



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΙΤΛΟΣ .....	1
Περιεχόμενα .....	2
Εισαγωγή .....	3
Σκοπός .....	3
Εποπτεία και Έλεγχος Σχεδιασμού .....	3
Δομή και Λειτουργία του Σχεδιασμού .....	3
Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης και Προϋποθέσεις ένταξης στο Σχεδιασμό .....	4
ΚΑΕΚ –Επιστημονική Στήριξη .....	5
Κατηγορίες Ένταξης στον Σχεδιασμό.....	6
Διαδικασίες Ένταξης .....	6
Εποπτεία πορείας αθλητών .....	8
Αξιολόγηση αθλητών .....	9
Οικονομική Στήριξη.....	9
Αποκλεισμός αθλητών .....	12
Προπονητές .....	12
Ομοσπονδίες .....	13
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ .....	14
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: Έντυπα Οδηγού .....	15
ΕΝΤΥΠΟ 1: Εισήγηση Ομοσπονδίας για ένταξη αθλητών/τριών.....	16
ΕΝΤΥΠΟ 2: Ατομικά στοιχεία αθλητή/προπονητή .....	18
ΕΝΤΥΠΟ 2Α: Αποδοχή αθλητή/τριας και προπονητή, των κανονισμών και όρων λειτουργίας του Σχεδιασμού .....	19
ΕΝΤΥΠΟ 3 : Αθλητικό Ιστορικό αθλητή.....	21
ΕΝΤΥΠΟ 4 : Τριμηνιαία Έκθεση Προόδου Αθλητών .....	23
ΕΝΤΥΠΟ 5: Εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπόνησης αθλητών .....	25
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: Πίνακας Αποδεσμεύσεων Μηνιαίων Παροχών .....	26
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: Κανόνες Συμπεριφοράς & Υποχρεώσεις Αθλητών / Προπονητών Σχεδίου .....	28
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: Αγωνιστικά κριτήρια ένταξης στο Σχεδιασμό .....	31

**ΟΔΗΓΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**  
**ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Στις μέρες μας, αποδεδειγμένα πλέον, δε νοείται αθλητισμός με αποτελέσματα υψηλών επιδόσεων χωρίς οργάνωση, προγραμματισμό, μακρόχρονη και συστηματική προσπάθεια, η οποία να στηρίζεται σε επιστημονικές βάσεις. Απαραίτητη δε προϋπόθεση αυτών των αποτελεσμάτων είναι η έναρξη της προσπάθειας από τη νεαρή ηλικία.

Έχοντας υπόψη τα πιο πάνω ο ΚΟΑ αποφάσισε την εφαρμογή ενός Εθνικού Σχεδιασμού **Στήριξης Νεαρών Πρωταθλητών Ατομικών Ολυμπιακών Αθλημάτων** με σκοπό να καταστεί ο ακρογωνιαίος λίθος της έναρξης μιας πετυχημένης και μακροχρόνιας πορείας των νέων αθλητών.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού εγκρίνει τον προτεινόμενο, από την Επιτροπή Υψηλής Επίδοσης, παρόντα Οδηγό Λειτουργίας του Σχεδιασμού, συμπεριλαμβανομένων και των Παραρτημάτων του.

Περαιτέρω παρακολουθεί την εξέλιξη του Σχεδιασμού μετά από ενημέρωση της πιο πάνω Επιτροπής και η οποία έχει το δικαίωμα να αποφασίζει για οτιδήποτε θέμα προκύψει και δεν προβλέπεται από τον παρόντα κατόπιν έγκρισης του Δ.Σ. του Οργανισμού.

**2. ΣΚΟΠΟΣ**

Ο άμεσος σκοπός του Σχεδιασμού είναι η στήριξη των νεαρών πρωταθλητών μέσα από την παροχή κάθε δυνατής επιστημονικής, τεχνικής, ψυχολογικής, και οικονομικής υποστήριξης, έτσι ώστε έχοντας όλα τα μέσα που παρέχει και απαιτεί ο σύγχρονος αθλητισμός, να μπορούν να ανταγωνιστούν τους συνομήλικους αθλητές άλλων προηγμένων αθλητικά χωρών.

Ο μακροπρόθεσμος δε σκοπός είναι όπως οι αθλητές/τριες ταλέντα επιτύχουν τέτοιες επιδόσεις, αλλά και απόκτηση εμπειριών έτσι ώστε μελλοντικά να εξασφαλίσουν συμμετοχή σε αγώνες υψηλού επιπέδου όπως Ολυμπιακοί, Παγκόσμιοί, Κοινοπολιτειακοί και άλλοι με δυνατότητες διάκρισης.

**3. ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**

Ο Σχεδιασμός λειτουργεί υπό την εποπτεία και τον έλεγχο της Επιτροπής Υψηλής Επίδοσης η οποία αποτελείται από τέσσερα (4) μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού, εκ των οποίων το ένα είναι Πρόεδρος της Επιτροπής και τέσσερα (4) μέλη προερχόμενα από την ΚΟΕ. Η Επιτροπή διέπεται από Όρους Εντολής που εγκρίνονται από το Δ.Σ. του Οργανισμού.

**4. ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**

Ο Σχεδιασμός λειτουργεί υπό την ευθύνη του αρμόδιου Λειτουργού Εθνικών Σχεδιασμών και των συνεργατών του στο Τμήμα Αγωνιστικού Αθλητισμού - Εθνικά Προγράμματα, οι οποίοι κατέχουν πανεπιστημιακά προσόντα.

Την ευθύνη για την λειτουργία του Σχεδιασμού, την υλοποίηση αποφάσεων και την ένταξη ή όχι αθλητών / τριών έχει ο αρμόδιος Λειτουργός, ο οποίος ενεργεί πάντοτε με βάση τα

προκαθορισμένα «Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης» στον Σχεδιασμό, καθώς επίσης και τον «Οδηγό Λειτουργίας», ως εγκρίθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού στην 15<sup>η</sup> συνεδρία του ημερομηνίας 16/04/2024.

Οποιοδήποτε θέμα προκύψει το οποίο δεν προνοείται από τον υπό αναφορά Οδηγό, αυτό θα παραπέμπεται στην Επιτροπή Υψηλής Επίδοσης για εισήγηση προς το Δ.Σ. και λήψη τελικής απόφασης.

Σημειώνεται ότι όλα τα κριτήρια μπορούν να διαφοροποιηθούν σε οποιαδήποτε φάση της λειτουργίας του Σχεδιασμού μετά από εισήγηση της Επιτροπής Υψηλής Επίδοσης και έγκριση του Δ.Σ., εάν και εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο.

