

FAMAGUSTA CYCLING TEAM



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

«ΤΟΧΝΙ-ΚΙΟΝΙΑ 2100 ROAD RACE FAMAGUSTA CYCLING TEAM 2024»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος FAMAGUSTA CYCLING TEAM διοργανώνει τον αγώνα ΤΟΧΝΙ-ΧΙΡΟΚΙΤΙΑ-ΒΑΥΛΑ-ΛΑΓΙΑ-ΟΡΑ-ΟΔΟΥ-ΦΑΡΜΑΚΑΣ-ΓΟΥΡΡΙ-ΛΑΖΑΝΙΑ-ΜΟΝΙ ΜΑΧΕΡΑ-ΚΙΟΝΙΑ, στα πλαίσια των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους τον Αγώνα Ποδηλασίας ΤΟΧΝΙ – ΚΙΟΝΙΑ 2100 ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM.

Κυριακή 28 Απριλίου 2024

Ο αγώνας αποτελεί τον **4ο αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου για το 2024** και διεξάγεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

« ΤΟΧΝΙ - ΤΖΙΟΝΙΑ 2100 ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM »

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1. Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν :

Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας
(Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι, Νεάνιδες, Παιδες, Κορασίδες, Μάστερς 1,2,3 Άνδρες και Γυναίκες
Cycling for all

2. Διαδρομή

Διαδρομή είναι μονής κατεύθυνσης από TOCHNI-CHIROKITIA-VAVLA-LAGIA-ORA-ODOU-
FARMAKAS-GOURRI-LAZANIA-MONI MACHERA-KIONIA (ανάλογα με την κατηγορία των αθλητών)

2Α - Εκκίνηση/ Τερματισμός

Χώρος Εκκίνησης : THE FEED ZONE CAFÉ

Με προ εκκίνηση 2.5 χλμ

Τερματισμός:

- Παιδες- Νεανίδες- Κορασίδες - Μάστερ Γυναίκες και CFA κάτω των 19 στο τέλος ανηφόρου 500 μέτρα πριν την Ορά , συνολική απόσταση 20 χλμ-600 υψόμετρο.
- Γυναίκες , CFA (Άντρες19-29, Γυναίκες 19-29, Άντρες 30-39, Γυναίκες 30-39, Άντρες 40-49, Γυναίκες 40-49, 50+ Άντρες- Γυναίκες) , Άντρες – Έφηβοι, Μάστερ Άντρες 1,2,3 από Τόχνη μέχρι Κίονια , συνολική απόσταση 57 χλμ-2100 υψόμετρο.

2B - Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας για την απόσταση των 57 χλμ MONO.

1. Στο τέλος ανηφόρου της Οδού πριν κατηφορίσουμε για Φαρμακά (χρόνος από εκκίνηση 1.30-2.00 ώρες περίπου) στα 30 χλμ.
2. Στην Μονή Μαχαιρά .

2Γ – Επισημάνσεις

- Οι αθλητές να φέρουν όλους του αριθμούς τους (2 πλάτης και 1 ποδηλάτου)
- Αθλητές όπου το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Το υπό έκδοση δελτίο υγείας δεν ισχύει.
- Οι αθλητές θα πρέπει να μεταβούν στο χώρο εκκίνησης 20λεπτα πριν την ώρα εκκίνησης τους για ζύγισμα ποδηλάτων και μέτρημα πατημάτων.
- Οι εγγραφές στη γραμματεία λήγουν 30 λεπτά πριν την εκκίνηση.
- Τα ποδήλατα μετά το ζύγισμα θα παραμένουν στο χώρο ζυγίσματος, που θα υποδειχτεί επί τόπου.
- Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι με το τέλος του αγώνα να επιστρέψουν τα **chip** τους στην Γραμματεία . Τυχών απώλεια ο αθλητής θα οφείλει το ποσό των **€80**

3. Πρόγραμμα Αγώνα

7:00 π.μ Εγγραφές, παραλαβή αριθμών CFA στο χώρο Εκκίνησης

07:15 π.μ Τεχνικό συνέδριο

08:00 π.μ Εκκίνηση 57 χλμ

08:05 π.μ Εκκίνηση 20 χλμ

4. Απονομές:

- Στις 11.30 απονομές για την διαδρομή των 20 χλμ στο THE FEED ZONE CAFE.
- * Στις 13.00 απονομές για την διαδρομή των 57 χλμ επίσης στο THE FEED ZONE CAFE.

Να τονίσουμε πως οι βραβευθέντες πρέπει να φορούν την στολή του Σωματείου τους κατά την Διάρκεια των απονομών.

5. Δηλώσεις Συμμετοχής:

Εγγραφές στο fcteam@cytanet.com.cy μέχρι την Τρίτη 23/04/2024. Για εκπρόθεσμη δήλωση συμμετοχής μετά τις 23 Απριλίου θα επιβάλλεται επιπρόσθετο κόστος €10 ανά συμμετοχή.

6. Κόστος συμμετοχής

- €20,00 Παίδες, Κορασίδες, Νεανίδες, Έφηβοι.
- €30,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες .
- €30,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3 .
- €15,00 για τις κατηγορίες cycling for all μέχρι 19 ετών.
- €25,00 για όλες τις κατηγορίες cycling for all (στο κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνεται η έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη από την ΚΟΠΟ)
Επιπλέον , για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

7. Πληρωμές

Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του .Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμιά ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.

Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα . Για να μην δημιουργηθούν καθυστερήσεις την μέρα του αγώνα, προτρέπουμε τους αθλητές και τους Υπευθύνους ομάδων να επικοινωνήσουν πριν με το Σωματείο μας για τακτοποίηση πληρωμής και συμμετοχής τους.

8 Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip για τις κατηγορίες Γυναικών CFA άνω των 19 (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες 19-29, Γυναίκες 19-29, Άντρες 30-39, Γυναίκες 30-39, 40+ Άντρες - Γυναίκες). Για τις υπόλοιπες κατηγορίες Παιδες- Νεανίδες- Κορασίδες - Μάστερ Γυναίκες και CFA κάτω των 19 η χρονομέτρηση θα γίνει με χρονόμετρα χειρός.

9. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου και γιατρού.

Το πλησιέστερο Νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας Τηλ.: 24800500

10 . Οδική Ασφάλεια

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία, η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν αυστηρά να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου και να ακολουθούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας . Ο κάθε αθλητής λαμβάνει μέρος με δική του ευθύνη.

11. Έπαθλα

Θα βραβευτούν όλοι (3 κάθε κατηγορίας) με έπαθλο Μετάλλιο και OVER ALL Άντρας και OVER ALL Γυναίκα με Κύπελλο και χρηματικό ποσό €100 μόνο για την διαδρομή των 57 χλμ.

Οι βραβευθέντες είναι υποχρεωτικό να παραστούν στις βραβεύσεις και να παραλάβουν τα έπαθλα τους. Σε περίπτωση κωλύματος να ορίζεται εκπρόσωπος για την παραλαβή του επάθλου, αφού προηγουμένως ληφθεί σχετική άδεια από τον Αλυτάρχη.

12. Αυτοκίνητα Service

Θα επιτρέπονται 2 αυτοκίνητα σέρβις για την διαδρομή των 57 χλμ , νοουμένου ότι έχουν 6 αθλητές και άνω . Για την διαδρομή των 20 χλμ θα επιτρέπεται 1 αυτοκίνητο σέρβις . Τα οχήματα δεν θα δικαιούνται να προσπεράσουν κανένα αθλητή πριν από το 5^ο-6^ο χλμ , εκτός εάν λάβουν άδεια από τον Κομισάριο. Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών τους, τους αριθμούς εγγραφής των αυτοκινήτων και τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών τους, οι οποίοι πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τη σχετική εκπαίδευση οδηγών της ΚΟΠΟ και να είναι κάτοχοι σχετικής άδειας της ΚΟΠΟ. Η σειρά αναχώρησης των οχημάτων να είναι με βάση την κατάταξη των αθλητών και το μέγεθος του οχήματος. (τα μεγάλα στην ουρά)

Στο αυτοκίνητο service της κάθε ομάδας θα πρέπει να τοποθετηθεί, στο μπροστινό και πίσω μέρος το έμβλημα ή/και το όνομα της ομάδας που εξυπηρετεί καθώς επίσης και αριθμό με τη σειρά του, το οποίο θα τους χορηγήσει ο διοργανωτής.

Η ανάπτυξη τεντών θα επιτρέπεται.

13. Υπεύθυνοι Αγώνα

- Υπεύθυνος Αγώνα: Τάσος Αναστασίου τηλ. 99625279
- Αλυτάρχης: Σάββας Γιαγουλάς τηλ. 99221914

14. Χάρτης Διαδρομής /Υψομετρικά

<https://www.strava.com/routes/3175401533801410984>