κάθε ομάδας. Οι οδηγοί των αυτοκινήτων συνοδείας πρέπει να είναι κάτοχοι της σχετικής άδειας της ΚΟΠΟ.

4- Χώρος Στάθμευσης- Χώρος Ομάδων - Χώροι υγιεινής - Έλεγχος αναπτύγματος και βάρους ποδηλάτου :

Πλατεία Αγίου Θεοδώρου- Κτήριο Κοινοτικού Συμβουλίου Αγίου Θεοδώρου.

5- Πρόγραμμα Αγώνα

Παρασκευή: 18:00 μ.μ : Τεχνικό Συνέδριο διαδικτυακά.

<https://meet.google.com/unw-ncva-vyk>

Κυριακή : 7:00– 7.30 π.μ : Εγγραφές και Παραλαβή τσιπ

8.00 π.μ : Εκκίνηση Αγώνων

11:30 π.μ : Απονομές στο Γήπεδο Αγίου Θεοδώρου

6- Δηλώσεις Συμμετοχής :

Εγγραφές στο nicosiacycling@gmail.com μέχρι την Τετάρτη, 17 Σεπτεμβρίου 2025

Κόστος συμμετοχής

€20 για τις κατηγορίες Παμπαίδες, Παγκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Νεάνιδες, Έφηβοι.

€30 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες, Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3

€35 για τους Cycling for All (Περιλαμβάνεται το κόστος της Ημερήσιας Άδειας Ποδηλασίας €10 της ΚΟΠΟ)

Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα καταβάλλεται ηλεκτρονικά με έμβασμα στον λογαριασμό:

PODILATIKOS OMILOS LEFKOSIAS

IBAN CY37 0050 0151 0001 5101 G462 4401

SWIFT HEBACY2N

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΤΔ , 85 G. KRANIDIOTI AVE 2231 ΛΑΤΣΙΑ

7- Αριθμοί Αγώνα - Αποτελέσματα:

Ο αγώνας Κυπέλλου Κύπρου θα χρονομετρηθεί με τη βοήθεια συστήματος χρονομέτρησης με chip. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα παραλάβει τον φάκελο με τα chip για τους αθλητές της ομάδας του από την γραμματεία το πρωί του αγώνα. Οι συμμετέχοντες που δεν είναι γραμμένοι αθλητές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (κατηγορίες Cycling For All) θα παραλάβουν ατομικό φάκελο με αριθμό και chip από τη γραμματεία. **Ο αθλητής που θα απωλέσει ή δεν θα επιστρέψει το chip χρονομέτρησης του, θα επωμιστεί το κόστος του chip (€80).**

Οι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΠΟ αθλητές όλων των κατηγοριών να φέρουν τους αριθμούς πλάτης και ποδηλάτου που τους έχουν δοθεί από την ΚΟΠΟ για όλη τη χρονιά 2025.

Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν στη σελίδα του Ποδηλατικού Ομίλου Λευκωσίας στο <https://www.facebook.com/NicosiaCyclingAcademy>

8- Ιατρική Κάλυψη -Πρώτες Βοήθειες- Αστυνόμευση :

Ο δρόμοι είναι ανοικτοί σε κυκλοφορία. Οι ποδηλάτες οφείλουν να τηρούν τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας και έχουν ευθύνη για τη δική τους ασφάλεια τους άλλα και των άλλων χρηστών του οδικού δικτύου.

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ασθενοφόρο και γιατρό.

Πλησιέστερο Νοσοκομείο: Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας.

<https://maps.app.goo.gl/MF1BhjwPRiACxe6b8>

Τηλέφωνο: 24800500

7- Έπαθλα

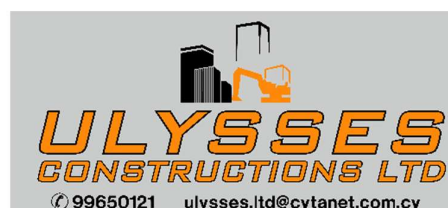
Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με έπαθλο.

10-Διοργανωτής -Υπεύθυνος Αγώνα: Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας

Πέτρος Πετράκης 96 500036

Χορηγοί:

αλφάμεγα



PORSCHE



Χορηγοί Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας :

