



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
H Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

**Αγώνας Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας**  
**«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2024»**

GARMIN®



GARMIN®



**Προκήρυξη Αγώνα**

Ο Ποδηλατικός Όμιλος «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, διοργανώνει στην περιοχή ΛΕΧΕΚΟ τον αγώνα MTB XC0:

**«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2024»**

**Το Σάββατο 16 Μαρτίου 2024**

Ο αγώνας αποτελεί τον 3<sup>ο</sup> αγώνα του Κυπέλλου Κύπρου MTB και, και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί Κανονισμοί

### 1- Κατηγορίες

Οι ακόλουθες κατηγορίες μπορούν να ανταγωνιστούν:

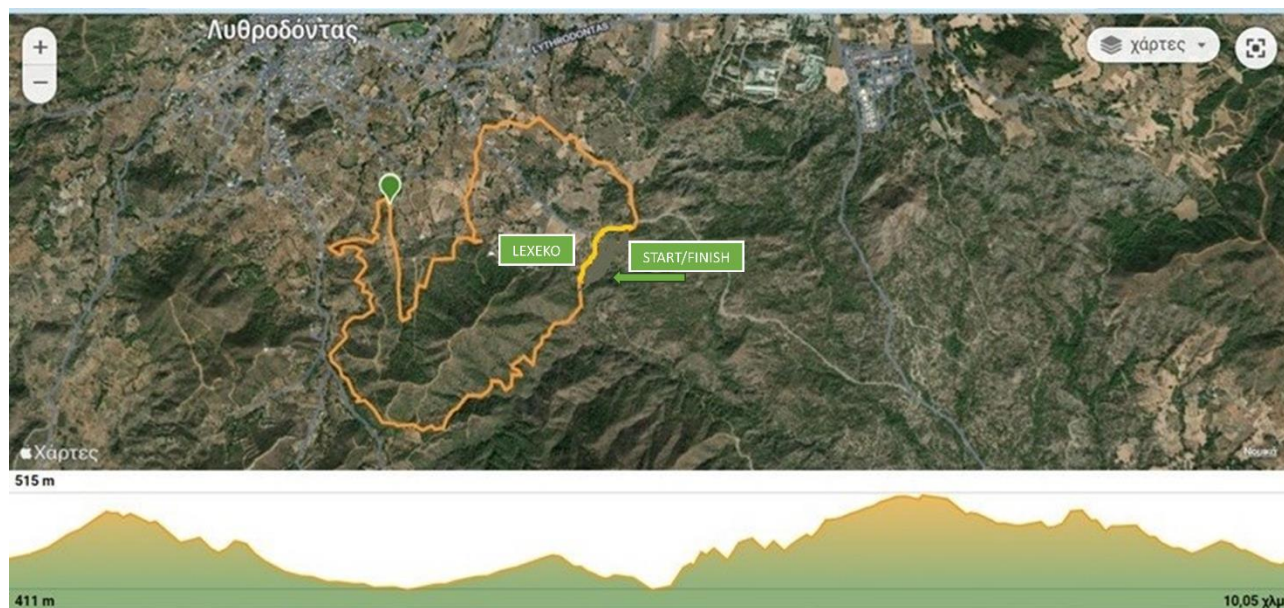
- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδών,, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες & Masters 1,2,3 Γυναίκες).
- **CYCLING FOR ALL (OPEN RACE):** U19 Αγόρια, U19 Κορίτσια, U15 αγόρια, U15 Κορίτσια, 19-39 Ανδρών, 19-39 Γυναικών, 40+ Ανδρών, 40+ Γυναικών.

### 2- Διαδρομή και χάρτης

Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι στην περιοχή Λεξέκο. Πρόκειται για Κυκλική διαδρομή μήκους 10km με θετική 170 υψομετρική διαφορά κάθε γύρο, μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα, η οποία περνά μέσα από την περιοχή ΒΙΚΛΕΣ, και τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια , φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

**Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:**

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=40665672>



### 3- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει μία ζώνη τροφοδοσίας πλησίον του τερματισμού.

### 4- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε με πρόστιμο €80.



## 5- Πρόγραμμα Αγώνα

### Σάββατο 16 Μαρτίου

- 8:30 - 9:15 π.μ Γραμματεία - παραλαβή chip / αριθμούς cfa
- 9:00 π.μ Τεχνικό Συνέδριο
- 9:15π.μ Staging
- 9:30 π.μ Εκκίνηση αγώνα
- 11:30 Απονομές στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού

## 6- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τρίτη **12 Μαρτίου 2024**.

## 7- Κόστος συμμετοχής

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| ○ Έφηβοι, Νεάνιδες, Παιδες, Κορασίδες,: | €15,00                              |
| ○ Άντρες Elite, Γυναίκες Elite:         | €25,00                              |
| ○ Masters 1,2,3:                        | €25,00                              |
| ○ Cycling for All U19 U15:              | €10,00 (+ €10,00 for 1-day license) |
| ○ Cycling for All 19+:                  | €15,00 (+ €10,00 for 1-day license) |

## 8- Έπαθλα

Θα βραβευτεί η 1<sup>η</sup> θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι αθλητές οφείλουν να παρουσιάζονται στο χώρο απονομών φέροντας την αγωνιστική στολή του σωματείου τους

## 9- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και ιατρός.

## 10- Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας - Map Link [Map Link](#)

Τηλέφωνο: 22603000



## 12- Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com)

Υπεύθυνος διοργάνωσης: κ. Χάρης Γεωργάκης

Τηλ. επικοινωνίας: 99654747



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου