



# Nicosia Eliminator 2022

## Προκήρυξη

Το ποδηλατικό Σωματείο Bikin' Cyprus και το Ratio Cycling Club, διοργανώνουν τον αγώνα Nicosia MTB-XCE (Eliminator).

Ο αγώνας εντάσσεται στο Κύπελλο Κύπρου MTB Eliminator 2022 και θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022 της ΚΟΠΟ.

Στο πρόγραμμα του αγώνα θα ενταχθεί και διαδρομή με balance bikes με συμμετοχή μικρών παιδιών.

**Η όλη εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων Κύπρου μέσα στα πλαίσια της Εβδομάδας Ασφαλούς Παιχνιδιού.**

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο, 8 Οκτωβρίου 2022

**Χώρος διεξαγωγής:** Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).

### 1. Κατηγορίες

1. *Ανδρών:* Άνδρες Ελίτ και Έφηβοι
2. *Γυναικών:* Γυναίκες Ελίτ και Νεανίδες
3. *Παιδων:* Παιδες και Παμπαίδες
4. *Κορασίδων:* Κορασίδες και Παγκορασίδες
5. *Masters Ανδρών (Masters 1,2 & 3)*
6. *Masters Γυναικών (Masters 1,2 & 3)*
7. *CFA Ανδρών ηλικίας 17 – 39*
8. *CFA Ανδρών ηλικίας 40+*
9. *CFA Γυναικών ηλικίας 17 – 39*
10. *CFA Γυναικών ηλικίας 40+*

Σημείωση 1: Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω 10 αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστο 8 αθλητές στον αγώνα αυτό. Ο διοργανωτής σε συνεννόηση με τον Αλυτάρχη μπορεί να συμπύξει δύο κατηγορίες σε ένα αγώνα.

Σημείωση 2: Για του αθλητές CFA (Cycling for All) είναι απαραίτητη η προσκόμιση στη γραμματεία του αγώνα, πιστοποιητικό υγείας για Αγωνιστική Αθλητική Δραστηριότητα<sup>1</sup>, το οποίο θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από ιατρό και να είναι σε ισχύ μέχρι δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης του. Επιπλέον θα πρέπει να παρουσιάζουν πιστοποιητικό ασφάλισης υγείας (ιδιωτικής) ή να είναι εγγεγραμμένοι στο ΓεΣΥ.

<sup>1</sup> Επισυνάπτεται υπόδειγμα του πιστοποιητικού



ΕΘΝΙΚΗ  
ΑΡΧΗ  
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ

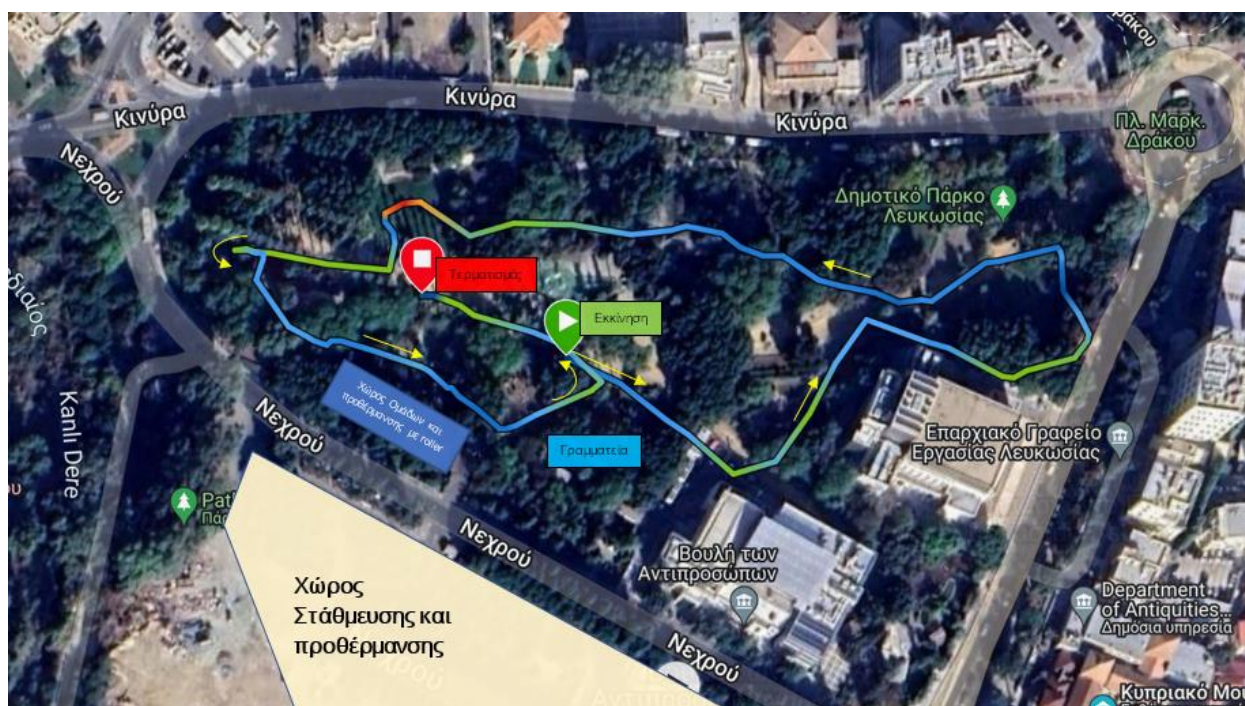
## 2. Διαδρομή:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε κυκλική διαδρομή μήκους 800 μ. με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες. Τόσο στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) όσο και στον κυρίως αγώνα, οι αθλητές θα καλύψουν 1 φορά τη διαδρομή σε κάθε σειρά πρόκρισης.

Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση 1½ ώρα πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.

## 3. Χώρος Διεξαγωγής:

Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).



Χάρτης Google Maps:

<https://www.google.com/maps/place/35%C2%B010'22.7%22N+33%C2%B021'14.0%22E/@35.1729694,33.3517033,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d35.1729647!4d33.3538917>

Χώρος στάθμευσης: Παλιό νοσοκομείο Λευκωσίας

## 4. Τεχνική Βοήθεια και Τροφοδοσία:

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής. **Δεν επιτρέπεται η αλλαγή ποδηλάτου ή σκελετού ποδηλάτου.**



ΕΘΝΙΚΗ  
ΑΡΧΗ  
ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΩΝ

## 5. Πρόγραμμα Αγώνα:

13:30 - 14:45 Ανεπίσημη Προπόνηση

14:00 - 15:00 Επιβεβαίωση συμμετοχών - Παραλαβή αριθμών για αθλητές χωρίς άδεια ποδηλάτη

14:30 Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

15:00 Αγώνας κατάταξης (seeding): Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης: 1 στροφή της διαδρομής.

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, θα γίνει η εκκίνηση των προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο πάνω λίστα (Αγώνας 10 □ Αγώνας 1).

Στις προκριματικές σειρές καθώς και στους τελικούς οι αθλητές θα κάνουν 1 στροφή της διαδρομής. Οι απονομές θα γίνουν αμέσως μετά τον τερματισμό του τελικού της κατηγορίας Αντρών.

### 5(α) Εκδήλωση για μικρά παιδιά με balance bikes

Στα ενδιάμεσα του αγώνα κατάταξης και των προκριματικών αγώνων θα διεξαχθεί εκδήλωση με balance bikes για μικρά παιδιά σε ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή εντός του πάρκου.

## 6. Σειρά εκκίνησης προκριματικών:

Η σειρά εκκίνησης για τον αγώνα κατάταξης (seeding) θα καθοριστεί βάσει της ενδιάμεσης κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας 2022 με την ακόλουθη σειρά:

1. CFA Γυναίκες ηλικίας 17 – 39
2. CFA Γυναίκες ηλικίας 40+
3. CFA Άντρες ηλικίας 17 – 39
4. CFA Άντρες ηλικίας 40+
5. Masters 1-2-3 Γυναίκες
6. Masters 1-2-3 Άντρες
7. Παγκορασίδες
8. Κορασίδες
9. Παμπαίδες
10. Παίδες
11. Νεανίδες
12. Γυναίκες Ελίτ
13. Έφηβοι
14. Άντρες Ελίτ



## 7. Σημαντικός Κανονισμός Eliminator

Δεν επιτρέπεται **σκόπιμη** επαφή μεταξύ των αθλητών με σπρώξιμο, τράβηγμα ή άλλο τρόπο ο οποίος προκαλεί επιβράδυνση, πτώση ή έξοδο από τη διαδρομή σε άλλο αθλητή.

## 8. Κόστος Συμμετοχής

- Για τους Άντρες Elite και τις Γυναίκες: €25
- Για τους Έφηβους, Νεανίδες, Παιδες και Κορασίδες: €15
- Για τους Παμπαίδες και Παγκορασίδες: €10
- Για τους Masters Άνδρες / Γυναίκες 1,2,3: €25
- Για τους αγώνες Open: €15 κόστος συμμετοχής (+€10 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη)

Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως καταβάλουν το κόστος συμμετοχής στη γραμματεία του αγώνα και να παραλάβουν τα τσιπ χρονομέτρησης στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.

## 9. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τρίτη, 4 Οκτωβρίου 2022 στο email: [bikincyprus@hotmail.com](mailto:bikincyprus@hotmail.com).

## 10. Έπαθλα

Θα βραβευθούν με κύπελλο οι 3 πρώτοι αθλητές της κάθε κατηγορίας (όπως αυτές ορίζονται στο σημείο 1).

## 11. Χρονομέτρηση και αριθμοί αθλητών

- Οι αθλητές που αγωνίζονται στις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΠΟ καλούνται να φέρουν τους αριθμούς (ποδηλάτου και πλάτης) που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς.
- Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους.
- Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με τη χρήση τσιπ.

## 12. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία ασθενοφόρου και Ιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι η Πολυκλινική Λευκωσίας. Τηλέφωνο: 22780780

Google Maps: <https://goo.gl/maps/oeooqWhqHgttrxiCA>

## 13. Βοηθητικοί χώροι αγώνα

A. Χώρος στάθμευσης οχημάτων:





Χώρος παλαιού νοσοκομείου Λευκωσίας (απέναντι από το κτήριο της βουλής)

Β. Χώρος προθέρμανσης αθλητών:

- i. Χώρος παλαιού νοσοκομείου Λευκωσίας (απέναντι από το κτήριο της βουλής)
- ii. Για rollers: Στην νότια πλευρά του πάρκου

## 15. Διοργανωτής

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Bikin' Cyprus και το Ratio Cycling Club

Επικοινωνία:

Παναγιώτης Κούζης - 99450115

Κωνσταντίνος Δημοσθένους - 99092124

email: [bikincyprus@hotmail.com](mailto:bikincyprus@hotmail.com)

## Χορηγοί



FENISTAL LTD  
IMPORTS EXPORTS DISTRIBUTION



## Δωροθέτες



## Διοργάνωση εκδήλωσης με balance bikes

