CYPRUS CYCLING

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Έκδοση: 30 Ιουλ. 2026

Table of Contents

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 4
1. ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 4
Ορισμός 4
Αρχές 5
Κατηγορίες κατόχων άδειας ποδηλασίας και προ-απαιτούμενα για έκδοσή της 6
Κατηγορίες Αθλητών 8
2. ΣΤΟΛΕΣ - ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ 10
3. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ 11
4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ 12
5. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 13
6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ 14
7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 14
8. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΟΜΑΔΑΣ 15
9. ΕΝΔΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ 15
10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ 16
11. ΠΟΙΝΕΣ 16
12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 16
13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ 17
13.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 17
13.2 ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ 17
13.2.1 Μονοήμεροι αγώνες: 17
13.2.2 Πολυήμεροι αγώνες: 18
13.3 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ 18
13.4 ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ 19
13.5 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ 20
14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΤΗ 20
15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 20
16. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ 21
II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ 22
II.1. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ 22
II.2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ 23
II.3. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ 23
II.4. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ - ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΟΧΗΜΑ 23
II.5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 24
II.6. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ 25
II.8. ΑΓΩΝΕΣ NATIONAL SPRINT SERIES 25

II.9 ΑΓΩΝΕΣ ESPORT 25
III. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ 26
III.1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 26
III.2. ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ 27
III.3. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ 27
III.5. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ XCO 27
III.6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 27
III.7. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ 28
III.8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ XCR 29
III.9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL 30
IV. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ. 33
V. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL) 33

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΔ1. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ.) υιοθετεί τους κανονισμούς, το καταστατικό και τον Κώδικα Ηθικής (UCI Code of Ethics) της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (στο εξής UCI), δημοσιευμένα στην ιστοσελίδα της: www.uci.org/inside-uci/constitutions-regulations.

ΠΔ2. Όπου το επιτρέπουν οι κανονισμοί της UCI και βάσει του πνεύματος του εδαφίου 1 των Προκαταρκτικών Διατάξεων των κανονισμών της UCI (Preliminary Provisions), η Κ.Ο.ΠΟ. καθορίζει τους παρόντες εθνικούς κανονισμούς που ισχύουν μόνο για τους αγώνες εθνικού επιπέδου που διοργανώνονται στη Κύπρο.

ΠΔ3. Η συμμετοχή σε αγώνα ποδηλασίας, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, υποδηλώνει αποδοχή όλων των διατάξεων των παρόντων κανονισμών.

ΠΔ4. Σε περίπτωση απόκλισης μεταξύ των παρόντων κανονισμών και των κανονισμών της UCI, ισχύει ο κανονισμός της UCI.

ΠΔ5. Για οτιδήποτε δεν προβλέπουν οι παρόντες κανονισμοί, αρμόδια είναι η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. και η Αγωνόδικος Επιτροπή του εκάστοτε αγώνα.

ΠΔ6. Η Κ.Ο.ΠΟ. δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιεσδήποτε παραβιάσεις της νομοθεσίας, οι οποίες διαπράττονται σε σχέση με την ποδηλασία, ακόμη και αν γίνει επίκληση των παρόντων κανονισμών από οποιονδήποτε για να δικαιολογήσουν τέτοιες παραβάσεις.

ΠΔ7. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και εφαρμόζοντας τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της σύμφωνα με τους παρόντες κανονισμούς, η Κ.Ο.ΠΟ. διατηρεί το δικαίωμα να συλλέγει, να λαμβάνει, να αποθηκεύει και να επεξεργάζεται προσωπικές και ευαίσθητες πληροφορίες για τους κατόχους αδειών ποδηλασίας και τους συμμετέχοντες σε αγώνες ποδηλασίας και να τις κοινοποιεί σε οποιοδήποτε εξουσιοδοτημένο μέρος ταχυδρομικώς, με φαξ ή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

ΠΔ8. Η Κ.Ο.ΠΟ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει τους παρόντες κανονισμούς όποτε και όπου κρίνει ότι αυτό είναι αναγκαίο.

ΠΔ9. Οι ισχύουσες εγκύκλιοι και οδηγίες του ΚΟΑ και της ΚΟΠΟ, καθιστούν σαφώς υποχρεωτική την προσκόμιση πρωτότυπου και εν ισχύ δελτίου υγείας (πλαστική κάρτα – δελτίο) για να είναι δυνατή η συμμετοχή του κάθε αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα ποδηλασίας. Υπεύθυνοι για τον έλεγχο των δελτίων υγείας (πλαστική κάρτα) είναι οι διοργανωτές των αγώνων και οι αγωνόδικες επιτροπές αυτών. Αθλητής/τρια που δεν παρουσιάζει το δελτίο υγείας του (πλαστική κάρτα του ΚΟΑ) αποκλείεται από τον αγώνα αυτόματα.

1. ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Ορισμός

1.1 **(UCI 1.1.001)** Η άδεια ποδηλασίας είναι είδος ταυτότητας που επιβεβαιώνει ότι ο κάτοχός της αναλαμβάνει να σέβεται το καταστατικό και τους κανονισμούς της Κ.Ο.ΠΟ. και της UCI και η οποία τον εξουσιοδοτεί να συμμετέχει σε ποδηλατικές εκδηλώσεις συμπεριλαμβανομένων και αγώνων.

Αρχές

1.2 **(UCI 1.1.002)** Κανένας δεν μπορεί να συμμετέχει σε ποδηλατικό αγώνα που διοργανώνεται ή επιβλέπεται από την Κ.Ο.ΠΟ. ή την UCI, αν δεν είναι κάτοχος άδειας ποδηλασίας. Η συμμετοχή σε ποδηλατικό αγώνα από άτομο που δεν είναι κάτοχος έγκυρης άδειας ποδηλασίας θεωρείται άκυρη και μπορεί να επιφέρει άλλες ποινές.

1.3 **(UCI 1.1.004)** Κάθε άτομο που αιτείται έκδοση άδειας ποδηλασίας οφείλει να σέβεται το καταστατικό και τους κανονισμούς της Κ.Ο.ΠΟ. και της UCI, καθώς και να συμμετέχει στους αγώνες ποδηλασίας με αθλητοπρεπή και δίκαιο τρόπο. Αναλαμβάνει, συγκεκριμένα να σέβεται τις υποχρεώσεις που αναφέρονται στο άρθρο 1.1.023 της UCI, όπως αυτές εμφανίζονται στο πίσω μέρος της «Αίτησης εγγραφής αθλητή/τριας και έκδοσης άδειας ποδηλασίας» της Κ.Ο.ΠΟ..

Από τη στιγμή της υποβολής της αίτησης για έκδοση άδειας ποδηλασίας και εφόσον η άδεια εκδοθεί, ο αιτητής είναι υπεύθυνος για κάθε παράβαση των κανονισμών που διαπράττει και υπόκειται στην δικαιοδοσία κάθε πειθαρχικών αρχών.

Οι κάτοχοι άδειας ποδηλασίας παραμένουν στη δικαιοδοσία των σχετικών πειθαρχικών αρχών για πράξεις που διέπραξαν κατά το χρόνο αίτησης ή κατοχής άδειας ποδηλάτη, ακόμα και αν οι διαδικασίες άρχισαν ή συνεχίστηκαν μετά την παύση της κατοχής της άδειας ποδηλασίας.

1.4 **(UCI 1.1.007**) Για απόκτηση Άδειας Ποδηλασίας οι αθλητές/τριες καταβάλλουν τα πιο κάτω δικαιώματα:

1.4.1 Διεθνής άδεια ποδηλάτη/τριας αθλητή κατηγορίας ΕΛΙΤ (Άνδρες και Γυναίκες), Έφηβοι και Νεάνιδες: €50

1.4.2 Διεθνή άδεια ποδηλάτη/τριας κατηγορίας ΜΑΣΤΕΡ: €50

1.4.3 Διεθνή άδεια ποδηλάτη/τριας κατηγορίας Παίδων, Κορασίδων και μικρότερων ηλικιών €25

1.4.4 Διεθνή άδεια προσωπικού ομάδας: €50

1.4.5 Άδεια Παραποδηλάτη/τριας: Δωρεάν

1.4.6 Άδεια ΚΟΠΟ για ποδηλάτη/τριας κατηγορίας “Cycling for All”: €30

1.4.7 Άδεια ΚΟΠΟ Ποδηλάτη/τριας μίας μέρας: €10 ανά αγώνα

1.4.8 Αρχηγός Ομάδας: €20

1.4.9 Υπεύθυνος/η Ομάδας: €15

1.4.10 Προσωπικό ομάδας: €10

1.4.11 Διοργανωτές (Α.1.9 - 1.7.1&2): Δωρεάν

1.4.12 Επίσημοι (Α.1.9 - 1.6.1-4): Δωρεάν

Τα πιο πάνω δικαιώματα εισπράττονται από την Κ.Ο.ΠΟ. ως η αρμόδια αρχή έκδοσης αδειών με την υποβολή της αίτησης. Σημειώνεται ότι το αναφερόμενο ποσό αφορά το κάθε είδος άδειας ξεχωριστά.

Για εγγραφές, οι οποίες θα λαμβάνονται μετά την λήξη της προθεσμίας που θα καθοριστεί από το Δ.Σ. της ΚΟΠΟ, θα επιβάλλεται **επιπρόσθετο τέλος €10**. Σημειώνεται, επίσης, ότι τα Σωματεία πρέπει να

έχουν τακτοποιημένες όλες τις προηγούμενες οφειλές τους για να μπορούν να προχωρήσουν στις εγγραφές των αθλητών/τριών τους για τη νέα αγωνιστική χρονιά.

1.5 Κάτοχος άδειας ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. θεωρείται οποιοσδήποτε έχει υποβάλει αίτηση για απόκτησή της και αφού η αίτησή του έχει γίνει αποδεκτή, περιλαμβάνεται στο Μητρώο Αθλητών και στο Μητρώο Κατόχων Άδειας Ποδηλασίας που διατηρεί η Κ.Ο.ΠΟ.

1.6 **(UCI 1.1.008)** Η άδεια ποδηλασίας ισχύει για ένα χρόνο, από την ημερομηνία έκδοσης της μέχρι και μία ημέρα προηγουμένως του επόμενου έτους.

Κατηγορίες κατόχων άδειας ποδηλασίας και προ-απαιτούμενα για έκδοσή της

1.7 **(UCI 1.1.010)** Απαιτείται η έκδοση άδειας ποδηλασίας για:

1.7.1 Αθλητή/τρια ποδηλασίας (άνδρα ή γυναίκα, όλων των αγωνισμάτων, όλων των επίσημων κατηγοριών):

1.7.1.1 **Διεθνής άδεια ποδηλάτη/τριας:** Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων για αγώνες ή Ευρωπαϊκή Κάρτα Νοσηλείας. Οι αθλητές που εγγράφονται για πρώτη φορά, σε οποιαδήποτε κατηγορία άδειας, πρέπει να παρουσιάζουν επιπλέον αντίγραφο δελτίου ταυτότητας ή διαβατηρίου. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της UCI.

1.7.1.2 **Άδεια ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ:** Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων ή βεβαίωση εγγραφής στο ΓΕΣΥ. Ο/Η κάτοχος αυτής της θα μπορεί να συμμετέχει σε αγώνες ενταγμένους στο εθνικό καλεντάρι της Κ.Ο.ΠΟ. αλλά δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της UCI. Η άδεια ποδηλάτη Κ.Ο.ΠΟ. εκδίδεται μόνο για τις κατηγορίες παίδων και κορασίδων.

Νοείται πως κάτοχος άδειας ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ., που σκοπεύει να αγωνιστεί σε αγώνα εκτός Κύπρου, οφείλει να εξασφαλίσει την έγγραφη άδεια της Ομοσπονδίας καθώς επίσης ασφάλεια προσωπικών ατυχημάτων ή Ευρωπαϊκή Κάρτα Νοσηλείας που να ισχύει στη χώρα διεξαγωγής του αγώνα.

1.7.1.3 **Άδεια αρχάριου ποδηλάτη/τριας μέχρι 14 ετών:** Για την έκδοσή της χρειάζεται μόνο Δελτίο Υγείας και αντίγραφο Ταυτότητας ή Πιστοποιητικού Γεννήσεως. Οι γονείς ή κηδεμόνες του αθλητή/τριας απαιτείται να υπογράφουν υπεύθυνη δήλωση/ βεβαίωση ότι ο αρχάριος αθλητής/τρια έχει ιδιωτική ασφάλεια ατυχημάτων ή εγγραφή στο ΓΕΣΥ. Στην κατηγορία αυτή εμπίπτουν άτομα που συμμετέχουν στην Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ..

1.7.2 Άδεια ποδηλάτη/τριας κατηγορίας "Cycling for All"

1.7.2.1 **Ετήσια:** Η άδεια αυτή παραχωρείται σε αθλητές/τριες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε αγώνες ποδηλασίας, αλλά δεν έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν σε αγώνες ποδηλασίας στην Κύπρο ή στο εξωτερικό. Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται σε ισχύ Δελτίο Υγείας

και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων ή Βεβαίωση Εγγραφής στο ΓΕΣΥ. Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στην κατηγορία "Cycling for All" ή όπως άλλως αποφασίσει η Ομοσπονδία. Αθλητές/τριες που έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ..

1.7.2.2 Άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας (One day license): Η Κ.Ο.ΠΟ., μέσω εντεταλμένου εθνικού κομισαρίου ή άλλου αντιπροσώπου, δύναται να εκδώσει, σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς, Άδεια Ποδηλάτη/τριας μιας μέρας. Για την έκδοση της άδειας αυτής χρειάζεται η απόδειξη ύπαρξης ασφαλιστικής κάλυψης προσωπικών ατυχημάτων ή βεβαίωση εγγραφής στο ΓΕΣΥ και Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ.

1.7.3 Προσωπικό

1.7.3.1 Αρχηγός Ομάδας

1.7.3.2 Υπεύθυνος ομάδας

1.7.3.3 Προπονητής, κάτοχος Πανεπιστημιακού Πτυχίου Φυσικής Αγωγής ή/και Πιστοποιητικού Προπονητικής της UCI, ή/και Εκπαιδευτής Βασικού Επιπέδου της Κ.Ο.ΠΟ.

1.7.3.4 Ιατρός

1.7.3.5 Παραϊατρικό προσωπικό

1.7.3.6 Μασέρ

1.7.3.7 Μηχανικός

1.7.3.8 Οδηγός

1.7.3.9 Οδηγός οχήματος (αυτοκινήτου, μοτοσυκλέτας κλπ.) σε αγώνα δρόμου

1.7.3.10 Άλλη ιδιότητα

1.7.4 Επίσημοι

1.7.4.1 Προσωπικό Κ.Ο.ΠΟ.

1.7.4.2 Κομισάριος

1.7.4.3 Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου

1.7.4.4 Άλλος ρόλος (π.χ. χρονομέτρης, εκφωνητής κλπ.)

1.7.5 Διοργανωτές

1.7.5.1 Διευθυντής

1.7.5.2 Άλλη ιδιότητα

Αν ένας/μία κάτοχος άδειας ποδηλασίας κατέχει πολλαπλές ιδιότητες στο άθλημα, συμπληρώνει στο προαναφερθέν έντυπο την κύρια ιδιότητά του. Κατά την υποβολή του το συνοδεύει με επιστολή στην οποία αιτείται την έκδοση άδειας για τις λοιπές ιδιότητες που κατέχει. Η Κ.Ο.ΠΟ. θα εκδώσει άδεια με τη βασική του/της ιδιότητα και θα του/της εκδώσει πιστοποιητικό για τις υπόλοιπες ιδιότητες.

Ποδηλάτης / τρια που ανήκει σε ομάδα εγγεγραμμένη στη UCI δεν μπορεί να εξασκεί κατά την ίδια αγωνιστική περίοδο και άλλη ιδιότητα.

1.8 Όλα τα άτομα που αιτούνται έκδοση άδειας ποδηλασίας ή οι γονείς/κηδεμόνες, σε περίπτωση που είναι ανήλικοι/ες, υποβάλλουν στην Κ.Ο.ΠΟ. το «ΈΝΤΥΠΟ ΚΟΠΟ/1 - ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ». Στο προαναφερθέν έντυπο περιλαμβάνεται και δήλωση απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Κ.Ο.ΠΟ. και του εκάστοτε διοργανωτή ποδηλατικών εκδηλώσεων/αγώνων που περιλαμβάνονται στο καλεντάρι της Κ.Ο.ΠΟ. Η αίτηση πρέπει να είναι υπογραμμένη και σφραγισμένη από το σωματείο/ομάδα του αθλητή ή να συνοδεύεται με βεβαίωση εγγραφής από την ομάδα που είναι εγγεγραμμένος δεόντως υπογραμμένη και σφραγισμένη. (αν πρόκειται για ομάδα του εξωτερικού).

1.9 Αθλητές/τριες κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας άλλης αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες για τους οποίους ισχύει η άδεια. Λαμβάνουν τους σχετικούς βαθμούς για την ατομική κατάταξη και τους απονέμονται τα σχετικά έπαθλα που ήθελαν κερδίσει. Ειδική πρόνοια ισχύει για τα Εθνικά Πρωταθλήματα Κύπρου.

1.10 Αλλοδαποί αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες που περιλαμβάνονται στο καλεντάρι της Κ.Ο.ΠΟ. με εξαίρεση τα Εθνικά Πρωταθλήματα Κύπρου. Νοείται όπως κατά την εγγραφή τους θα πρέπει να προσκομίσουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ ή της οικείας του Ομοσπονδίας καθώς επίσης και ασφάλεια υγείας.

Κατηγορίες Αθλητών

Αγωνιστική Ποδηλασία

1.11 **(UCI 1.1.034)** Για συμμετοχή στους αγώνες που περιλαμβάνονται στο διεθνές καλεντάρι της UCI, καθώς επίσης και στο καλεντάρι της Κ.Ο.ΠΟ., οι κατηγορίες των αθλητών/τριών καθορίζονται από την ηλικία τους η οποία υπολογίζεται με την αφαίρεση του χρόνου γέννησης τους από το τρέχον έτος.

Παράδειγμα: Αθλητής που γεννήθηκε στις 31/12/2009 είναι 18 ετών (2027-2009=18) και ανήκει στη κατηγορία Εφήβων.

1.12 **(UCI 1.1.036 & 1.1.037) Κατηγορίες Αθλητών**

1.12.1 **ΑΡΧΑΡΙΟΙ:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές/τριες ηλικίας **μέχρι 15 ετών** χωρίς προηγούμενη εμπειρία σε αγώνες ποδηλασίας και συμμετέχουν στις δραστηριότητες της Ακαδημίας Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ..

Επιμέρους κατηγορίες αρχαρίων:

1.12.1.1 U10 (7 - 9 ετών)

1.12.1.2 U12 (10 - 11 ετών)

1.12.1.3 U14 (12 - 13 ετών)

1.12.1.4 U15 (14 ετών)

1.12.2 **ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** Στη κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές/τριες ηλικίας 14 ετών. Οι αθλητές αυτών των κατηγοριών δύνανται να συμμετέχουν στα Πρωταθλήματα και σε συγκεκριμένους αγώνες κυπέλλου κατόπιν απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου, η οποία θα ανακοινώνεται έγκαιρα προς τα σωματεία.

1.12.3 ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές/τριες ηλικίας **15 και 16 ετών**

1.12.4 ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές/τριες ηλικίας **17 και 18 ετών**

1.12.5 ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΕΤΩΝ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές/τριες ηλικίας **19-22 ετών** . Η κατηγορία αυτή δίδεται σε αθλητές/τριες που αγωνίζονται σε διεθνείς αγώνες. Για τους αγώνες εθνικού επιπέδου, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται στις κατηγορίες ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

1.12.6 ELITE ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές/τριες πέραν των 23 ετών. Οι αθλητές/τριες μεγαλύτεροι των 30 χρονών, μπορούν να επιλέξουν μεταξύ της κατηγορίας ΕΛΙΤ και της κατηγορίας ΜΑΣΤΕΡΣ.

1.12.7 ΜΑΣΤΕΡΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές/τριες 30 χρονών και άνω που επιλέγουν να αγωνίζονται στην κατηγορία Μάστερ.

1.12.7.1 Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡ, έχει το δικαίωμα να επιλέξει τη συμμετοχή του/της στην κατηγορία ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

1.12.7.2 Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡΣ, διατηρεί το δικαίωμα να αγωνίζεται στην κατηγορία ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ στους αγώνες Ποδηλασίας Δρόμου και ΜΑΣΤΕΡΣ στην Ορεινή Ποδηλασία και αντίστροφα.

1.12.7.3 Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡΣ για να έχει το δικαίωμα διεκδίκησης θέσης στην Εθνική Ομάδα Ανδρών ή Γυναικών πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία Ελίτ.

<u>Επιμέρους κατηγορίες Μάστερς:</u>

1.12.7.4 ΜΑΣΤΕΡΣ 1 - 30-39: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές/τριες ηλικίας **30-39 ετών**

1.12.7.5 ΜΑΣΤΕΡΣ 2 - 40-49: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές/τριες ηλικίας **40-49 ετών**

1.12.7.6 ΜΑΣΤΕΡΣ 3 – 50-59: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές/τριες ηλικίας **50-59 ετών**

1.12.7.7 ΜΑΣΤΕΡ 4 - 60+: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές/τριες ηλικίας 60 ετών και άνω

1.12.8 Παραποδηλάτες/τριες: Τη κατηγορία αυτή αποτελούν αθλητές/τριες με αναπηρίες όπως καθορίζονται από το σύστημα ταξινόμησης της UCI που περιγράφεται στο Τμήμα 16, κεφάλαιο V των κανονισμών της UCI.

1.12.9Cycling for All:

1.12.9.1 (UCI 1.1.036) Άδεια ποδηλάτη/τριας **Cycling for All** εκδίδεται σε ποδηλάτες/τριες που ασκούν το άθλημα της ποδηλασίας σαν δραστηριότητα αναψυχής. Η άδεια αυτή δίνει πρόσβαση μόνο σε αγώνες και εκδηλώσεις που εμπίπτουν σε αυτή τη κατηγορία.

1.12.9.2 Στις κατηγορίες Cycling for All συμμετέχουν αθλητές/τριες Cycling for All κάτοχοι Ετήσιας Άδειας Ποδηλάτη/τριας ή Άδειας Ποδηλάτη/τριας μίας μέρας.

1.12.9.3 Για τις κατηγορίες Cycling for All, ο κάθε διοργανωτής, σε συνεννόηση με τον Αλυτάρχη του αγώνα, διατηρεί το δικαίωμα να συμπτύξει ή να διασπάσει περεταίρω τις ηλικιακές κατηγορίες.

2. ΣΤΟΛΕΣ - ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ

2.1 Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να συμμετέχουν στους αγώνες φέροντες απαραίτητα στολή ποδηλασίας, κράνος και ποδήλατα **σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI)**. Η ενημέρωση των αθλητών/τριών για τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας αποτελεί αποκλειστική δική τους ευθύνη.

2.2 Όλοι οι ποδηλάτες, προκειμένου να μπορούν να αγωνιστούν σε αγώνες Δρόμου Ατομικής Χρονομέτρησης θα πρέπει να εγγραφούν στη πλατφόρμα, που διατηρεί η U.C.I.

Για να ενταχθούν σε αυτή τη πλατφόρμα πρέπει να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά αίτηση προς την U.C.I. και να επισυνάψουν ιατρική βεβαίωση, συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από Ιατρό, όπου να πιστοποιεί το πραγματικά καταγεγραμμένο ύψος του κάθε ποδηλάτη. Η ορθή ιατρική βεβαίωση, που πρέπει να προσκομίσει κάθε ποδηλάτης στην UCI είναι ένα προ συμπληρωμένο έγγραφο, το οποίο θα βρείτε **ΕΔΩ** .

Η αίτηση βρίσκεται στην ιστοσελίδα της U.C.I. στην ενότητα εξοπλισμού (equipment) και στο κεφάλαιο “UCI LIST OF RIDERS IN CATEGORY 2 (BETWEEN 180.0cm and 189.9cmTALL) and CATEGORY 3 (1.90m TALL or TALLER) Το σχετικό link: **ΕΔΩ**

2.3 Στις κατηγορίες κάτω των 17 χρόνων απαγορεύεται η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου, τροχών με προφίλ ψηλότερο από 60mm, επιπλέον τιμονιών για αεροδυναμική στάση και αεροδυναμικών κρανών.

2.4 Χρήση κράνους: Η χρήση προστατευτικού κράνους ποδηλασίας είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητή/τρια της Ομοσπονδίας, καθ’ όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας επίσημες ή ανεπίσημες συμπεριλαμβανομένων και των προπονήσεων που είτε συνοδεύονται είτε όχι από προπονητή.

Μη συμμόρφωση αθλητή/τριας με τα πιο πάνω, πέραν του αποκλεισμού του/της από το συγκεκριμένο αγώνα συνεπάγεται και παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή για επιπρόσθετη ποινή.

2.5 Αθλητής/τρια ο/η οποίος/α δεν παρουσιάζεται στη αφετηρία του αγώνα κατάλληλα ενδεδυμένος/η θα υπόκειται στις ανάλογες ποινές βάση του σχετικού κανονισμού.

2.6 Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να συμμετέχουν με ποδήλατα που είναι εγκεκριμένα από τη Παγκόσμια Ένωση Ποδηλασίας και είναι σε καλή μηχανική κατάσταση.

2.7 Η Αγωνόδικος Επιτροπή εκάστοτε αγώνα θα έχει το δικαίωμα να αποκλείσει αθλητή/τρια εάν κατά την κρίση της το ποδήλατο του/της δεν βρίσκεται σε καλή κατάσταση και ως εκ τούτου υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στον/στην ίδιο/α, σε άλλους/ες αθλητές/τριες ή σε τρίτους κατά τη διάρκεια του αγώνα.

2.8 Σε αγώνες Κυπέλλου και Πρωταθλήματος Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας οι αθλητές/τριες που συμμετέχουν υποχρεούνται να φέρουν τη στολή του Σωματείου τους στην Κύπρο. Για αθλητές/τριες που αγωνίζονται μόνο στο εξωτερικό δικαιούνται να φέρουν τη στολή της ομάδας τους νοουμένου ότι ανήκουν σε ομάδες Pro ή Continental εγγεγραμμένες στη UCI. Για να ισχύει η διάταξη αυτή οι αθλητές /τριες υποχρεούνται να έχουν προσκομίσει στην Ομοσπονδία σχετική βεβαίωση εγγραφής τους σε επαγγελματική ομάδα δεόντως υπογραμμένη και σφραγισμένη.

2.9 Οι αθλητές/τριες της κατηγορίας "Cycling for All" μπορούν να φέρουν στολή της προτίμησής τους εκτός από τις επίσημες στολές της UCI και της UEC (Παγκόσμιος/α Πρωταθλητής/τρια, Πρωταθλητής/τρια Ευρώπης, Yellow Jersey, κλπ.) καθώς και της Κ.Ο.ΠΟ. (Πρωταθλητή Κύπρου, Εθνικής Ομάδας κλπ.).

2.10 Αθλητής/τρια στον/στην οποίο/α έχει απονεμηθεί φανέλα Πρωταθλητή/τριας πρέπει να τη φέρει μόνο στον τύπο του αγώνα (χρονόμετρο ή αντοχή δρόμου ή XCO,XCM,XCE DHI) στον οποίο την κέρδισε. Η ισχύς του δικαιώματος αυτού τερματίζεται την ημέρα πριν την έναρξη του αγώνα ή των αγώνων κατά τους οποίους θα ανακηρυχθεί ο/η νέος/α Πρωταθλητής/τρια.

2.11 Αθλητές/τριες μέλη των Προεθνικών/Εθνικών Ομάδων υποχρεούνται, κατά τη διάρκεια συμμετοχών τους σε αποστολές της Εθνικής Ομάδας να φέρουν τη στολή των Εθνικών Ομάδων, ακολουθώντας τις οδηγίες του Αρχηγού Ομάδας και του Ομοσπονδιακού Προπονητή. **Απαγορεύεται να χρησιμοποιούν τη στολή της Εθνικής Ομάδας όταν δεν βρίσκονται σε αποστολές ή προπονήσεις της Εθνικής Ομάδας.**

Όλοι οι ποδηλάτες οι οποίοι είναι κάτοχοι άδειας ποδηλασίας ΚΟΠΟ ή της UCI, είναι υπεύθυνοι για τη διασφάλιση ότι, τα ποδήλατά τους συμμορφώνονται με τις προδιαγραφές και διατάξεις της UCI ανά πάσα στιγμή. Η παρουσία ποδηλάτου που δεν συμμορφώνεται με αυτές τις προδιαγραφές και διατάξεις εντός του πεδίου εφαρμογής ή του πλαισίου ενός ποδηλατικού αγώνα, συνιστά απάτη από τον ποδηλάτη ανεξάρτητα από το εάν έχει χρησιμοποιηθεί ή όχι το ποδήλατο κατά τη διάρκεια του αγώνα.

2.12 Το λογότυπο της Κ.Ο.ΠΟ., καθώς επίσης και το σχέδιο της στολής της Εθνικής Ομάδας και των φανελών του/της Πρωταθλητή/τριας Κύπρου ανήκουν στην Κ.Ο.ΠΟ. και δεν επιτρέπεται η αναπαραγωγή τους χωρίς την έγγραφη άδειά της.

3. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

3.1 Σωματείο μέλος της Κ.Ο.ΠΟ. δύναται να διαφημίζει «χορηγό» επί των αθλητικών ειδών των αθλητών/τριών του. Ο τρόπος διαφήμισης (μέγεθος κλπ.) καθορίζεται στους εκάστοτε κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).

3.2 Εφόσον τηρηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις, η Κ.Ο.ΠΟ. θα επιτρέπει στους/στις αθλητές/τριες του συγκεκριμένου Σωματείου να λαμβάνουν μέρος στις επίσημες διοργανώσεις της Κ.Ο.ΠΟ. φέροντες επί των στολών τους την αναφερόμενη διαφήμιση.

3.3 Νοείται πάντοτε ότι οι στολές των αθλητών/τριών θα φέρουν τα χρώματα του Σωματείου τα οποία δηλώθηκαν προς την Κ.Ο.ΠΟ.. Πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην Κ.Ο.ΠΟ. την εμφάνιση της στολής με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές/τριες τους

στους επίσημους αγώνες. Σε περίπτωση αγώνων χρονομέτρησης ο/η Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα να επιτρέψει την χρήση άλλης εμφάνισης αν υπάρχει το ανάλογο αίτημα από συγκεκριμένο σωματείο.

3.4 Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την συμμετοχή αθλητή/τριας ή αθλητών/τριών Σωματείου το οποίο δεν τήρησε τις πιο πάνω προϋποθέσεις. Νοείται επίσης ότι η ο/η Αλυτάρχης του αγώνα δικαιούται να απαγορεύσει τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή/τριας ο/η οποίος/α δε φέρει στολή με τα χρώματα του Σωματείου του/της ή φέρει οποιαδήποτε διαφήμιση έστω και εν άγνοια του Σωματείου του/της.

4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

4.1 <u>Η Ομοσπονδία καθορίζει τα πατήματα (αναπτύγματα) για αγώνες δρόμου ως ακολούθως:</u>

- Κατηγορία Ανδρών και Γυναικών: Ελεύθερο
- Κατηγορία Εφήβων και Νεανίδων: Ελεύθερο
- Κατηγορία Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων και Παγκορασίδων: **μέχρι 7.61m**

Τα πιο πάνω αναπτύγματα πρέπει να είναι η τελευταία ταχύτητα στο ποδήλατο του/της αθλητή/τριας. Δεν επιτρέπεται το κλείδωμα ή η απενεργοποίηση με οποιοδήποτε τρόπο κάποιας ταχύτητας.

4.2 <u>Βάρος Ποδηλάτου</u>: Η Διεθνής Ομοσπονδία Ποδηλασίας ορίζει ελάχιστο κατώτατο όριο για το βάρος του ποδηλάτου. Το όριο αυτό είναι **6.8 kg.**

Διευκρινίζεται ότι ο/η Αλυτάρχης του αγώνα έχει δικαίωμα να αποφασίσει κατά τη κρίση του/της τον έλεγχο του αναπτύγματος και του βάρους του ποδηλάτου είτε:

α) πριν την εκκίνηση του αγώνα

β) μετά το τέλος του αγώνα

γ) πριν και μετά το τέλος του αγώνα

δ) να αποφασίσει κατ' επιλογή τον έλεγχο συγκεκριμένων αθλητών/τριών κατά τη κρίση του.

4.3 Αν ο έλεγχος του ποδηλάτου γίνει πριν την εκκίνηση του αγώνα, το ποδήλατο πρέπει να παραμείνει στο χώρο ελέγχου μέχρι την εκκίνηση του αγώνα.

4.4 Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνει μετά το τέλος του αγώνα και διαπιστωθεί ότι τα πατήματα ή το βάρος του ποδηλάτου συγκεκριμένου/ης αθλητή/τριας δεν είναι βάσει του παρόντος κανονισμού και των κανονισμών της UCI, αυτομάτως ο/η αθλητής/τρια τίθεται εκτός αγώνα από τον Αλυτάρχη, και **<u>κατά την κρίση της Τεχνικής Επιτροπής</u>** παραπέμπεται στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΠΟ ή στη Δικαστική Επιτροπή για δόλια συμμετοχή σε αγώνα. Το ίδιο ισχύει και στη περίπτωση που το ποδήλατο διαπιστωθεί ότι δεν είναι εγκεκριμένο από την UCI.

4.5 Υπεύθυνοι για την τήρηση του πιο πάνω κανονισμού είναι οι αθλητές/τριες και τα Σωματεία τους. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίζεται κατά την εκκίνηση και αφού κατόπιν διαπιστωθεί ότι δεν τηρούνται τα καθοριζόμενα στην παρ. 4.4 δύναται να εκκινήσει αφού τα διορθώσει ή αλλάξει ποδήλατο, κατόπιν έγκρισης του Αλυτάρχη του αγώνα.

5. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

5.1 Εκτός από την περίπτωση που ορίζεται διαφορετικά στους παρόντες κανονισμούς ή στη προκήρυξη του κάθε αγώνα, **οι αγώνες ποδηλασίας στη Κύπρο διεξάγονται σε δρόμους ανοικτούς στη κυκλοφορία μηχανοκινήτων οχημάτων**. Οι αθλητές/τριες και συνοδοί οφείλουν να τηρούν πιστά τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Δεν επιτρέπεται η χρήση από τους αθλητές ή τα αυτοκίνητα συνοδείας της δεξιάς λωρίδας κυκλοφορίας.

5.2 Όλες οι διοργανώσεις αγώνων ποδηλασίας μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης της προηγούμενης γραπτής έγκρισης της Κ.Ο.ΠΟ., από ανεξάρτητους διοργανωτές εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.ΠΟ. και της UCI.

5.3 Ο διοργανωτής υποχρεούται να εξασφαλίσει όλες τις απαιτούμενες άδειες από τις επίσημες αρχές του κράτους (Δήμους, Αστυνομία, Τμήμα Δασών, Δημόσια Έργα, Τοπική Αυτοδιοίκηση κλπ.) και να τις παρουσιάσει στον Αλυτάρχη του αγώνα, πριν την έναρξη του. Λεπτομέρειες – αρμοδιότητες - υπευθυνότητες και χρονοδιάγραμμα υποβολής όλων των αναγκαίων εγγράφων όπως καθορίζεται στον κανονισμό «ΟΡΟΙ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ»

5.4 Ο διοργανωτής υποχρεούται να συντάξει τους Ειδικούς Κανονισμούς (προκήρυξη) του αγώνα τους οποίους πρέπει να υποβάλει έγκαιρα στην Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. για έγκριση Μετά την έγκριση τους από τη Τεχνική Επιτροπή ο διοργανωτής οφείλει να δημοσιεύσει τη προκήρυξη, με δική του ευθύνη, στην επίσημη ιστοσελίδα και ΜΚΔ του Σωματείου του όπως επίσης να δημοσιεύσει τα αποτελέσματα του αγώνα του αφού αυτά προηγουμένως εγκριθούν από τον Αλυτάρχη του αγώνα. Όλες οι δημοσιεύσεις κοινοποιούνται στη Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΠΟ.

5.5 Ο διοργανωτής υποχρεούται να μεριμνήσει όπως, πλησίον του χώρου τερματισμού, υπάρχουν οι απαιτούμενες εγκαταστάσεις όπου θα μπορεί να διεξαχθεί έλεγχος Αντί-Ντόπινγκ, σε περίπτωση που αυτό ζητηθεί από την Εθνική Αρχή Αντί-Ντόπινγκ.

5.6 Η Κ.Ο.ΠΟ. διορίζει την Αγωνόδικο Επιτροπή, η οποία αποτελείται από τέσσερις Κομισάριους ή όπως αποφασίσει διαφορετικά.

5.7 Τη Γενική διεύθυνση/ ευθύνη του αγώνα και των υποδομών του, την έχει αποκλειστικά ο διοργανωτής.

5.8 Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα σε συνεργασία με τους κομισάριους αναλαμβάνει την διεύθυνση των αγωνιστικών πτυχών και την επίβλεψη (έλεγχο) του αγώνα.

5.9 Ο/Η Αλυτάρχης έχει δικαίωμα να αναβάλει/ακυρώσει/τροποποιήσει τη τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις αγωνίζεσθαι» ή αν τα μέτρα ασφαλείας κρίνονται ως ανεπαρκή για την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

5.10 Η Τεχνική Επιτροπή έχει το δικαίωμα να ακυρώσει/αναβάλει/τροποποιήσει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα εφόσον δεν τηρούνται οι όροι διεξαγωγής αγώνων ποδηλασίας.

5.11 Όλοι οι εμπλεκόμενοι στους αγώνες (Αρχηγοί Ομάδων, αθλητές/τριες, προπονητές κλπ.) υποχρεούνται να μελετήσουν όλα τα έγγραφα που αφορούν τη διεξαγωγή των αγώνων ποδηλασίας πριν τη προκήρυξη εκάστου αγώνα. Άγνοια των κανονισμών και της προκήρυξης δεν είναι αποδεκτή.

5.12 Ο/Η Αλυτάρχης ορίζεται από την Κ.Ο.ΠΟ. ή/και την Αγωνόδικο Επιτροπή για κάθε αγώνα, είναι κάτοχος πιστοποίησης Κομισαρίου ή αντίστοιχου τίτλου αναγνωρισμένου από την UCI/Κ.Ο.ΠΟ., και έχει τις αρμοδιότητες που περιγράφονται στα άρθρα 5.8-5.10 του παρόντος κανονισμού

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

6.1 Σε κάθε αγώνα που περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Κ.Ο.ΠΟ. θα πρέπει απαραίτητα να υποβάλλονται δηλώσεις συμμετοχής εκάστοτε σωματείου/ομάδας από το Αρχηγό της Ομάδας ή τον προπονητή στις προθεσμίες και με τον τρόπο (email, online φόρμες κλπ.) που ορίζει η προκήρυξη του εκάστοτε αγώνα. Σε εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής ο διοργανωτής δύναται να επιβάλει επιπρόσθετο διοικητικό κόστος €10.

6.2 Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών/τριών από τα σωματεία ή τους/τις αθλητές/τριες για τον εκάστοτε αγώνα.

6.3 Αθλητής/τρια, ο/η οποίος/α δεν δηλώθηκε από το σωματείο του/της και ο/η οποίος/α δεν είναι τιμωρημένος/η από το σωματείο του/της, θα δύναται να δηλώσει τη συμμετοχή του/της ο/η ίδιος/α με την έγκριση του Αλυτάρχη και του Διοργανωτή. Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα του/της αθλητή/τριας δε θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς κατάταξης της ομάδας του/της, αλλά θα λαμβάνονται μόνο για σκοπούς ατομικής κατάταξης. Νοείται ότι σε περίπτωση επιβολής ποινής από Σωματείο σε αθλητή/τρια του θα πρέπει να ενημερώνεται η Ομοσπονδία όπως το Καταστατικό της Ομοσπονδίας καθορίζει.

6.4 Κατά την δήλωση συμμετοχής των αθλητών/τριών του κάθε σωματείου, θα πρέπει ταυτόχρονα να δηλώνονται και τα αυτοκίνητα σέρβις του σωματείου (για αγώνες δρόμου), όπως επίσης και ο **Υπεύθυνος/η Ομάδας** που θα είναι παρών στον αγώνα. Ο Υπεύθυνος Ομάδας, οι οδηγοί οχημάτων σέρβις, οι τροφοδότες και γενικά όσοι έχουν ρόλο μέσα στον αγώνα πρέπει να είναι κάτοχοι των σχετικών αδειών από την ΚΟΠΟ και να φέρουν διακριτικά του σωματείου τους.

6.5 Μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγώνα ο/η Υπεύθυνος/η Ομάδας οφείλει να επιβεβαιώσει στη γραμματεία του αγώνα τις συμμετοχές του σωματείου του.

6.6 Στους αγώνες δρόμου οι αθλητές/τριες απαιτείται όπως υπογράψουν το φύλλο αγώνος που θα υπάρχει στη γραμματεία του αγώνα. Η γραμματεία κλείνει τις εγγραφές 30 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του/της Αλυτάρχη.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

7.1 Για τους αγώνες Κυπέλλου Κύπρου και Πρωταθλημάτων, Ποδηλασίας Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας ΧΟ, **το μέγιστο κόστος συμμετοχής** για τους αθλητές των επίσημων κατηγοριών της Κ.Ο.ΠΟ. καθορίζεται ως ακολούθως:

- Μάστερς Άνδρες/Γυναίκες 1,2,3: μέχρι 25 ευρώ
- Ελίτ Άνδρες/Γυναίκες: μέχρι 25 ευρώ
- Έφηβοι/Νεανίδες: μέχρι 15 ευρώ
- Παίδες/Κορασίδες: μέχρι 15 ευρώ
- Παμπαίδες/Παγκορασίδες: μέχρι 15 ευρώ
- CFA μέχρι 19 ετών: μέχρι 15 ευρώ + 10 ευρώ One Day License, όπου προκύπτει
- CFA 19+ ετών: μέχρι 25 Ευρώ + 10 Ευρώ One Day License, όπου προκύπτει

***Στους αγώνες αντοχής δρόμου ο διοργανωτής δύναται να επιβάλει σε όλες τις κατηγορίες, πλην της ανοικτής κατηγορίας, επιπρόσθετο ποσό μέχρι €5**

7.2 Για αγώνες κατάβασης DHI το μέγιστο κόστος συμμετοχής καθορίζεται μέχρι το ποσό των **€**45.

7.3 Για διεθνείς αγώνες, το κόστος συμμετοχής των αθλητών θα καθορίζεται μετά από διαβούλευση του διοργανωτή με την Κ.Ο.ΠΟ.

8. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΟΜΑΔΑΣ

8.1 Σε κάθε αγώνα το εκάστοτε Σωματείο/η εκάστοτε Ομάδα πρέπει να ορίζει και να δηλώνει τον/την Υπεύθυνο/η της ομάδας, ο/η οποίος/α πρέπει να είναι κάτοχος Άδειας Ποδηλασίας (ρόλος Αρχηγός Ομάδας ή Υπεύθυνος/η Ομάδας).

8.2 Ο/Η Υπεύθυνος/η Ομάδας εκπροσωπεί κατ' αποκλειστικότητα την ομάδα στις επαφές με τον διοργανωτή και την Αγωνόδικο Επιτροπή, είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση των αθλητών/τριών του σωματείου/της ομάδας και όσων έχουν ρόλο μέσα στον αγώνα σχετικά με τις λεπτομέρειες του αγώνα και έχει τη γενική ευθύνη για την καλή παρουσία των αθλητών, συνοδών, γονέων και άλλων ατόμων του σωματείου στον αγώνα.

8.3 Είναι υπεύθυνος/η για την επιβεβαίωση των συμμετοχών της ομάδας σε κάθε αγώνα και για την παρουσία των αθλητών/τριών του σωματείου/της ομάδας στις προκαθορισμένες ώρες και τοποθεσίες (υπογραφή, call-up, εκκίνηση, απονομές κλπ.).

9. ΕΝΔΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας εκτός σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης, όπου επιτρέπεται η χρήση τους από τις κατηγορίες Ανδρών Ελίτ, Γυναικών Ελίτ, Εφήβων, Νεανίδων και Μάστερ με βάση τους κανονισμούς της UCI.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

10.1 Οι διοργανωτές υποχρεούνται να παρέχουν, καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα, ασθενοφόρο και ιατρό. Η διακίνηση του ασθενοφόρου μέσα στον αγώνα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σε συνεννόηση με τον διοργανωτή, υπεύθυνο ασφάλειας και τον/την Αλυτάρχη.

10.2 Ο διοργανωτής υποχρεούται να ενημερώσει για τη διεξαγωγή του αγώνα το πλησιέστερο Νοσοκομείο/Ιατρικό Κέντρο που παρέχει υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών. Πρέπει να περιλάβει τα στοιχεία επικοινωνίας του Νοσοκομείου/Ιατρικού κέντρου στην προκήρυξη του αγώνα.

10.3 Λοιπά όπως καθορίζονται στις οδηγίες της Κ.Ο.ΠΟ

11. ΠΟΙΝΕΣ

Όπως καθορίζονται από τους Κανονισμούς Ποδηλασίας (Μέρος 12), οι οποίοι έχουν εγκριθεί με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.ΠΟ. ημερομηνίας 22/12/2021

12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

12.1 Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε ειδική τελετή, ή όπως διαφορετικά αποφασιστεί από το Δ.Σ. της Κ.Ο.ΠΟ., θα βραβεύει τους/τις Πρωταθλητές/τριες, τους/τις Κυπελλούχους και τις Πρωταθλήτριες και Κυπελλούχες ομάδες.

12.2 Θα απονέμεται, επίσης, βραβείο στο καλύτερο σωματείο της χρονιάς για τη συνολική του παρουσία στις επίσημες κατηγορίες (Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβους, Νεάνιδες, Παίδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Παγκορασίδες). Τα καλύτερα σωματεία θα αναδεικνύονται με την πρόσθεση όλων των βαθμών που συνέλεξαν από τις ομαδικές βαθμολογίες (Πρωταθλημάτων και Κυπέλλων).

12.4 Θα βραβεύονται επίσης οι νικητές/τριες των διαφόρων άλλων σειρών αγώνων (Sprint Series, κλπ.) εφόσον δεν έχουν ήδη βραβευτεί σε άλλη τελετή.

12.5 Χρηματικά έπαθλα θα δίδονται κατά την κρίση της Κ.Ο.ΠΟ.

13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

13.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ		ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	
	Αντοχή	Ατομ. Χρονομέτρ. & TTT & Circuit	XCO	XCE & DHI & XCR
1η θέση	150	115	150	115
2η θέση	115	87	115	87
3 η θέση	90	68	90	68
4 η θέση	75	56	75	56
5 η θέση	60	45	60	45
6 η θέση	45	34	45	34
7 η θέση	30	23	30	23
8 η θέση	15	11	15	11
9 η θέση	8	6	8	6
10 η θέση	5	4	5	4
11 η θέση	5	4	5	4
Υπόλοιπες θέσεις	2	2	2	2

13.1.1 Στις πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ανδρών, γυναικών, εφήβων και νεάνιδων θα λαμβάνουν διπλάσιους βαθμούς και οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡΣ θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφόμενους στον πιο πάνω πίνακα. Τυχόν δεκαδικά ψηφία που προκύπτουν θα στρογγυλοποιούνται στην αμέσως επόμενη ακεραία μονάδα.

13.1.2 Στους αγώνες TTT και XCR οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα λαμβάνουν βαθμούς Πρωταθλήματος για τη θέση τους στην τελική ομαδική κατάταξη της χρονιάς. Οι αθλητές/τριες δεν λαμβάνουν βαθμούς στην ατομική κατάταξη.

13.2 ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

13.2.1 Μονοήμεροι αγώνες:

	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ		ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	
	Αντοχή	Ατομ. Χρονομέτρ. & Circuit	XCO	XCE & XCP & XCM & XCC & DHI & END
1η θέση	100	75	100	75
2η θέση	75	57	75	57
3 η θέση	60	45	60	45
4 η θέση	50	38	50	38

5 η θέση	40	30	40	30
6 η θέση	30	23	30	23
7 η θέση	20	15	20	15
8 η θέση	10	8	10	8
9 η θέση	5	4	5	4
10 η θέση	3	2	3	2
Υπόλοιπες θέσεις	1	1	1	1

13.2.2 Πολυήμεροι αγώνες:

	Κάθε ετάπ	**Γενική Κατάταξη**
1η θέση	10	150
2η θέση	8	113
3 η θέση	6	90
4 η θέση	5	75
5 η θέση	4	60
6 η θέση	3	45
7 η θέση	2	30
8 η θέση	1	15
9 η θέση	1	8
10 η θέση	1	5
Υπόλοιπες θέσεις	1	2

13.2.3 Ισχύει αναλογικά ο κανόνας διπλασιασμού/υποδιπλασιασμού βαθμών και στρογγυλοποίησης του άρθρου 13.1.1.

Συμμετοχή Αθλητών σε Αγώνες στο Εξωτερικό:

13.2.4 Η συμμετοχή σε Διεθνείς αγώνες με την Εθνική Ομάδα θεωρείται τιμητική διάκριση για κάθε αθλητή/τρια. Αθλητές/τριες που την ημέρα διεξαγωγής αγώνα Κυπέλλου Κύπρου ή Πρωταθλήματος Κύπρου, απουσιάζουν σε αποστολή της Εθνικής Ομάδας πλέον δεν θα λαμβάνουν οποιουσδήποτε βαθμούς για το Κύπελλο Κύπρου ή το Πρωτάθλημα.

13.2.5 Οι αθλητές/τριες, οι οποίοι συμμετέχουν σε διεθνείς αγώνες στο εξωτερικό θα λαμβάνουν βαθμούς όπως καθορίζεται στον κανονισμό «Αγωνιστική Αξιολόγηση Αθλητών/τριών» της Ομοσπονδίας.

13.3 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

13.3.1 Ανάλογα με τους βαθμούς που θα συλλέγουν οι αθλητές/τριες θα αναδεικνύονται οι Κυπελλούχοι κάθε κατηγορίας και αγωνίσματος.

13.3.2 Ισοβαθμία

13.3.2.1 Σε περίπτωση που δύο ή περισσότεροι/ες αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται κατά πόσον ένας/μία από αυτούς/ές έχει περισσότερες πρώτες νίκες από τους/τις υπόλοιπους/ες.

13.3.2.2 Σε περίπτωση που αθλητές/τριες με τους ίδιους βαθμούς έχουν τις ίδιες πρώτες νίκες θα εξετάζεται κατά πόσον έχουν περισσότερες δεύτερες νίκες και ούτω καθ' εξής.

13.3.2.3 Σε περίπτωση που έχουν τις ίδιες θέσεις θα λαμβάνονται υπόψη τα αποτελέσματα των αγώνων που συμμετείχαν όλοι οι ισοβαθμούντες.

13.3.2.4 Σε περίπτωση και πάλι ισοβαθμίας τότε προστίθενται οι χρόνοι και η κατάταξη γίνεται με βάση το μικρότερο συνολικό χρόνο.

13.3.3 Υπολογίζονται και βραβεύονται οι πιο κάτω κατατάξεις:

13.3.3.1 **Ποδηλασία Δρόμου**: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες ποδηλασίας δρόμου που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου, αφαιρουμένου ενός αγώνα τη χαμηλότερη βαθμολογία του/της κάθε αθλητή/τριας σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες. Στον τελευταίο αγώνα αντοχής και στον τελευταίο αγώνα ΤΤ που είναι προγραμματισμένοι στο καλεντάρι, οι βαθμοί που θα δίνονται **θα είναι διπλοί (πλην πανπαίδων και πανκορασίδων)** από τους αναγραφόμενους στους παραπάνω πίνακες.

13.3.3.2 **Ορεινή Ποδηλασία - XC**: Λαμβάνονται υπόψη οι αγώνες XCO (Cross Country Olympic format), XCP (Cross Country Point to Point), XCM (Cross Country Marathon), XCS (Cross Country Stage Race), XCE (Eliminator) και XCC (Cross Country Short Course) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου, αφαιρουμένου ενός αγώνα με τη χαμηλότερη βαθμολογία του/της κάθε αθλητή/τρια σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες. Στον τελευταίο αγώνα ανάμεσα στους XCO, XCS και XCC, καθώς επίσης και στον τελευταίο αγώνα ανάμεσα στους XCP και XCM που είναι προγραμματισμένοι στο καλεντάρι, οι βαθμοί που **θα δίνονται θα είναι 2 φορές περισσότεροι (πλην πανπαίδων και πανκορασίδων)** από τους αναγραφόμενους στους πιο πάνω πίνακες.

13.3.3.3 **Ορεινή Ποδηλασία - Κατάβαση**: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες DHI (Downhill Individual) και END (Enduro) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου.

13.3.3.4 **Ορεινή Ποδηλασία - Eliminator**: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες XCE (Cross Country Eliminator) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου.

13.3.3.5 **Κατηγορίες Παμπαίδων και Παγκορασίδων:** Οι αθλητές αυτών των κατηγοριών θα συμμετέχουν στα Πρωταθλήματα και σε συγκεκριμένους αγώνες Κυπέλλου που θα ανακοινώνεται κάθε χρόνο μαζί με το γενικό πρόγραμμα αγώνων ποδηλασίας. Στην τελική βαθμολογία θα λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες Κυπέλλου των κατηγοριών που θα ανακοινωθούν από την Ομοσπονδία στην αρχή της αγωνιστικής χρονιάς

13.4 ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

13.4.1 Όσον αφορά την ομαδική κατάταξη Πρωταθλήματος και Κυπέλλου Κύπρου στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου, για την Κατηγορία «Ομαδικό Ανδρών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Άνδρες, Έφηβοι, Παίδες ή Παμπαίδες. Για την κατηγορία «Ομαδικό Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες ή Παγκορασίδες. Στο Πρωτάθλημα και Κύπελλο Κύπρου βαθμούς παίρνουν μόνο τα Σωματεία Μέλη της Κ.Ο.ΠΟ..

13.4.2 Όσον αφορά την «Ομαδική Κατάταξη Μάστερς» στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών των τριών κατηγοριών Μάστερς για την Κατηγορία «Ομαδικό Μάστερς Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Μάστερς Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου στις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

13.4.3 Για τον υπολογισμό της βαθμολογίας των πιο πάνω κατατάξεων, θα λαμβάνονται οι καλύτερες θέσεις των αθλητών/τριών κάθε σωματείου στις ανάλογες κατηγορίες όπως αναφέρονται πιο πάνω.

13.5 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

Οι διοργανωτές αγώνων έχουν την ευχέρεια να ορίζουν επιπλέον ειδικές κατηγορίες βραβείων/κατατάξεων, κατόπιν εγκρίσεως της Ομοσπονδίας.

14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΤΗ

14.1 Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται από αυτή.

14.2 Απαγορεύεται η χρήση εξοπλισμού που μπορεί να προσφέρει άδικο πλεονέκτημα όπως ορίζεται από τους κανονισμούς για τεχνολογική απάτη της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI).

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς Αντί-Ντόπινγκ και τεχνολογικής απάτης κάντε κλικ στους συνδέσμους:

- www.uci.org/inside-uci/clean-sport
- cyada.org.cy/nomothesia/
- https://www.wada-ama.org

15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

15.1 Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί και/ή παύσει να είναι μέλος της Κ.Ο.ΠΟ. και/ή αποχωρήσει από το Κύπελλο, ενώ τούτο βρίσκεται σε εξέλιξη, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών/τριών του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ υπαρχής και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών/τριών των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

15.2 Απόσυρση ολόκληρης της ομάδας Σωματείου από τους αγώνες ή Πρωταθλήματα αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα το οποίο παραπέμπεται στη Δ.Ε. για εκδίκαση. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές/τριες δύνανται να συμμετέχουν στους αγώνες υπό την ατομική τους ιδιότητα και να διεκδικούν θέση στην ατομική κατάταξη.

16. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ

16.1 Στην αρχή της κάθε αγωνιστικής περιόδου τα Σωματεία/Ομάδες θα παραλαμβάνουν από την Κ.Ο.ΠΟ. τους αριθμούς των αθλητών τους. Οι αριθμοί αυτοί θα χρησιμοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.

16.2 Συστήνεται στους ενδιαφερόμενους/ες που θα δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο να το πράξουν το συντομότερο για να τους δοθεί ο αριθμός εγγραφής που θα είναι ο ίδιος καθ' όλη τη διάρκεια του Κυπέλλου. Ο εκάστοτε διοργανωτής πριν εκδώσει την λίστα εκκίνησης πρέπει να συμβουλευθεί την Κ.Ο.ΠΟ. για την κατανομή των αριθμών των αθλητών/τριών σε κάθε κατηγορία.

16.3 Σε περίπτωση που αθλητής/τρια απωλέσει τον αριθμό του/της οφείλει να ζητήσει την χορήγηση νέου αριθμού από την Κ.Ο.ΠΟ. Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα μπορεί να απαγορεύσει τη συμμετοχή σε αθλητή/τρια που ο αριθμός του/της είναι εκτός προδιαγραφών. Για κάθε φορά που ζητείται νέος αριθμός θα υπάρχει χρέωση €20. Αθλητής/τρια που συμμετέχει σε αγώνα χωρίς τον αριθμό που του χορήγησε η ΚΟΠΟ του/ης επιβάλλεται πρόστιμο 20 ευρώ.

16.4 Οι τροποποιήσεις θα δημοσιοποιούνται μέσω της λίστας ενημέρωσης με email της Κ.Ο.ΠΟ..

16.5 Αριθμοί: Κάθε ποδηλάτης/τρια θα πρέπει απαραίτητα να φέρει τους αριθμούς στο ποδήλατο και στο σώμα ως ακολούθως:

16.5.1 <u>Αγώνες Δρόμου - Αντοχή</u>:

16.5.2.1 1 αριθμό ποδηλάτου,

16.5.2.2 2 αριθμοί σώματος τοποθετημένοι στο κάτω μέρος της πλάτης. Για μορφολογικούς λόγους, οι αθλητές των κατηγοριών Παίδων, Κορασίδων, Παμπαίδων και Παγκορασίδων θα τοποθετούν μόνο 1 αριθμό πλάτης, στο κάτω μέρος της πλάτης.

16.5.2 <u>Αγώνες Δρόμου - Ατομική και Ομαδική Χρονομέτρηση</u>:

16.5.2.1 1 αριθμό σώματος τοποθετημένο στο κάτω μέρος της πλάτης

16.5.3 <u>Ορεινή Ποδηλασία</u>:

16.5.3.1 1 αριθμό σώματος τοποθετημένο στο κάτω μέρος της πλάτης

16.5.3.2 1 αριθμό τιμονιού

16.6 Στην ορεινή ποδηλασία οι αθλητές/τριες οφείλουν να φέρουν τον αριθμό τιμονιού κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη διαδρομή του αγώνα.

16.7 Οι αθλητές/τριες έχουν την υποχρέωση οι αριθμοί τους να είναι καλά στερεωμένοι και να φροντίζουν να είναι ορατοί και ευανάγνωστοι ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα. Απαγορεύεται το δίπλωμα και η τροποποίηση των αριθμών. Αθλητής/τρια που εγκαταλείπει τον αγώνα ή που αποβάλλεται ή που βρίσκεται πέρα του Χρονικού Ορίου, οφείλει να αφαιρέσει τους αριθμούς σώματος και ποδηλάτου. Σε περίπτωση εγκατάλειψης οφείλει να ενημερώσει την Αγωνόδικο Επιτροπή ή/και τον διοργανωτή.

II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ

II.1. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ

II.1.1 Η βοήθεια - σέρβις αθλητών/τριών γίνεται με την ευθύνη των ομάδων τους. Επιτρέπεται η παρουσία ενός οχήματος ανά κατηγορία. **Η προκήρυξη του αγώνα ή/και ο Αλυτάρχης δύνανται να διαφοροποιούν τα παραπάνω ανάλογα με τα χαρακτηριστικά και τις συνθήκες της διαδρομής του αγώνα.**

II.1.2 Οι οδηγοί και τα οχήματα σέρβις πρέπει **υποχρεωτικά** να δηλώνονται στον διοργανωτή κατά την εγγραφή των αθλητών/τριών ή όπως ορίζεται στην προκαθορισμένη ημερομηνία σύμφωνα με την προκήρυξη και να προσέρχονται σε συνάντηση που θα κάνει ο/η Αλυτάρχης πριν τον αγώνα. Τα οχήματα σέρβις μπορεί να ελεγχθούν από τον/την Αλυτάρχη πριν την εκκίνηση.

II.1.3 Οχήματα σέρβις με ύψος μεγαλύτερο από 1,66 μέτρα τοποθετούνται τελευταία στη φάλαγγα οχημάτων σέρβις.

II.1.4 Τα Σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες να κατέχουν άδεια οδηγού οχήματος σέρβις και να είναι έμπειροι.

II.1.5 Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια των αγώνων, θα πρέπει να αναφέρονται και να λαμβάνουν έγκριση από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Νοείται ότι τα υπόψη πρόσωπα θα πρέπει να είναι κάτοχοι των σχετικών αδειών ποδηλασίας.