Στο Σχεδιασμό έχουν δικαίωμα ένταξης, κατόπιν υποβολής αιτήματος μέσω της οικείας Ομοσπονδίας, οι αθλητές που πληρούν τα εγκεκριμένα από την Επιτροπή Υψηλής Επίδοσης & και κατ' επέκταση το Δ.Σ του ΚΟΑ, Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης στον Σχεδιασμό για έκαστο των αθλημάτων, που απαραίτητα πρέπει να περιλαμβάνονται στο επίσημο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων και να διεξάγονται υπό την εποπτεία της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής.

Αθλητές μη κάτοχοι Κυπριακής Υπηκοότητας έχουν δικαίωμα ένταξης στο Σχεδιασμό από την ημέρα που θα εξασφαλίσουν την Κυπριακή Υπηκοότητα με βάση την ημερομηνία λήψης της απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου.

Δικαίωμα ένταξης στο Σχεδιασμό έχουν μόνο αθλητές/τριες Ατομικών Ολυμπιακών Αθλημάτων που συμπεριλαμβάνονται στο Ολυμπιακό πρόγραμμα.

Σε ότι αφορά την δήλωση προπονητή στον Σχεδιασμό Υψηλής Επίδοσης από τους αθλητές/τριες, απαιτείται η προσκόμιση του διπλώματος προπονητή για το άθλημα που δηλώνεται έστω και του κατώτατου προπονητικού επιπέδου. Να σημειωθεί ότι όσοι είναι πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής εκ των πραγμάτων θεωρούμε ότι κατέχουν το ελάχιστο προσόν. Νοείται ότι ως εναλλακτική λύση οι προπονητές μπορούν να προσκομίσουν βεβαίωση από την οικεία Ομοσπονδία ότι είναι προπονητές του αθλήματος που δηλώνονται.

## **5. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ**

Ο Σχεδιασμός στηρίζεται σε αντικειμενικά κριτήρια επίδοσης και διάκρισης διαφορετικά για κάθε άθλημα όπως αυτά παραθέτονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4, σελ.29, «**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ**».

Τα Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης καθορίζονται από την Επιτροπή κατόπιν συζητήσεων/διαβουλεύσεων της υπηρεσίας με τις Ομοσπονδίες και λαμβάνοντας υπόψη διεθνή δεδομένα, όπως τα κριτήρια πρόκρισης καθώς και ιδιομορφίες και ιδιαιτερότητες του κάθε αθλήματος.

Βασικές προϋποθέσεις ένταξης που λαμβάνονται υπόψη στα αγωνιστικά κριτήρια ένταξης είναι τα ακόλουθα:

5.1 Για να αξιολογηθεί αθλητής βάσει της θέσης/κατάταξης θα πρέπει να έχει κερδίσει το

50% + 1 των συμμετασχόντων αθλητών. Διευκρινίζεται ότι στον συνολικό αριθμό που συμμετείχαν λογίζεται και ο ίδιος/α.

5.2 Σε αθλήματα που υπάρχει ισοβαθμία θέσεων και δεν καθορίζεται επακριβώς η θέση τότε η κατάταξη θα λογίζεται ως ο μέσος όρος που αντιστοιχεί στον αριθμό των αθλητών που ισοβάθμησαν (π.χ κατάταξη 4 αθλητών στην 5<sup>η</sup> θέση, ο σχεδιασμός θα τον κατατάσσει στην 6.5<sup>η</sup> (7<sup>η</sup> θέση), το ίδιο θα ισχύει σε περίπτωση κατάταξης 8 αθλητών στην 9<sup>η</sup> θέση, ο σχεδιασμός θα τον κατατάσσει στην 12.5 (13<sup>η</sup> θέση).Εξάιρεση αποτελεί η κατάκτηση μεταλλίου.

5.3. . Όποιος αθλητή προχωρήσει στον επόμενο γύρο χωρίς μετρήσιμη νίκη (bye), δεν αξιολογείται .

5.4 Αθλητές/τριες που εξασφαλίζουν αγωνιστικό κριτήριο ένταξης του σχεδιασμού εντάσσονται στο σχεδιασμό εφόσον κατά την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου μετά την αξιολόγηση του Δεκεμβρίου ηλικιακά είναι κάτω των 23 ετών. Εξάιρεση αποτελούν οι αθλητές οι οποίοι εξασφαλίζουν αγωνιστικό κριτήριο στην κατηγορία U23 κατά την διάρκεια του τρέχοντος έτους. Θα δικαιούνται παραμονή στο Σχεδιασμό για ακόμα 1 χρόνο.

5.5 Τα Ομαδικά Αγώνισματα των Ατομικών Αθλημάτων δεν θα αποτελούν αξιολογήσιμο κριτήριο ένταξης στο σχεδιασμό.

5.6 Η ετήσια αξιολόγηση θα πραγματοποιείται τον μήνα Ιανουάριο κάθε έτους και η αγωνιστική περίοδος που θα αξιολογηθούν οι αθλητές/τριες είναι η αγωνιστική περίοδος 1/1/2023 - 31/12/2023.

Ως μήνας ένταξης των αθλητών/τριων στον Σχεδιασμό θα είναι ο Ιανουάριος.

5.7 Η ένταξη στον σχεδιασμό γίνεται άμεσα από την στιγμή που ο αθλητής/τρια εξασφαλίζει αγωνιστικό κριτήριο ένταξης, ανεξαρτήτως κατηγορίας και υπό την προϋπόθεση η οικεία Ομοσπονδία να ενημερώσει γραπτώς τον Οργανισμό υποβάλλοντας επίσημα φύλλα αγώνος όπου εξασφαλίστηκε το κριτήριο ένταξης.

5.8 Αθλητής/τρια που πέτυχε αξιολογήσιμο κριτήριο ένταξης μετά τον μήνα Σεπτέμβριο θα εντάσσεται στον Σχεδιασμό από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του επόμενου έτους.

5.9 Αθλητής/τρια που αποδεδειγμένα ήταν τραυματίας κατά την διάρκεια του έτους παρουσίας του στον Σχεδιασμό και δεν αγωνίστηκε, παραμένει στην ίδια κατηγορία.

## **6. ΚΑΕΚ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ**

Η Επιστημονική στήριξη των αθλητών που έχουν ενταχθεί στο Σχεδιασμό αποτελεί με την οικονομική στήριξη τους δύο κύριους πυλώνες του Σχεδιασμού.

Στους αθλητές παρέχεται η δυνατότητα δωρεάν επιστημονικής στήριξης στο Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ) μέσω διάφορων επιστημονικών και εργαστηριακών εξετάσεων όπως εργοφυσιολογίας, εργομετρίας, υδατομετρίας, ψυχοκινητικού και νευροψυχικού ελέγχου, αθλητικής διατροφής και σωματομετρίας καθώς και γενικό ιατρικό έλεγχο.

Η επιστημονική στήριξη αποσκοπεί στην παροχή βοήθειας για την καλύτερη δυνατή αγωνιστική προετοιμασία και ετοιμότητα των αθλητών.

Το ΚΑΕΚ έχει ευθύνη να ενημερώνει τον ΚΟΑ για τα εργομετρικά αποτελέσματα μέσα από τις εκθέσεις του.

## **7. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ**

Ο Σχεδιασμός με βάση τα Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης κατατάσσει τους αθλητές μετά από αξιολόγηση τους σε μια από τις δύο (2) κατηγορίες ως ακολούθως:

1. Α΄ Κατηγορία
2. Β΄ Κατηγορία

Με την εφαρμογή των Αγωνιστικών Κριτηρίων Ένταξης οι αθλητές αξιολογούνται και κατατάσσονται σε μια εκ των δύο (2) κατηγοριών. Τα κριτήρια για την κατάταξη των αθλητών στις κατηγορίες (Α΄ & Β΄) είναι βάση της θέσης, την οποία οι αθλητές καταλαμβάνουν σε συγκεκριμένους αγώνες ή η εξασφάλιση εξειδικευμένων κριτηρίων ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε αθλήματος.

## **8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΝΤΑΞΗΣ**

### **8.1 Κοινοποίηση Οδηγού Λειτουργίας στις Ομοσπονδίες**

Ο «Οδηγός Λειτουργίας» μαζί με τα Παραρτήματα του αφού εγκριθούν από το Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΟΑ, κοινοποιείται στις Ομοσπονδίες μαζί με ενημερωτική επιστολή.

### **8.2 Μήνας Αξιολόγησης**

Για την ένταξη των αθλητών/τριων στον Σχεδιασμό καθορίζεται συγκεκριμένος μήνας αξιολόγησης ο Ιανουάριος.

### **8.3 Αξιολόγηση Αθλητών για Ένταξη στο Σχεδιασμό**

Ο αρμόδιος Λειτουργός αποστέλλει επιστολή στην κάθε Ομοσπονδία και ζητά όπως υποβληθεί εισήγηση αθλητών / τριων που πληρούν τα απαραίτητα Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης.

### **8.4 Υποβολή Αιτήσεων για Ένταξη στο Σχεδιασμό**

Οι Ομοσπονδίες αποστέλλουν με το Έντυπο 1 (Εισήγηση Ομοσπονδίας για ένταξη Αθλητή/τριας), σελ.15, **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1, «ΕΝΤΥΠΟ ΟΔΗΓΟΥ»**, τα ονόματα και στοιχεία των αθλητών που πληρούν τα καθορισμένα κριτήρια, συνοδευόμενα με όλα τα αποδεικτικά έγγραφα και δικαιολογητικά όπως φύλλα αγώνα κλπ.

Σημειώνεται ότι εισηγήσεις/αιτήματα που δεν πληρούν τα ανωτέρω και πολύ δε περισσότερο που αποστέλλονται από τρίτους πλην των Ομοσπονδιών, δεν λαμβάνονται υπόψη.

Παράλειψη δε της Ομοσπονδίας να κοινοποιήσει επιτυχία αθλητή/τριας της στον Οργανισμό με την οποία τεκμηριωμένα ο αθλητής εντάσσεται στον Σχεδιασμό θα της επιφέρει κυρώσεις ως ακολούθως:

Τα αντίστοιχα ποσά σε μήνες που απώλεσε αθλητής/τρια λόγω της καθυστερημένης δήλωσης της Ομοσπονδίας, αφαιρούνται από την ετήσια χορηγία της Ομοσπονδίας και θα αποδίδονται στον αθλητή/τρια.

#### 8.5 Ένταξη Αθλητών/τριων

Μετά από την αξιολόγηση των αιτήσεων ένταξης και κατάταξη τους στην ανάλογη κατηγορία από την υπηρεσία, ο κατάλογος των αθλητών/τριων που πληρούν τα κριτήρια ένταξης, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, υποβάλλονται στην Επιτροπή Υψηλής Επίδοσης για έγκριση και στη συνέχεια στο Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού για επικύρωση.

#### 8.6 Ενημέρωση Ομοσπονδιών

Μετά την έγκριση του καταλόγου από την Επιτροπή και κατ' επέκταση του Δ.Σ. του Οργανισμού, ενημερώνονται γραπτώς οι Ομοσπονδίες των αθλητών/τριων που εντάσσονται στο Σχεδιασμό.

#### 8.7 Ενημέρωση Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ

Μετά την ένταξη και κατάταξη των αθλητών σε κατηγορίες, ενημερώνεται επίσημα και η Κυπριακή Αρχή Αντί-Ντόπινγκ για τις δικές της ενέργειες.

#### 8.8 Ενημέρωση Αθλητών και Προπονητών

Η κάθε Ομοσπονδία έχει την υποχρέωση να ενημερώσει γραπτώς τους αθλητές/τριες της για την ένταξη τους στον Σχεδιασμό και να τους κοινοποιήσει τον παρόντα Οδηγό Λειτουργίας του Σχεδιασμού.

Ακολούθως και εντός των χρονικών πλαισίων που θα υποδειχθεί, η Ομοσπονδία είναι υποχρεωμένη να επιστρέψει στον Οργανισμό, πλήρως συμπληρωμένα τα έντυπα που απαιτούνται για να ολοκληρωθεί η ένταξη των αθλητών/τριών και προπονητών τους. Σε περίπτωση που Ομοσπονδία εξ υπαιτιότητας της δεν υποβάλει τα απαιτούμενα έντυπα μέσα στα προκαθορισμένα χρονικά πλαίσια θα της επιφέρει κυρώσεις ως ακολούθως:

Τα αντίστοιχα ποσά σε μήνες που απώλεσε αθλητής/τρια λόγω της καθυστερημένης δήλωσης της Ομοσπονδίας, αφαιρούνται από την ετήσια χορηγία της Ομοσπονδίας και θα αποδίδονται στον αθλητή/τρια.

Συγκεκριμένα υποβάλλονται τα ακόλουθα έντυπα τα οποία επισυνάπτονται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1, «ΕΝΤΥΠΑ ΟΔΗΓΟΥ»** του παρόντα Οδηγού Λειτουργίας του Σχεδιασμού:

- Έντυπο 2 «Ατομικά στοιχεία Αθλητή & Προπονητή»
- Έντυπο 2Α «Αποδοχή Αθλητή/τριας & Προπονητή/τριας των Κανονισμών & Όρων λειτουργίας του Σχεδιασμού»
- Έντυπο 3 «Αθλητικό Ιστορικό Αθλητή/τριας & Αγωνιστικός Προγραμματισμός έτους»

### 8.9 **Ενεργοποίηση Σχεδιασμού**

Με την παραλαβή και επιβεβαίωση της ορθότητας όλων των απαιτούμενων εγγράφων, αλλά και την διαβεβαίωση από τις Ομοσπονδίες για την ορθότητα των δηλωθέντων, καθώς και επιβεβαίωση ότι ο αθλητής/τρια που δηλώνουν είναι εν ενεργεία, η υπηρεσία προβαίνει σε ενεργοποίηση του Σχεδιασμού με την έναρξη της εποπτείας της αγωνιστικής πορείας των αθλητών.

*Σε περίπτωση που υποβληθούν ελλιπή στοιχεία ή/και καθυστέρηση στην υποβολή των απαραίτητων εγγράφων θα έχουν ως αποτέλεσμα την πιθανή αναστολή ένταξης του αθλητή/τριας στον Σχεδιασμό.*

**Νοείται ότι τυχόν ψευδείς δηλώσεις επιφέρουν τον αποκλεισμό των αθλητών από τον Σχεδιασμό.**

### 8.10. Προστασία προσωπικών δεδομένων

Οι Ομοσπονδίες /σωματεία οφείλουν να ενημερώσουν και να λάβουν την συγκατάθεση των υποκειμένων των δεδομένων για την χρήση και την διαβίβαση των προσωπικών δεδομένων.

## 9. **ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Η εποπτεία της προπονητικής και αγωνιστικής πορείας των αθλητών, ως προς το Σχεδιασμό, είναι ευθύνη του αρμόδιου Λειτουργού και των συνεργατών του, σε συνεργασία με τους Τεχνικούς Συμβούλους, και κατ' επέκταση των Ομοσπονδιών τους, μέσα από τις παρακάτω διαδικασίες:

9.1 Με την υποβολή στον Οργανισμό των τριμηνιαίων εκθέσεων από τους προπονητές  
**Παράρτημα 1 - Έντυπο 4 «Έκθεση προόδου Αθλητή/τριας – Τριμηνιαία Έκθεση»**

9.2 Με τις παρατηρήσεις της οικείας Ομοσπονδίας όπου θα καταγράφονται, μεταξύ άλλων:

9.2.1 Προβλήματα, παρατηρήσεις και εισηγήσεις που αφορούν την πορεία προετοιμασίας των αθλητών.

9.2.2 Ατυχήματα, τραυματισμοί ή προβλήματα υγείας που πιθανόν να προκύψουν.

9.2.3 Αγωνιστική δραστηριότητα των αθλητών με όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία για τις συνθήκες κάτω από τις οποίες διεξήχθησαν οι αγώνες και επιτεύχθηκαν τα αποτελέσματα.

9.3 Με την αποστολή στον Οργανισμό από τους Τεχνικούς Συμβούλους των Ομοσπονδιών επίσημων αποτελεσμάτων από αγώνες, συνοδευόμενα πάντοτε με τα απαραίτητα έγγραφα που πληρούν τους Κανονισμούς της οικείας Διεθνούς Ομοσπονδίας κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.

9.4 Με την άμεση ενημέρωση του Οργανισμού για τυχόν αλλαγή προπονητή κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.



9.5 Με τις επισκέψεις των συνεργατών του Τμήματος Αγωνιστικού Αθλητισμού - Εθνικά Προγράμματα, στους χώρους προπόνησης.

9.6 Με παρακολούθηση από τον αρμόδιο Λειτουργό του Σχεδιασμού και των συνεργατών του στο Τμήμα Αγωνιστικού Αθλητισμού - Εθνικά Προγράμματα και/η μελών της Επιτροπής Εθνικών Σχεδιασμών, των τοπικών πρωταθλημάτων και Διεθνών διοργανώσεων που λαμβάνουν μέρος οι αθλητές και που ο Οργανισμός κρίνει αναγκαία την παρουσία τους.

9.7 Ενημέρωση της Συνεργάτιδας/Επιθεωρήτριας Σχεδίου από την οικεία ομοσπονδία ή τον αθλητή/τρια, **Παράρτημα 1 - Έντυπο 5**, “Εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπόνησης αθλητή”.

## **10 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Η ετήσια αξιολόγηση των αθλητών πραγματοποιείται τον μήνα Ιανουάριο και ως ακολούθως:

10.1 Μετά την αξιολόγηση του κάθε αθλητή/τριας, αυτός/η εντάσσεται στην ανάλογη κατηγορία που αντιστοιχεί το αγωνιστικό κριτήριο ένταξης που εξασφάλισε.

10.2 Αθλητής/τρια που εξασφαλίζει Αγωνιστικό Κριτήριο Ένταξης κατά την διάρκεια της τρέχουσας χρονιάς 2024 εντάσσεται αυτόματα στο Σχεδιασμό και θα δικαιούται παραμονής σε αυτόν για ένα (1) επιπλέον χρόνο (ημερολογιακό), ανεξαρτήτως του μήνα ένταξης του.

Νοείται, ότι τα Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης που αξιολογούνται ισχύουν ως αναφέρονται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4**, σελ.29, “**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ**” Όροι και Προϋποθέσεις.

## **11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ**

Η οικονομική στήριξη χωρίζεται σε δύο μέρη ως ακολούθως:

### **11.1 Μηνιαίες παροχές**

Οι αθλητές και οι προπονητές επιχορηγούνται με μηνιαίο επίδομα για εννέα μήνες κάθε έτος, ήτοι Ιανουάριο μέχρι και Σεπτέμβριο.

Το μηνιαίο επίδομα αθλητών και προπονητών εμβάζεται στον προσωπικό τους λογαριασμό.

Εάν ο αθλητής/τρια εντάσσεται στον σχεδιασμό για πρώτη φορά δικαιούται το μηνιαίο επίδομα από τον μήνα εξασφάλισης του κριτηρίου.

Όσοι ανήλικοι αθλητές/τριες ανήκουν στην κατηγορία που οι κανονισμοί των τραπεζών δεν τους επιτρέπουν να κάνουν ανάληψη από τους λογαριασμούς τους έως ότου ενηλικιωθούν ή τους επιτρέπουν αναλήψεις με περιορισμένα ποσά, δικαιούνται να δηλώσουν στον Οργανισμό τον τραπεζικό λογαριασμό του κηδεμόνα τους.

Το επίδομα παρέχεται και καταβάλλεται βάση του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ 2**, σελ.24, «**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ & ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΩΝ**»,

όπως αυτό εμφανίζεται στην επίσημη ιστοσελίδα του Οργανισμού μετά την έγκριση του προϋπολογισμού του Οργανισμού από τη Βουλή των Αντιπροσώπων.

Οι αθλητές και οι προπονητές επιχορηγούνται με μηνιαίο επίδομα για εννέα μήνες κάθε έτος, ήτοι Ιανουάριο μέχρι και Σεπτέμβριο. Το μηνιαίο επίδομα που παρέχεται προς τους αθλητές/τριες και καταβάλλεται βάση του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ 2, “ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ & ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΩΝ”**, όπως αυτό εμφανίζεται στην επίσημη ιστοσελίδα του Οργανισμού μετά την έγκριση του προϋπολογισμού του Οργανισμού από τη Βουλή των Αντιπροσώπων.

