

LIMASSOL ELIMINATOR

30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

activate
EVENTS • TOURS • ADVENTURES

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΧΟΡΗΓΟΙ



Ο ΑΓΩΝΑΣ

Ο αγώνας Limassol Eliminator θα διεξαχθεί στην περιοχή Δασούδι Λεμεσού το Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2023 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

Το Cross-country Eliminator (ΧCE) είναι μια μορφή αγώνα ορεινής ποδηλασίας στην οποία τέσσερις αναβάτες ανταγωνίζονται μεταξύ τους σε μια πολύ σύντομη διαδρομή. Σε κάθε αγώνα, οι δύο ταχύτεροι αναβάτες περνούν στον επόμενο γύρο, ενώ οι δύο πιο αργοί αναβάτες αποκλείονται από τον αγώνα.

Οι αγώνες Cross-country Eliminator (ΧCE) έχουν πολύ μικρή διάρκεια. Η πίστα είναι παρόμοια με τις πίστες Cross Country, αλλά πολύ πιο μικρής απόστασης, με ανηφορικά και κατηφορικά σημεία με φυσικά ή/και τεχνητά εμπόδια.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Κύπελλο ΚΟΠο

- **Ανδρών:** Άντρες ΕΛΙΤ και Έφηβοι
- **Γυναικών:** Γυναίκες ΕΛΙΤ και Νεάνιδες
- **Παίδων:** Παίδες και Πανπαίδες
- **Κορασίδων:** Κορασίδες και Πανκορασίδες
- **Μάστερ Ανδρών:** Μάστερ 1, 2, 3 Άνδρες
- **Μάστερ Γυναικών:** Μάστερ 1, 2, 3 Γυναίκες

Cycling for ALL

- **CFA Ανδρών:** CFA Άνδρες 16+
- **CFA Γυναικών:** CFA Γυναίκες 16+

ΣΗΜΕΙΩΣΕΣ:

1. Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστον 6 αθλητές στον αγώνα αυτό.
2. Οι αθλητές που αγωνίζονται στις κατηγορίες MASTERS, αν δεν συμπληρωθεί εξάδα, θα αγωνιστούν στην κατηγορία CFA
3. Θα υπάρχει χώρος για την τοποθέτηση τεντών. Κάθε ομάδα θα δικαιούται μία τέντα διαστάσεων 3x3.

-
4. Αναλόγως του αριθμού συμμετοχών ανά κατηγορία, ενδεχομένως να συμπτυχθούν κατηγορίες κατά την κρίση του αλυτάρχη. Σε αυτή τη περίπτωση πιθανών να μην δοθούν βαθμοί για τις ετήσιες αξιολογήσεις της ΚΟΠο.
 5. Για τους αθλητές CFA (Cycling for All) είναι απαραίτητη η προσκόμιση στη γραμματεία του αγώνα, πιστοποιητικού υγείας για Αγωνιστική Αθλητική Δραστηριότητα, το οποίο θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από ιατρό και να είναι σε ισχύ μέχρι δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης του. Επιπλέον θα πρέπει να παρουσιάζουν πιστοποιητικό ασφάλισης υγείας (ιδιωτικής) ή να είναι εγγεγραμμένοι στο Γεσυ.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο χωρος διεξαγωγής του αγώνα θα είναι το Δασούδι Λεμεσού. Ακριβής τοποθεσία και η τελική διαδρομή του αγώνα θα ανακοινωθούν σύντομα.

- Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε διαδρομή μήκους 250m – 300m με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες.
- Τόσο στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) όσο και στον κυρίως αγώνα οι αθλητές θα καλύψουν 2 φορές τη διαδρομή (τετράδες-εξάδες).
- **Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση περίπου 2 ώρες πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου

13:30-14:00	Επιβεβαίωση Συμμετοχών και Παραλαβή αριθμών CFA
13:15	Τεχνικό Συνέδριο
14:30	Αγώνας Κατάταξης (Seeding) Αγώνας Ατομικής Χρονομέτρησης 1 στροφής της διαδρομής
17:30	Απονομές

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, εκκίνηση προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο κάτω λίστα.

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Η σειρά εκκίνησης θα καθοριστεί με βάση τη Κατάταξη του Παγκύπριου Πρωταθλήματος ΧΣΕ, ακολούθως τη Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας και κλήρωση για τους υπόλοιπους αθλητές.

Η σειρά εκκίνησης των κατηγοριών θα είναι:

- Πανκορασίδες
- Κορασίδες
- Νεάνιδες
- Γυναίκες
- Πανπαίδες
- Παιδες
- Μαστερς Άντρες
- Έφηβοι
- Άντρες ΕΛΙΤ
- CFA Άνδρες
- CFA Γυναίκες

ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής στο info@activatecyprus.com μέχρι την Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου 2023

Κόστος συμμετοχής για Αθλητές της ΚΟΠο

Άντρες/Γυναίκες ΕΛΙΤ	€ 25
Έφηβοι/Νεάνιδες	€ 15
Παιδες/Κορασίδες	€ 10
Πανπαίδες/Πανκορασίδες	€ 10
Μάστερ 1,2,3 Άντρες/Γυναίκες	€ 25
CFA Άντρες/Γυναίκες	€ 25

** για CFA αθλητές χωρίς άδεια αθλητή από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας θα εκδίδεται one day license με κόστος €10

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι 3 πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας θα βραβευθούν με μετάλλια και ο νικητής κάθε κατηγορίας με κύπελλο.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με τη χρήση ηλεκτρονικού συστήματος χρονομέτρησης αλλά και με χειροκίνητα χρονόμετρα.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία Ιατρού και ασθενοφόρου. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού: **Τηλ: 25 801 100**

Google Maps: <https://goo.gl/maps/VrXMySZkianxzDqu5>

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θα ανακοινωθεί αργότερα

ΧΩΡΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Dasoudi Playground by the Sea

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι πληροφορίες σχετικά με τον αγώνα θα αναρτούνται

- στην ιστοσελίδα του www.activatecyprus.com/limassol-eliminator-2023
- στο facebook page της [Activate Cyprus](#)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης	199/112
Κέντρο Συντονισμού, Έρευνας και Διάσωσης	1441
Νοσοκομείο Λεμεσού	25801100

Οργανωτική Ομάδα

Μιχάλης Χατζηγιάννου (Διευθυντής)	99694900
Ελένη Σαββίδου	99743753

Υπευθυνος Χώρου Εκκίνησης / Τερματισμου: Ρενος Παλάλας

Υπευθυνοι Ασφάλειας: Μιχάλης Χατζηιωάννου/ Μιλτος Χατζουλής

▪