



ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ BIKES 4 YOU 2026

Η Ολυμπιάδα Νεαπόλεως υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας διοργανώνει το πρωτάθλημα ατομικής χρονομέτρησης στα Περβόλια Λάρνακας. Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν μόνο κύπριοι αθλητές και αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στις επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Άνδρες - Έφηβοι - Παίδες - Παμπαίδες - Γυναίκες - Νεανίδες - Κορασίδες - Παγκορασίδες - Μάστερς Άνδρες & Γυναίκες 1, 2 & 3 και. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Πρωταθλήματος 2026 της Κυπριακή Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

Επίσης στα πλαίσια του αγώνα θα διεξαχθεί και αγώνας Παραποδηλασίας απόστασης 20χμ.

Ημερομηνία: Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026

1- Διαδρομή

Περβόλια (Λάρνακας) - Μαζωτός - Περβόλια

Αποστάσεις

- Άνδρες 40 χλμ δυο φορές ολόκληρη την διαδρομή των 20χλμ
- Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες – Έφηβοι 20χλμ
- Παραποδηλάτες 20χμ
- Νεανίδες - Μάστερς Γυναίκες και υπόλοιπες κατηγορίες 12χλμ

2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό στην έξοδο κοντά στο γήπεδο.



HIGH END
Coaching Solutions





3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service μέχρι την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026, στο email ucicertifiedcoach@gmail.com. Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2026.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουνε αθλητές. Για τον κάθε αθλητή θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους **σχετικούς κανονισμούς**.

Η σειρά εκκίνησης θα είναι βάσει της Γενικής Κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου 2026. Ο περσινός Πρωταθλητής ατομικής χρονομέτρησης εκτός και αν έχει αλλάξει κατηγορία θα ξεκινά τελευταίος. Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση σε ειδική ράμπα κάθε 1 λεπτό. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης δέκα (15') λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων των ποδηλάτων τους. Οι συμμετέχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει ειδική σήμανση. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

15:00 και μετά Υπογραφές και παραλαβή τσιπ

15:15 Τεχνικό Συνέδριο

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.

15:30 Συνέδριο με συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων

16:00 Εκκίνηση πρώτου αθλητή

19:00 Απονομές Επάθλων



HIGH END
Coaching Solutions





5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2026. **Η ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΠΡΟΑΚΑΤΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΗΝ ΚΟΠΟ.**

6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.
Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:
Τηλ: 24-800500
Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/huwNNfwJarMeYqZB8>

7- Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι ποδηλάτες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών και δεν ρυθμίζουν την κυκλοφορία.

8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με κύπελλο.



HIGH END
Coaching Solutions



9- Χάρτης διαδρομής



10- Ζώνη τροφοδοσίας

Δεν υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας

11- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.



HIGH END
Coaching Solutions





- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνεται με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο. Είτε στην άκρη του δρόμου με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου αν το επιτρέπουν οι συνθήκες είτε με προσοχή λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους αθλητές που έρχονται.
- Τα οχήματα σέρβις για να ακολουθήσουν αθλητή θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή κατά μήκος της διαδρομής.
- **Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με μοτοσυκλέτα**
- **Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα (αυτοκίνητα/μοτοσυκλέτες) τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:**
 - **Διοργανωτή**
 - **Συνοδεία αθλητή (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)**
 - **Αγωνόδικου Επιτροπής**

12- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

13- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Π.Ο. το αργότερο την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

14- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των αθλητών θα ελεγχθούν όπως προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2026.



HIGH END
Coaching Solutions





ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο αθλητής δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.

Υπογραφές

- Ο αθλητής θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του.

15. Υπεύθυνοι Αγώνα

Υπεύθυνος Διοργάνωσης:

Αλυτάρχης:

Υπεύθυνος ασφαλείας:

Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης:

Υπεύθυνος χώρου τερματισμού:

Κυριάκος Παπαχαραλάμπους

Λαζάρου Λάζαρος

ΚΟΠΟ

Νίκος Πολυδώρου

Κώστας Τσολάκης



HIGH END
Coaching Solutions