Διευκρινίζεται εμφαντικά ότι το εν λόγω επίδομα αφορά βοήθημα για προσωπικά έξοδα όπως για παράδειγμα:

- Διατροφή
- Διακίνηση (εσωτερικού)
- Διατροφολογικά συμπληρώματα
- Αιματολογικές εξετάσεις
- Γυμναστήριο

**Περαιτέρω διευκρινίζεται ότι αιτήματα για οικονομική κάλυψη εξόδων που περιλαμβάνουν τα ανωτέρω δεν γίνονται αποδεκτά.**

Σημειώνεται ότι:

Δεν καταβάλλεται προπονητικό επίδομα σε προπονητές που διατηρούν Συμβόλαια με την Ομοσπονδία με ετήσιες απολαβές πέραν των €48,000.

Προπονητής που έχει υπό την ευθύνη του πέραν του ενός αθλητή/τρια στον Σχεδιασμό, αυτός/η θα λαμβάνει το προπονητικό επίδομα (ποσό) που αντιστοιχεί στην κατηγορία που είναι ενταγμένος ο κάθε αθλητής/τρια του.

Σημειώνεται ότι αθλητής/τρια που είναι ενταγμένοι στο ΣΕΑ και έχουν ελεύθερο υπηρεσίας (δεν είναι τοποθετημένοι σε εργασία λόγω της αθλητικής τους δραστηριότητας), δεν μπορούν να ενταχθούν στον Σχεδιασμό Υψηλής Επίδοσης και/η Στήριξης Νεαρών Πρωταθλητών ως προπονητές.

Νοείται ότι σε αθλήματα που ο αθλητής/τρια χρησιμοποιεί πέραν του ενός προπονητή/τριας π.χ. ένα για την τεχνική κατάρτιση και ένα για την φυσική κατάσταση, ο αθλητής/τρια έχει το δικαίωμα να δηλώνει οποιονδήποτε από τους δύο και ανεξαρτήτως του προπονητή που έχει δηλωμένο στην οικεία ομοσπονδία.

## **11.2 Προπονητικές Προετοιμασίες**

Παρέχεται επίδομα για προετοιμασία εξωτερικού και/η εσωτερικού για τους αθλητές Α' Κατηγορίας. Το ποσό θα καλύπτει αεροπορικά εισιτήρια και διαμονή/διατροφή/διακίνηση του αθλητή και του προπονητή που τον συνοδεύει.

Νοείται ότι ο Σχεδιασμός δεν καλύπτει έξοδα για έκδοση βίζας, έξοδα κριτών και διαιτητών, όπως επίσης και προετοιμασία αθλητή/τριας η οποία πραγματοποιείται στον

χώρο μόνιμης διαμονής.

Νοείται ότι το επιχορηγούμενο ποσό για προετοιμασία μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για κάλυψη των πιο κάτω:

11.2.1 μέχρι και 30% του ποσού για αγορά ειδικευμένου αθλητικού υλικού του αθλήματος που είναι ενεργοποιημένος ο αθλητής/τρια. Για την έγκριση της αγοράς του απαιτείται προτιμολόγιο ( proforma invoice), με όλα τα σχετικά στοιχεία της εταιρείας. Η εκταμίευση του ποσού δύναται να είναι προς τον αθλητή/τρια ο οποίος έχει την ευθύνη να προσκομίσει την πρωτότυπη απόδειξη είσπραξης/πληρωμής από την Εταιρεία / Πωλητή. Σε περίπτωση μη προσκόμισης της σχετικής απόδειξης, το αντίστοιχο ποσό θα αποκόπτεται από το μηνιαίο επίδομα.

11.2.2 επισκέψεις σε μασέρ / χειροπράκτη και/η αθλητικό ψυχολόγο

11.2.3 ιατρικών εξετάσεων και/η φυσιοθεραπειών, επίσκεψη για διάγνωση/παρακολούθηση και/η εξειδικευμένη εξέταση πχ. MRI η Αξονικό, σε περίπτωση μη κάλυψης τους από το όριο του Γενικού Σχεδίου Ασφάλισης Αθλητών.

**Περαιτέρω Νοείται**, ότι σε περίπτωση μη κάλυψης των εξόδων τραυματισμού από την ασφαλιστική εταιρεία οφείλεται σε παράλειψη και/η αμέλεια της Ομοσπονδίας να δηλώσει τον αθλητή/τρια στην εταιρεία, τα έξοδα θα καταβάλλονται από την οικεία ομοσπονδία.

Η Ομοσπονδία μετά από γραπτό αίτημα του αθλητή σε συνεργασία με τον προπονητή του υποβάλλει σχετικό αίτημα προετοιμασίας τουλάχιστον 15 μέρες πριν.

Τα ποσά αυτά παρέχονται και καταβάλλονται βάση του **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ 2**, σελ.24, “**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ & ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΩΝ**” όπως αυτός εγκρίνεται από το Δ.Σ του Οργανισμού και αναρτιέται στην επίσημη ιστοσελίδα του Οργανισμού μετά την έγκριση του Προϋπολογισμού του Οργανισμού από τη Βουλή των Αντιπροσώπων.

### **11.3.ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

11.3.1. Τα μέγιστα έξοδα για διατροφή, διαμονή και διακίνηση θα καλύπτονται με βάση την κυβερνητική εγκύκλιο «Επίδομα Συντήρησης Εξωτερικού» <http://www.mof.gov.cy/papd> ως εξής: το 60% του ποσού καλύπτει διαμονή σε ξενοδοχείο με πρόγευμα έναντι αποδείξεων και το 40% για τα έξοδα διατροφής και διακίνησης. Για όσα έξοδα δεν καλύπτονται βάσει της κυβερνητικής εγκυκλίου «Επίδομα Συντήρησης Εξωτερικού» συμπεριλαμβανομένων και των εξόδων μετάβασης θα πρέπει να επισυνάπτονται νόμιμες και πρωτότυπες αποδείξεις. Σημειώνεται ότι με βάση την κυβερνητική εγκύκλιο τα υπό αναφορά επιδόματα είναι μειωμένα κατά 10%.

11.3.2. Για προπονητικές προετοιμασίες και αγώνες προετοιμασίας στο εξωτερικό απαιτείται το απόκομμα της κάρτας επιβίβασης στο αεροπλάνο για να αποδεικνύεται η πραγματοποίηση του ταξιδιού, καθώς και πρωτότυπες

αποδείξεις διαμονής. Σε περίπτωση που ο αθλητής έχει απωλέσει το απόκομμα της κάρτας επιβίβασης στο αεροπλάνο, μπορεί να προσκομίσει το έντυπο 8 «Ταξίδια Εξωτερικού».

- 11.3.3. Επιπλέον για προετοιμασίες στην Κύπρο και για σκοπούς εκταμίευσης οποιουδήποτε ποσού θα πρέπει να προσκομίζονται νόμιμες και πρωτότυπες αποδείξεις διαμονής.
- 11.3.4. Το ανώτατο ποσό που θα καλύπτει ο Οργανισμός για προετοιμασίες στην Κύπρο θα είναι το αντίστοιχο που καλύπτεται για Θεσσαλονίκη, με βάση την κυβερνητική εγκύκλιο.
- 11.3.5. Για προετοιμασία που δεν απαιτεί διαμονή σε ξενοδοχείο, θα καλύπτεται 40% του καθορισμένου ποσού για διατροφή και διακίνηση.

## **12. ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Αθλητής/τρια αποκλείεται του Σχεδιασμού όταν:

- 12.1 Βρεθεί ένοχος για διάπραξη παράβασης των Κανονισμών Αντί-Ντόπινγκ ή/και
- 12.2 Καταδικαστεί από την ΑΔΕΑ για αντιαθλητική συμπεριφορά ή/και
- 12.3 Έχει παραβιάσει τις πρόνοιες του παρόντος Οδηγού και της φιλοσοφίας του Σχεδιασμού γενικότερα ή/και
- 12.4 Σε περίπτωση που συνεργάζεται με προπονητή ή άλλο πρόσωπο (π.χ. γιατρό, φυσιοθεραπευτή κ.α.) που τελεί υπό καθεστώς αποκλεισμού λόγω παράβασης των κανονισμών Αντί-Ντόπινγκ.

*Για περιπτώσεις αποκλεισμού η απόφαση λαμβάνεται από το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού, κατόπιν εισήγησης της Επιτροπής. Νοείται ότι για τις περιπτώσεις που αναφέρονται στα ως άνω σημεία (12.1) & (12.2) η επιβολή της ποινής είναι αυτόματη.*

## **13. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**

Οι προπονητές αποτελούν έναν πολύ σημαντικό κομμάτι στην λειτουργία του Σχεδιασμού και στην εξελικτική πορεία των αθλητών. Ο Σχεδιασμός προσβλέπει στη συχνή αλληλοενημέρωση και στενή συνεργασία των προπονητών με τον Οργανισμό ως προς την επίτευξη της καλύτερης προετοιμασίας των αθλητών.

Στις υποχρεώσεις των προπονητών έναντι του Οργανισμού συγκαταλέγονται μεταξύ άλλων, η ετοιμασία αγωνιστικού και προπονητικού προγράμματος **Έντυπο 3** «Αθλητικό Ιστορικό Αθλητή/τριας & Αγωνιστικός Προγραμματισμός έτους» και η συμπλήρωση του **Εντύπου 4** «Έκθεση προόδου Αθλητή/τριας – Τριμηνιαία Έκθεση».

### **13.1 Αποκλεισμός Προπονητή από τον Σχεδιασμό εφαρμόζεται:**

- 13.1.1 Αυτόματα όταν τελεί υπό καθεστώς αποκλεισμού για παράβαση των Κανονισμών Αντί-Ντόπινγκ η έχει καταδικαστεί για σεξουαλική παρενόχληση  
ή
- 13.1.2 Μετά από απόφαση του Δ.Σ του Οργανισμού για ανάρμοστη, αντιαθλητική ή υβριστική συμπεριφορά

#### **14. ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΕΣ**

Ο Σχεδιασμός έχει σκοπό να λειτουργήσει συμπληρωματικά προς το έργο και την προσπάθεια που καταβάλλεται από τις Ομοσπονδίες. Έκαστη Ομοσπονδία είναι ο επίσημος εκπρόσωπος κάθε αθλητή ενταγμένου στο Σχεδιασμό και όλες οι διαδικασίες, συμπεριλαμβανομένης της σχετικής αλληλογραφίας γίνονται υποχρεωτικά μέσω αυτής με κοινοποίηση σε αυτή.

Οποιοδήποτε επιπλέον αίτημα προς τον Οργανισμό υποβάλλεται από τους αθλητές ή τους προπονητές τους γραπτώς μέσω της Ομοσπονδίας.

Οποιαδήποτε αιτήματα υποβάλλονται στον ΚΟΑ, παρακάμπτοντας την πιο πάνω διαδικασία, δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

*Σημειώνεται ότι τυχόν παράλειψη και/η καθυστέρηση της Ομοσπονδίας να υποβάλει οποιοδήποτε αίτημα αθλητή/τριας στον Οργανισμό αποτέλεσμα της οποίας θα έχει την οποιαδήποτε απώλεια, οικονομική ή άλλη, αυτή θα αφαιρείται από την ετήσια χορηγία της Ομοσπονδίας και θα αποδίδονται στον αθλητή/τρια.*

Υποχρέωση των Ομοσπονδιών έναντι του Οργανισμού είναι η συμπλήρωση του εντύπου αίτησης ένταξης και ελέγχου όλων των εντύπων των αθλητών και προπονητών γενικότερα, ως αναφέρονται στο άρθρο **8.8** του παρόντος.

Νοείται ότι σε περίπτωση αλλαγής προπονητή, ως ημερομηνία έναρξης καταβολής επιδόματος στον νέο προπονητή, θα λογίζεται η ημερομηνία **παραλαβής** από τον Οργανισμό της επιστολής ενημέρωσης από την Ομοσπονδία.

***Σημειώνεται ότι η Επιτροπή έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει ή να αλλάξει οποιαδήποτε πρόνοια του παρόντος Οδηγού εάν αυτό κριθεί αναγκαίο και εφόσον εγκριθεί από το Δ.Σ..***

**15. Έντυπα Οδηγού (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1)**

**16. Πίνακας Αποδεσμεύσεων Μηνιαίων Παροχών (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2)**

**17. Κανόνες Συμπεριφοράς & Υποχρεώσεις Αθλητών / Προπονητών Σχεδίου (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3)**

**18. Αγωνιστικά Κριτήρια Ένταξης στο Σχεδιασμό (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4)**

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1**

## **ΕΝΤΥΠΑ ΟΔΗΓΟΥ**

Γενική Διευθύντρια  
ΚΟΑ  
Λευκωσία  
(Υπόψη Λειτουργού ΚΟΑ Δρ. Κώστα Σολωμού)

....., 202....

Αξιότιμε Κύριε,

**ΘΕΜΑ: ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ  
ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ –  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ .....**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα σας επισυνάπτω το **Έντυπο 1** «ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ». Η εισήγηση γίνεται με βάση τον Οδηγό λειτουργίας του υπό αναφορά Σχεδιασμού για το έτος 202.....