II.1.6 Όλα τα οχήματα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση των οχημάτων, εκτός της κολόνας των οχημάτων σέρβις, θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του Αλυτάρχη.

II.1.7 Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του/της Αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο/η αθλητής/τρια ή το Σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 9 της παρούσας προκήρυξης.

II.1.8 Οποιασδήποτε μορφής «σέρβις» δίδεται στους αθλητές/τριες θα γίνεται από στάση (εκτός αν υπάρχουν άλλες οδηγίες από τον/την Αλυτάρχη) και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να είναι σταματημένα εκτός δρόμου (και με τους τέσσερις τροχούς εκτός οδοστρώματος).

II.1.9 Λόγω της χρήσης αποκλειστικά της μίας κατεύθυνσης κυκλοφορίας από τον αγώνα, το προσπέρασμα του γκρουπ των αθλητών/τριών από τα οχήματα «σέρβις» για να παράσχουν τροφοδοσία είναι απαγορευτικό.

Προσπέρασμα του γκρουπ αθλητών/τριών επιτρέπεται μόνο σε περιπτώσεις που δοθεί άδεια από τον Αλυτάρχη ή από μέλος της αγωνόδικου Επιτροπής κατά την εξέλιξη του αγώνα.

II.1.10 Ως εκ τούτου, τα Σωματεία που θέλουν να παρέχουν τροφοδοσία στους/στις αθλητές/τριες, οφείλουν να μεταβούν στο χώρο που θα δώσουν τροφοδοσία, **από τις διαδρομές που αναφέρει ο διοργανωτής στη προκήρυξη** ή από δρόμους που δεν χρησιμοποιείται από τον αγώνα ή πολύ πριν την έναρξη του αγώνα, χωρίς να διαταράξουν την διεξαγωγή του αγώνα καθ' οιονδήποτε τρόπο.

II.1.11 Η χρήση εφεδρικού ποδηλάτου επιτρέπεται μόνο στις κατηγορίες Ανδρών Elite, Γυναικών Elite, Εφήβων και Νεανίδων.

II.2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

II.2.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής	Ατομικό Χρονόμετρο
Παμπαίδες / Παγκορασίδες	14	Μέγιστο 40 χλμ.	Μέγιστο 10 χλμ.
Παίδες /Κορασίδες	15 - 16	Μέγιστο 70 χλμ.	Μέγιστο 15 χλμ.
Νεανίδες	17 - 18	Μέγιστο 90 χλμ.	Μέγιστο 20 χλμ.
Έφηβοι	17 - 18	Μέγιστο 120 χλμ.	Μέγιστο 30 χλμ.
Γυναίκες	19 - 29	Μέγιστο 90 χλμ.	Μέγιστο 20 χλμ.
Άνδρες	19 - 29	Μέγιστο 140 χλμ.	Μέγιστο 40 χλμ.
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 +	Μέγιστο 110χλμ	Μέγιστο 30 χλμ.

II.2.2 Οι πιο πάνω αποστάσεις δεν αναφέρονται σε αγώνες ανάβασης.

II.3. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

II.3.1 Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης η σειρά εκκίνησης θα βασίζεται στα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση που δεν διεξήχθη αγώνας ατομικής χρονομέτρησης μέσα στη χρονιά, θα χρησιμοποιείται η Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου. Αθλητές/τριες της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο/η ένας/μια αμέσως μετά τον/την άλλο/η. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης, ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστο ένας/μιας αθλητής/τριας άλλης ομάδας. Ο/Η Πρωταθλητής/τριας της προηγούμενης χρονιάς, στον αγώνα Πρωταθλήματος ξεκινά πάντοτε τελευταίος/α στην κατηγορία του/της.

II.4. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ - ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΟΧΗΜΑ

II.4.1 Αθλητής/τρια που κατά τη διάρκεια του αγώνα ενημερωθεί ότι βρίσκεται πέραν του χρονικού ορίου που αναφέρεται στη προκήρυξη ή ανακοινώνεται στο Τεχνικό Συνέδριο, οφείλει να σταματήσει την

προσπάθεια του/της. Το χρονικό όριο δύναται να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια του αγώνα μετά από απόφαση του/της Αλυτάρχη σε συνεννόηση με τον διοργανωτή.

II.4.2 Μετά την πιο πάνω ενημέρωση, ο/η αθλητής/τρια βρίσκεται εκτός αγωνιστικού χώρου, δεν του/της παρέχεται πλέον ασφάλεια (marshals/αστυνομία/ασθενοφόρο/ ουδέτερο σέρβις κλπ.) και αν συνεχίσει είναι με δική του/της ευθύνη.

II.4.3 Το σωματείο του/της αθλητή/τριας είναι υπεύθυνο για την μεταφορά του/της. Ο διοργανωτής δύναται να παρέχει επίσης όχημα σκούπα προς αυτό το σκοπό. Σκοπός του κανονισμού αυτού είναι ο περιορισμός του μήκους του αγωνιστικού χώρου (που πρέπει να ελέγχει ο διοργανωτής) και της διάρκειας των αγώνων.

II.4.4 Σε αγώνες με κυκλική διαδρομή, μικρού σχετικά μήκους, συστήνεται το Χρονικό Όριο να εφαρμόζεται στην γραμμή τερματισμού.

II.5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

II.5.1 Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ανακηρύσσει Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες Κύπρου στα πιο κάτω αγωνίσματα ποδηλασίας δρόμου:

II.5.1.1 Αντοχής

II.5.1.2 Ατομικής Χρονομέτρησης

II.5.1.3 Ομαδικής Χρονομέτρησης

II.5.2 Πρωταθλητής/τρια στο κάθε αγώνισμα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριών του ιδίου φύλου και κατηγορίας σε αγώνα που η Κ.Ο.ΠΟ. διοργανώνει για τον σκοπό τούτο.

II.5.3 Ο/Η Πρωταθλητής/τρια Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Μάστερς 1, 2, 3 Ανδρών και Μάστερς 1, 2, 3 Γυναικών θα ανακηρύσσεται ξεχωριστά στον αγώνα αυτό για την κάθε πιο πάνω κατηγορία.

II.5.4 Στους αγώνες χρονομέτρησης ισχύουν οι κανονισμοί της UCI.

II.5.5 Στους αγώνες Πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές/τριες με κυπριακή υπηκοότητα όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της UCI.

II.5.7 Όταν μια κατηγορία αθλητών/τριών Μάστερ δεν συμπληρώνει των αριθμό των τεσσάρων ατόμων τότε τα άτομα της κατηγορίας μεταφέρονται στη μικρότερη ηλικιακά κατηγορία.

II.6. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

II.6.1 Θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στον Πρωταθλητή/τρια των κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων.

II.6.2 Στις κατηγορίες Μάστερς θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή Μάστερς και της Πρωταθλήτριας Μάστερς στον αθλητή και στην αθλήτρια που τερμάτισε πρώτος και πρώτη ανάμεσα στους αθλητές του φύλου του/της ανεξαρτήτως της κατηγορίας Μάστερς που ανήκει.

II.8. ΑΓΩΝΕΣ NATIONAL SPRINT SERIES

II.8.1 Οι αγώνες αυτοί διεξάγονται κατά κύριο λόγο ως συμπληρωματικοί και για προετοιμασία των αθλητών/τριών κατά τις περιόδους που δεν υπάρχουν αγώνες Κυπέλλου ή Πρωταθλήματος της Κ.Ο.ΠΟ..

II.8.2 Διέπονται από τους κανονισμούς των Αγώνων Κυπέλλου Δρόμου, ενώ υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη μόνο στο ατομικό.

II.8.3 Για τους αγώνες αυτούς γίνεται ξεχωριστή βράβευση μετά το πέρας όλης της σειράς αγώνων του τύπου αυτού.

II.8.4 Οι αγώνες αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν αγώνες τύπου circuit με ενδιάμεσα σπριντ ή άλλο είδος που εμπίπτει στην κατηγορία αγώνων ταχύτητας με σπριντ.

II.8.5 Για τη σειρά National Sprint Series ισχύουν οι βαθμολογίες του Κυπέλλου Κύπρου.

II.8.6 Περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από την 1η Ιουνίου μέχρι την 31η Αυγούστου κάθε έτους.

II.8.7 Οι διαδρομές πρέπει να είναι απόστασης μεταξύ 800m - 3km σε κλειστούς για την τροχαία κίνηση δρόμους.

II.8.8 Η διάρκεια του αγώνα συστήνεται να είναι 50 λεπτά + 3 επιπλέον στροφές για όλες τις επίσημες κατηγορίες. Η διάρκεια του αγώνα μπορεί να καθοριστεί διαφορετικά από την Αγωνόδικο Επιτροπή, αν κριθεί αναγκαίο.

II.9 ΑΓΩΝΕΣ ESPORT

II.9.1 Οι αγώνες αυτοί θα γίνονται σύμφωνα με τον κανονισμό 11.12 της UCI.

II.9.2 Για θέματα που δεν ρυθμίζονται από τον κανονισμό 11.12 της UCI (π.χ. κατηγορίες ηλικιών σε εθνικό επίπεδο, κόστος συμμετοχής, βαθμολογία εθνικού καλεντάρι), αρμόδια για τη ρύθμισή τους είναι η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ., η οποία θα εκδίδει ειδική εγκύκλιο πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου.

III. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα στην Ορεινή Ποδηλασία περιλαμβάνει αγώνες Κυπέλλου:

- XCO - Cross Country Olympic
- XCP - Cross Country Point to Point
- XCM - Cross Country Marathon
- XCS - Cross Country Stage Race
- XCC - Cross Country Short Course
- XCE - Cross Country Eliminator
- DHI - Downhill Individual
- END - Enduro

Καθώς επίσης και αγώνες Πρωταθλήματος:

- XCO - Cross Country Olympic
- XCR - Cross Country Team Relay
- XCM - Cross Country Marathon
- XCE - Cross Country Eliminator
- DHI - Downhill Individual

III.1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

III.1.1 Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να καλύψουν ολόκληρη τη διαδρομή και η ευθύνη να ακολουθηθεί η καθορισμένη διαδρομή εναπόκειται στον/στην κάθε αθλητή/τρια.

III.1.2 Δεν επιτρέπεται η χρήση συντομιών από αθλητή/τρια ή η αποφυγή μέρους της διαδρομής ή η απόκτηση οποιουδήποτε πλεονεκτήματος έναντι των υπολοίπων αθλητών/τριών.

