



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

### « ΤΟΧΝΗ ΧCO 2024 »

Το Αθλητικό Σωματείο Τόχνης σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Τόχνης διοργανώνει για 6<sup>η</sup> χρονιά τον αγώνα MTB ΧCO “**ΤΟΧΝΗ ΧCO**” τη Κυριακή 3 Μαρτίου 2024.

Ο αγώνας αποτελεί τον 2<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2024 και είναι υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

#### **1.Κατηγορίες**

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

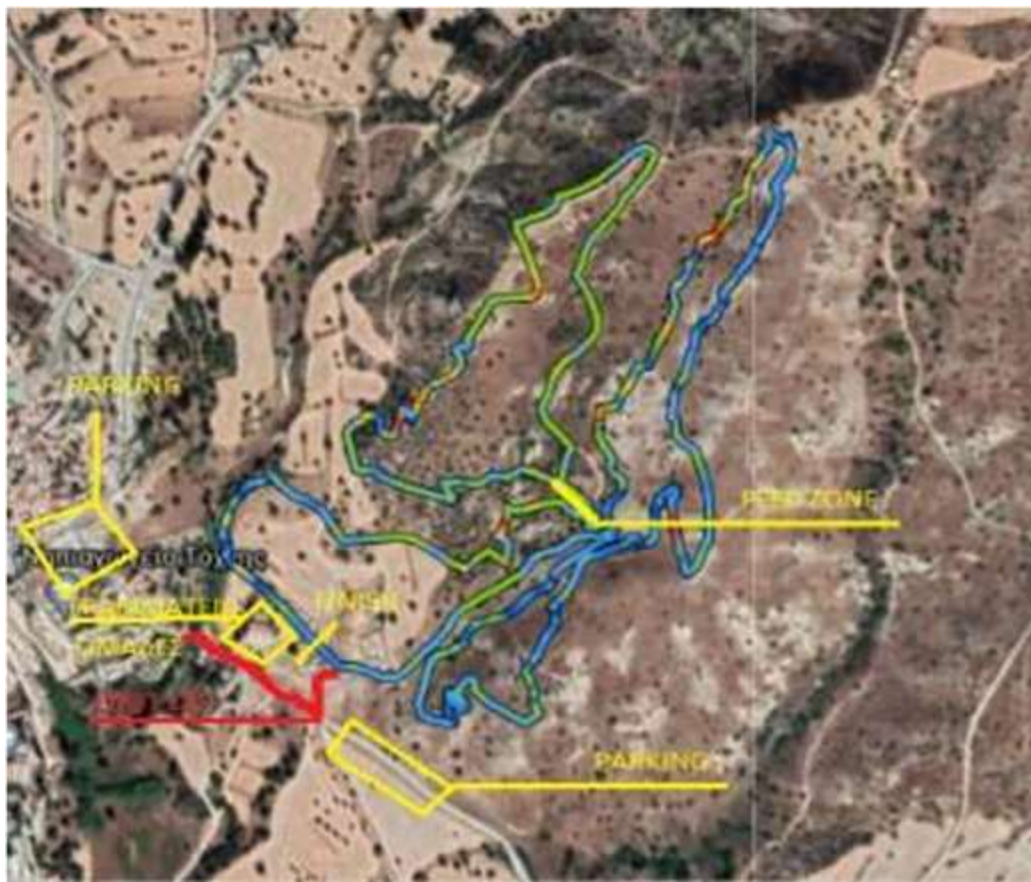
- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας:
  - Παιδων, Κορασίδων.
  - Εφήβων, Νεανίδων.
  - Αντρών Elite, Γυναικών Elite.
  - Masters 1 Άνδρες, Γυναίκες.
  - Masters 2 Άνδρες, Γυναίκες.
  - Masters 3 Άνδρες, Γυναίκες.
  
- Αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling for all – Παιδες, Κορασίδες. (U17)
  - Cycling for all – Έφηβοι, Νεανίδες. (U19)
  - Cycling for all–Άντρες, Γυναίκες. (19 – 29)
  - Cycling for all–Master 1 Άντρες, Γυναίκες. (30 – 39)
  - Cycling for all–Master 2 Άντρες, Γυναίκες. (40 – 49)
  - Cycling for all–Master 3 Άντρες, Γυναίκες. (50+)





## 2. Διαδρομή και χάρτες:

Το μήκος της διαδρομής είναι 4,8 km με θετική ανύψωση 194μ. και βρίσκεται ανατολικά του χωριού Τόχνη.



Χάρτης αγώνα

**Link με τις οδηγίες για την τοποθεσία του αγώνα:**

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3313358762/share/1?lang=en&t=1548706050>

**Γύροι ανά κατηγορία:**

Οι γύροι του αγώνα για κάθε κατηγορία θα ανακοινωθούν από τον αλυτάρχη στο τεχνικό συνέδριο.

**Εκκίνηση/Τερματισμός :**

Η εκκίνηση θα πραγματοποιηθεί στην ευθεία κάτω από το Κοινοτικό συμβούλιο (άσφαλτος) και μετά θα ενσωματώνεται στη διαδρομή του αγώνα. (Θα ισχύει μόνο για τον πρώτο γύρο της διαδρομής η οποία φαίνεται στο χάρτη αγώνα σαν FIRST LAP.)

Ο τερματισμός θα είναι μπροστά από το Κοινοτικό Συμβούλιο του χωριού.





### Feed and technical assistance zone:

Θα υπάρχει μία διπλή (FEED ZONE & TECH ZONE ) ζώνη τεχνικής βοήθειας και ζώνη τροφοδοσίας στα 2,7χμ και 4,1 χμ αντίστοιχα . Ο μόνος τρόπος προσέγγισης του feed zone θα είναι με τα πόδια (βλέπε χάρτη αγώνα).

**Χρονομέτρηση:** Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί και με την χρήση συστήματος chip. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι μετά το τέλος του αγώνα τους να το επιστρέψουν στη γραμματεία. Τυχόν απώλεια του ο αθλητής θα οφείλει το ποσό των €80 .

### Πρόγραμμα Αγώνα

#### Κυριακή, 3 Μαρτίου

- **7:00 – 8:15** Επιβεβαίωση συμμετοχών – παραλαβή chip από εκπρόσωπο της ομάδας. Παραλαβή αριθμών κατηγοριών Cycling for All. Χώρος: δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού.
- **8:00** Τεχνικό συνέδριο
- **8:45** Staging πρώτης εκκίνησης των κατηγοριών U17 και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
- **9:00** Εκκίνηση των κατηγοριών U17 – και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
- **10:30** Staging δεύτερης εκκίνησης για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1.2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
- **11:00** Εκκίνηση για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1.2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
- 12:30:** Τελετή βράβευσης Χώρος: Κοινοτικό συμβούλιο Τόχνης

### 3 Δήλωση Συμμετοχής:

Δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση

[technicontourcyclingteam@gmail.com](mailto:technicontourcyclingteam@gmail.com) μέχρι την **Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 2024**.

Επιβεβαίωση συμμετοχών θα γίνει το πρωί πριν τον αγώνα χωρίς να αλλάξει το start list. Όσοι δεν συμμετέχουν θα αναφέρονται στα αποτελέσματα ως DNS





#### **4 Κόστος συμμετοχής:**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΠΟ:

- Παιδες, Κορασίδες €15
- Έφηβοι, Νεανίδες €15
- Άντρες, Γυναίκες €25
- Μάστερς 1, Μάστερς 2, Μάστερς 3 €25

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ CYCLING FOR ALL:

- €15,00 για τις κατηγορίες Cycling for All U15, U17 και U19 (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)
- €25,00 Cycling for All 19 ετών και άνω. (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)

Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία την ημέρα του αγώνα.

#### **Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All)**

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή του έναντι τρίτου. Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται μαζί με την συμμετοχή από τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All στη γραμματεία τη μέρα του αγώνα.

#### **5 Έπαθλα:**

Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας. Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

#### **6. Ανακοινώσεις:**

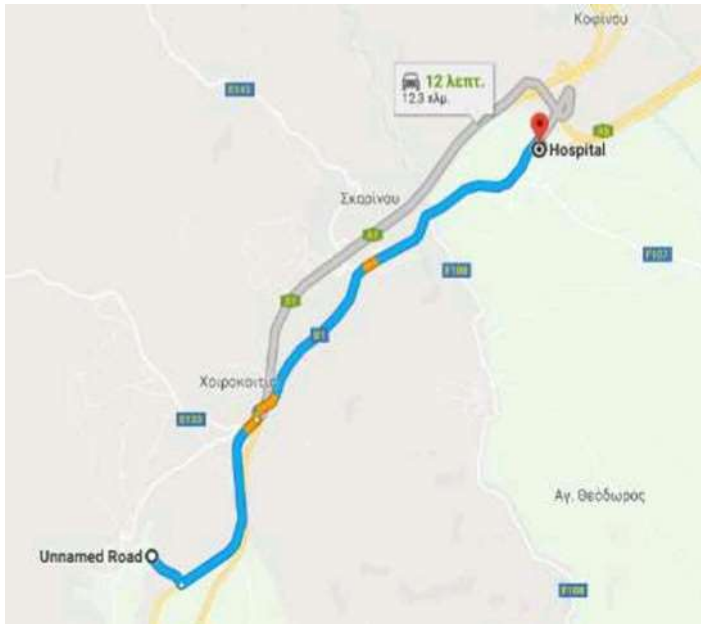
Ανακοινώσεις για τον αγώνα θα γίνονται στο sportity app της ΚΟΠΟ και στη σελίδα μας στο facebook (Αθλητικό Σωματείο Τόχνης). Θα αναρτώνται το start list τα αποτελέσματα και τυχόν αλλαγές πριν τον αγώνα





## 7. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου οχήματος και γιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι στην Κοφίνου. Κάντε κλικ [ΕΔΩ](#) για οδηγίες από το χώρο του αγώνα στο Κέντρο Υγείας Κοφίνου. Τηλέφωνο Κέντρου Υγείας Κοφίνου: 24322352



## 8. Επικοινωνία:

Υπεύθυνος διοργάνωσης : Θέμης Αδάμου Τηλ .: 97604603,

email: [themisadamou@gmail.com](mailto:themisadamou@gmail.com)

Οδός: Μερσινιών 12 , 7740, Τόχνη, Λάρνακα

Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Ελένη Κωνσταντίνου

Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης & Τερματισμού: Χριστιάνα Χριστοφή

Υπεύθυνος διαδρομής:

- Χρίστος Χρυσοστόμου Τηλ.: 99462145
- Θέμης Αδάμου 97604603