Σημειώνουμε ότι η επιλογή των αθλητών/τριων που εισηγούμαστε έγινε με βάση τα αγωνιστικά κριτήρια ένταξης του σχεδιασμού και βασίστηκαν στα πιο κάτω:

1. Οι επιτυχίες των αθλητών μας επιτεύχθηκαν από την ... / ... /..... και εντεύθεν.
2. Για κάθε αθλητή/τρια επισυνάπτουμε αποδεικτικά στοιχεία όπως φύλλα αγώνος κλπ.
3. Οι αθλητές που έχουν αξιολογηθεί βάσει της κατάταξης τους έχουν κερδίσει πέραν του 50% +1 των συμμετασχόντων αθλητών στην συγκεκριμένη διοργάνωση.
4. Αθλητές που εξασφαλίζουν αγωνιστικό κριτήριο ένταξης και δεν πληρούν το ηλικιακό κριτήριο U23 εξαιρούνται ένταξης του Σχεδιασμού.
5. Οι Παγκόσμιοι, οι Πανευρωπαϊκοί, οι Κοινοπολιτειακοί, οι Μεσογειακοί και άλλοι αγώνες που αναφέρουμε στο έντυπο, **βεβαιώνουμε** ως Ομοσπονδία ότι είναι οι αριθμημένοι και θεσμοθετημένοι από τον αντίστοιχο διεθνή φορέα.

«Βεβαιώνουμε ότι λειτουργούμε στα πλαίσια του Κανονισμού της ΕΕ 20126/679 για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα και ότι έχουμε λάβει τις απαραίτητες συγκαταθέσεις και έχουμε ενημερώσει τα υποκείμενα δεδομένων ή τους γονείς/κηδεμόνες αυτών, για την εισήγηση μας και την συνεπακόλουθη επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων τους»

Για την Ομοσπονδία .....

Ο Πρόεδρος ή Γραμματέας ή Τεχνικός Σύμβουλος

Υπογραφή .....

Σφραγίδα.....

(Ονοματεπώνυμο).....



**ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ  
ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ: -----

ΑΘΛΗΜΑ: -----

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ: -----

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ & ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ	ΘΕΣΗ/ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΑΓΩΝΑΣ ΒΑΣΗ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΚΑΙ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ
1					
2					
3					
4					
5					

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ: \_\_\_\_\_

ΥΠΟΓΡΑΦΗ: \_\_\_\_\_ ΣΦΡΑΓΙΔΑ: \_\_\_\_\_

**ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ / ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**  
**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ:** \_\_\_\_\_

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΙΝΗΤΟ: \_\_\_\_\_ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΤΑΘΕΡΟ: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: \_\_\_\_\_

ΠΟΛΗ: \_\_\_\_\_ Τ.Τ. \_\_\_\_\_

ΑΡ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ: \_\_\_\_\_ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟΥ: \_\_\_\_\_ ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: \_\_\_\_\_

IBAN NUMBER: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ: \_\_\_\_\_

ΜΑΘΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ: \_\_\_\_\_ ΣΧΟΛΕΙΟ: \_\_\_\_\_

ΦΟΙΤΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ: \_\_\_\_\_ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ: \_\_\_\_\_

ΕΤΟΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ: \_\_\_\_\_

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ: \_\_\_\_\_

ΑΓΩΝΙΣΜΑ: \_\_\_\_\_

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: \_\_\_\_\_

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ:** \_\_\_\_\_

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: \_\_\_\_\_ ΠΟΛΗ: \_\_\_\_\_ Τ.Τ. \_\_\_\_\_

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: \_\_\_\_\_ E-MAIL ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: \_\_\_\_\_

ΑΡ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ: \_\_\_\_\_ ΑΡ. ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟΥ: \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: \_\_\_\_\_

IBAN NUMBER: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ: \_\_\_\_\_

*\*Να επισυναφθούν αντίγραφα των τραπεζικών λογαριασμών (IBAN Νο) αθλητή/τριας & προπονητή*

**ΑΠΟΔΟΧΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΟΡΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

Εγώ ο/η αθλητής/τρια \_\_\_\_\_ της Ομοσπονδίας

\_\_\_\_\_ αποδέχομαι τους όρους και τους κανονισμούς όπως αναγράφονται στον Οδηγό Λειτουργίας 2024 και όπως εξηγούνται σε αυτόν και έχω ενημερωθεί και συγκατατίθεμαι στην επεξεργασία των δεδομένων υγείας μου για σκοπούς αξιολόγησης και επιστημονικής στήριξης.

**\*Υπογραφή αθλητή/τριας**

Ημερ.: \_\_\_\_\_

**\*«Σε περίπτωση που ο αθλητής είναι ανήλικος τότε θα πρέπει να συμπληρώνεται ανάλογα η πιο κάτω Γονική Συναίνεση»**

**ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΙΚΗΣ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ**

Εμείς/Εγώ ο/οι κάτωθι υπογεγραμμένοι/νος, δηλώνουμε/νω ότι ασκούμε/ασκώ τη από κοινού/ αποκλειστική γονική μέριμνα του ανήλικου ..... με αριθμό ταυτότητας....., και δια της παρούσης δηλώνουμε/νω ότι γνωρίζουμε/ζω, συγκατατιθέμεθα, συναινούμε/νω και επιτρέπουμε/ω στην Ομοσπονδία ----- την εισήγηση για ένταξη στο Σχεδιασμό αλλά και την συλλογή προσωπικών δεδομένων του/της εν λόγω ανήλικου, σύμφωνα με τον Περί Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού Νόμοι του 1969 έως 1996, ως αυτός έχει μεταγενέστερα τροποποιηθεί. Επιπλέον γνωρίζω, συγκατατίθεμαι, συναινώ και επιτρέπω στην Ομοσπονδία ----- όπως διαβιβάσει τα προσωπικά δεδομένα του/της στον ΚΟΑ για σκοπούς αξιολόγησης της εισήγησης και επιστημονικής στήριξης.

Συναινούμε/νω επίσης και επιτρέπουμε/πω όπως για σκοπούς της παρούσας εισήγησης, ο ΚΟΑ επεξεργάζεται, διατηρεί και καταγράφει τα προσωπικά δεδομένα μας και τα προσωπικά δεδομένα του ανήλικου τέκνου μας σύμφωνα με τις πρόνοιες του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων και των σχετικών νόμων. Έχουμε ενημερωθεί για το δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, περιορισμού/εναντίωσης σε επεξεργασία ή/και διαγραφής των Προσωπικών μας Δεδομένων.

Για άσκηση των εν λόγω δικαιωμάτων καθώς και για ενημέρωση σχετικά με την Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων του ΚΟΑ επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.cyprusports.org](http://www.cyprusports.org) ή επικοινωνήστε με τον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων (ΥΠΔ) του ΚΟΑ στο [dpo@sportskoa.org.cy](mailto:dpo@sportskoa.org.cy) . Σε περίπτωση παραπόνου μπορείτε να αποταθείτε στον ΥΠΔ του ΚΟΑ ή, αν δεν ικανοποιηθείτε, στο Γραφείο Επιτρόπου Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα ([www.dataprotection.org.cy](http://www.dataprotection.org.cy)).

Ασκούντες/ων τη γονική μέριμνα του ανήλικου .....,

ΑΔΤ .....

ΑΔΤ .....,

Υπογραφή.....

Υπογραφή .....

**Όπου η γονική μέριμνα ανήλικού έχει ανατεθεί κατ' αποκλειστικότητα στον ένα από τους δύο γονείς κατόπιν Διατάγματος Δικαστηρίου να επισυνάψετε το σχετικό Διάταγμα Δικαστηρίου**

Εγώ ο/η προπονητής/τρια \_\_\_\_\_ του αθλητή \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ αποδέχομαι τους όρους και τους κανονισμούς όπως αναγράφονται στον Οδηγό Λειτουργίας 2024 και όπως αυτοί επεξηγούνται σε αυτόν και έχω ενημερωθεί για την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων μου.

### Υπογραφή προπονητή/τριας

\_\_\_\_\_ Ημερ.: \_\_\_\_\_

- Αν έχετε υπό την ευθύνη σας πέραν του ενός αθλητή στους Σχεδιασμούς του ΚΟΑ (Υψηλής Επίδοσης - Υψηλής Επίδοσης Αθλητών με Αναπηρίες), παρακαλώ αναφέρετε πιο κάτω:

Όνοματεπώνυμο

Σχεδιασμός

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Υπογραφή Τεχνικού Συμβούλου Ομοσπονδίας

\_\_\_\_\_ Ημερ.: \_\_\_\_\_

Σφραγίδα:

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**  
**ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**  
**(ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2024)**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: \_\_\_\_\_  
 ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: \_\_\_\_\_  
 ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ: \_\_\_\_\_ ΑΘΛΗΜΑ / ΑΓΩΝΙΣΜΑ: \_\_\_\_\_  
 ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΕΝΤΑΞΗΣ: \_\_\_\_\_

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΤΟ 2024: \_\_\_\_\_

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ**  
**ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΝΑ ΕΤΟΣ:**

<b>ΕΤΟΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ/ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
2021	
2022	
2023	

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ: \_\_\_\_\_

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΔ. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΑΓΩΝ.ΠΕΡΙΟΔΟ: \_\_\_\_\_

**ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2024:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Σφραγίδα:

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΠΡΟΟΔΟΥ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ**  
**ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

ΠΡΟΣ: Γενική Διευθύντρια

(Υπόψη Δρ. Κώστα Σολωμού)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: \_\_\_\_\_

ΜΗΝΕΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: \_\_\_\_\_

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ: \_\_\_\_\_

ΑΓΩΝΙΣΜΑ: \_\_\_\_\_

**Α΄ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

ΑΓΩΝΑΣ (ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ, ΤΟΠΟΣ)	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ / ΘΕΣΗ / ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΝΤΩΝ

**Β' ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ/ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ/ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	
ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ	
ΗΜΕΡ. ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ/ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ/ΣΧΟΛΙΑ**

---

---

---

---

---

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

-----

-----

Ημερομηνία: .....

Σφραγίδα:



**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ  
ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ  
202...**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ: \_\_\_\_\_

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: \_\_\_\_\_

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Σε περίπτωση αλλαγής του χώρου προπόνησης να ειδοποιείται τηλεφωνικώς η Επιθεωρήτρια.

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ ΜΗΝΙΑΙΩΝ  
ΠΑΡΟΧΩΝ & ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΩΝ  
ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ  
&  
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΩΝ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

<b>ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ &amp; ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ</b>	
	<b>Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>
	<b>€</b>	<b>€</b>
<b>ΑΘΛΗΤΕΣ</b>	350	300
<b>ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ</b>	200	150
<b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ</b>	1000	-

Στους ενταγμένους στον Σχεδιασμό αθλητές/τριες παρέχεται ασφαλιστική κάλυψη, μέσω της οικείας Ομοσπονδίας.

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3**

**ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**&**

**ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ  
ΣΧΕΔΙΟΥ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

**ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**  
**ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

1. Αποδέχομαι την νίκη με μετριοπάθεια και χωρίς να εξευτελίζω τον αντίπαλο.
2. Απορρίπτω την νίκη που επιτεύχθηκε με παράνομα μέσα.
3. Δείχνω εκτίμηση στην καλή προσπάθεια του αντιπάλου.
4. Συμμετέχω επί ίσης όρους στον αγώνα με τον αντίπαλο και στηρίζομαι στις ικανότητες και το ταλέντο μου.
5. Γνωρίζω και εφαρμόζω τους κανονισμούς παιδείας.
6. Απορρίπτω κάθε λεκτική και / η σωματική βία.
7. Τηρώ στάση αξιοπρέπειας κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες.
8. Προσπαθώ για την χαρά του αθλητισμού.
9. Προσπαθώ για πρόοδο.
10. Είμαι πάντα τίμιος και ειλικρινής.
11. Δίδω τον καλύτερο μου εαυτό έστω και αν χάνω τον αγώνα.
12. Συγχαίρω τον νικητή μετά το τέλος του αγώνα.
13. Προστατεύω το Αθλητικό Πνεύμα.
14. Εφαρμόζω τον κώδικα Αντί- Ντόπινγκ και γενικά αρνούμαι την λήψη και χρήση απαγορευμένων ουσιών.
15. Ακολουθώ τον κώδικα αθλητικής συμπεριφοράς.

**ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**  
**ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ**

1. Να συμμετέχουν και να παρακολουθούν όλες τις εκδηλώσεις που διοργανώνει το Σχέδιο.
2. Να είναι παρών και/η συμμετέχουν σε εκδηλώσεις για αξιοποίηση τους οι οποίες έχουν ως σκοπό την προώθηση του «ευ αγωνίζεσθε».
3. Να συμπληρώνουν όλα τα έντυπα που τους διατίθενται από τον σχεδιασμό και να τα παραδίδουν έγκαιρα.
4. Όλες οι δηλώσεις να είναι αληθείς και να ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Ψευδείς δηλώσεις θα έχουν ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό του αθλητή από τον σχεδιασμό.
5. Να ακολουθούν τις διαδικασίες που αφορούν την ασφαλιστική κάλυψη των αθλητών, μέσα από τα καθορισμένα χρονοδιαγράμματα για τα οποία ενημερώθηκαν γραπτώς οι Ομοσπονδίες τους.
6. Να βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία με την επιθεωρήτρια και το γραφείο ταλέντων.
7. Να τηρούν το πρόγραμμα προπόνησης που έχουν δηλώσει και για τυχόν αλλαγές να ενημερώνουν άμεσα την επιθεωρήτρια.
8. Να έχουν δελτίο υγείας.
9. Να δείχνουν αγωνιστική δραστηριότητα.
10. Να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στην εθνική ομάδα.
11. Να τηρούν τους κανόνες συμπεριφοράς.

# **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4**

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ  
ΕΝΤΑΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΕΑΡΩΝ  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**