III.1.3 Επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια εντός της διαδρομής όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI μόνο στα προκαθορισμένα από τη διοργάνωση σημεία. Επιτρέπεται επίσης η τεχνική βοήθεια ανάμεσα σε αθλητές/τριες της ίδιας ομάδας και κατηγορίας σε όλο το μήκος της διαδρομής.

III.1.4 Αλλαγή του ποδηλάτου επιτρέπεται μεταξύ αγωνισμάτων ή σταδίων του αγωνίσματος.

III.1.5 Απαγορεύεται η χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας από τους/τις αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα, αντιαθλητική συμπεριφορά ή ασέβεια προς τους υπευθύνους του αγωνίσματος προς θεατές ή άλλα πρόσωπα. Άγνοια των κανονισμών δε θεωρείται ελαφρυντικό.

III.1.6 Ο/Η αθλητής/τρια θα πρέπει να ενεργεί κατά ευγενή τρόπο πάντοτε και να επιτρέπει σε γρηγορότερο ποδηλάτη/τρια να τον/την προσπεράσει χωρίς να παρεμβάλει εμπόδια.

III.1.7 Οι αθλητές/τριες οφείλουν να σέβονται τη φύση και το περιβάλλον. Πρέπει να ποδηλατούν μόνο μέσα στην καθορισμένη διαδρομή και να αποφεύγεται η ρύπανση. Χρήση γυάλινων δοχείων απαγορεύεται.

III.2. ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Τεχνική βοήθεια επιτρέπεται όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI.

III.3. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

III.3.1 Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα ή άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο απ' αυτό/η μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του/της αθλητή/τριας (ποδήλατο, στολή, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ.).

III.3.2 Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής (στολή, κράνος κλπ.), που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, θα έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον/την αθλητή/τρια από τον αγώνα.

III.3.3 Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον/την Αλυτάρχη πρόσωπο, ο αποκλεισμός του/της αθλητή/τριας γίνεται από τον/την Αλυτάρχη μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

III.5. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ XCO

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
Παμπαίδες / Παγκορασίδες	14	0:40
Παίδες /Κορασίδες	15 - 16	1:00
Έφηβοι /Νεανίδες	17 - 18	1:00 - 1:15
Άνδρες /Γυναίκες	19 - 29	1:20 - 1:40
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 - 39	1:00 -1:15

III.6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

III.6.1 Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ανακηρύσσει Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες Κύπρου στο πιο κάτω αγωνίσματα Ορεινής Ποδηλασίας:

III.6.1.1 XCO (Cross Country Olympic)

III.6.1.2 XCM (Cross Country Marathon)

III.6.1.3 XCE (Cross Country Eliminator)

III.6.1.4 DHI (Downhill Individual)

III.6.2 Πρωταθλητής/τρια στο κάθε αγώνισμα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριών του ιδίου φύλου και κατηγορίας σε αγώνα που η Κ.Ο.ΠΟ. διοργανώνει για τον σκοπό τούτο.

III.6.3 Πρωταθλητές/τριες θα ανακηρύσσονται ως ακολούθως:

Αγώνισμα	Κατηγορίες
XCO	Σε όλες τις κατηγορίες
XCM	Κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών και Μάστερς Ανδρών και Μάστερς Γυναικών
XCE	Ανδρών (Συμμετέχουν Άνδρες & Έφηβοι) Γυναικών (Συμμετέχουν Γυναίκες & Νεανίδες) Παίδων (Συμμετέχουν Παίδες & Παμπαίδες) Κορασίδων (Συμμετέχουν Κορασίδες & Παγκορασίδες) Μάστερς Ανδρών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3) Μάστερς Γυναικών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3)
DHI	Ανδρών (Συμμετέχουν Άνδρες και Έφηβοι) Γυναικών (Συμμετέχουν Γυναίκες και Νεανίδες) Εφήβων & Νεανίδων Μάστερς Ανδρών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3) Μάστερς Γυναικών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3)

III.6.4 Στους αγώνες πρωταθλήματος DHI οι αθλητές/τριες της κατηγορίας Εφήβων/Νεανίδων αγωνίζονται και στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών.

III.6.5 Στους αγώνες πρωταθλήματος XCM, οι αθλητές/τριες των κατηγοριών Μάστερς μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν και στον αγώνα Ανδρών/Γυναικών Ελίτ και να λάβουν κατάταξη και στους δύο αγώνες. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια της κατηγορίας Μάστερς τερματίσει στον αγώνα Ανδρών/Γυναικών Elite σε θέση που δίνει βαθμούς UCI (πρώτες 10 θέσεις), στους αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας θα συμμετάσχει μέχρι το τέλος της αγωνιστικής χρονιάς και που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι της UCI, υποχρεούται να αγωνιστεί στη κατηγορία Ανδρών και Γυναικών Elite.

III.6.6 Όταν μια κατηγορία αθλητών/τριών Μάστερ δεν συμπληρώνει των αριθμό των τεσσάρων ατόμων τότε τα άτομα της κατηγορίας μεταφέρονται στη μικρότερη ηλικιακά κατηγορία.

III.7. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

III.7.1 Στους αγώνες Πρωταθλήματος XCO (Cross Country Olympic), XCE και DHI θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στους νικητές των κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια της κατηγορίας Εφήβων/Νεανίδων κερδίσει τον αγώνα Πρωταθλήματος DHI, η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας Εφήβων/Νεανίδων δεν απονέμεται.

III.7.2 Στον αγώνα XCO, στις κατηγορίες Μάστερς θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή Μάστερς και της Πρωταθλήτριας Μάστερς στον αθλητή και στην αθλήτρια που τερμάτισε πρώτος και πρώτη ανάμεσα

στους/στις αθλητές/τριες του φύλου του/της ανεξαρτήτως της κατηγορίας Μάστερς που ανήκει. Σε περίπτωση αγώνα με λιγότερες από τρείς συμμετοχές, δεν θα απονέμεται φανέλα Πρωταθλητή/Πρωταθλήτριας.

III.7.3 Στον αγώνα XCM, θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στους νικητές των κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών Μάστερς Ανδρών και Μάστερς Γυναικών. Σε περίπτωση που αθλητής της κατηγορίας Μάστερς κερδίσει τον αγώνα Ανδρών/Γυναικών, η φανέλα του Πρωταθλητή Μάστερς δεν απονέμεται.

III.8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ XCR

III.8.1 Στον αγώνα σκυταλοδρομίας κάθε σωματείο έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο με μία ομάδα. Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από τρία (3) άτομα.

III.8.2 Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από ένα αθλητή της κατηγορίας Ανδρών, μια αθλήτρια της κατηγορίας Γυναικών και ένα αθλητή της κατηγορίας Εφήβων ή Παίδων.

III.8.3 Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να αντικαταστήσει έναν ή περισσότερους ποδηλάτες ως εξής:

Άνδρα σε	Γυναίκα, Έφηβο, Παίδα, Νεανίδα, Κορασίδα, Παγκορασίδα ή Μάστερς
Γυναίκα σε	Νεανίδα, Κορασίδα ή Μάστερς Γυναίκα
Έφηβο σε	Νεανίδα, Παίδα, Κορασίδα, ή Μάστερς
Παίδα σε	Νεανίδα, Κορασίδα,

III.8.4 Σε όλους τους αγώνες ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας πρέπει να συμπληρώσει την φόρμα που θα του δοθεί και να την παραδώσει σε κλειστό φάκελο, για να γνωστοποιήσει ποιοι αθλητές/τριες αποτελούν την ομάδα, καθώς επίσης και τη σειρά με την οποία αυτοί αγωνίζονται. Ο φάκελος αυτός ανοίγει μετά το τέλος του Τεχνικού Συνεδρίου και δεν υπάρχει δυνατότητα αλλαγής της σειράς με την οποία αγωνίζονται εκ των υστέρων.

III.8.5 Κάθε αθλητής/τρια συμπληρώνουν μία στροφή της διαδρομής. Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί στον/στην Αλυτάρχη 30 λεπτά πριν την εκκίνηση και δε θα επιτρέπεται αλλαγή. Οι αθλητές/τριες θα πάρουν νέους αριθμούς.

III.8.6 Η ομάδα που θα συμπληρώσει πρώτη τις 3 πλήρεις στροφές της διαδρομής θα είναι και η νικήτρια - Πρωταθλήτρια.

III.8.7 Η αλλαγή της σκυτάλης θα γίνεται σε ειδικά σχεδιασμένη περιοχή κοντά στην εκκίνηση του αγώνα και είναι ευθύνη της ομάδας ο/η αθλητής/τρια που έχει σειρά να βρίσκεται εκεί για την αλλαγή. Στην περιοχή αυτή θα βρίσκονται μόνο οι αθλητές/τριες που έχουν σειρά για εκκίνηση.

III.8.8 Δεν υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας. Επιτρέπεται όμως η τεχνική βοήθεια σε προκαθορισμένο χώρο.

III.9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL

9.1 <u>ΔΙΑΔΡΟΜΗ</u>

III.9.1.1 Η διαδρομή πρέπει να ακολουθεί κατηφορική πορεία.

III.9.1.1.1 Η διαδρομή περιλαμβάνει τμήματα ποικίλης μορφολογίας: στενά και πλατιά μονοπάτια, γρήγορα και τεχνικά σημεία, άλματα και άλλου είδους τεχνικά ή φυσικά εμπόδια που να δοκιμάζουν τις τεχνικές δεξιότητες και τη φυσική ικανότητα των αθλητών.

III.9.1.1.2 Σε σημεία αυξημένης τεχνικής δυσκολίας ή αυξημένης επικινδυνότητας, συνιστάται η παροχή δευτερεύουσας πιο εύκολης/λιγότερο επικίνδυνης γραμμής (b-line), η οποία να απαιτεί περισσότερο χρόνο για τη κάλυψη της ή να επιστρέφει τον αθλητή στη κύρια γραμμή με σημαντικά πιο χαμηλή ταχύτητα.

III.9.1.1.3 Διαδρομή για κατηγορίες U15

III.9.1.1.3.1 Κάθε διαδρομή Downhill πρέπει να τύχει αξιολόγησης από τη Κ.Ο.ΠΟ., η οποία μετά από έκθεση ορισμένου προς τούτο εκπροσώπου της, καθορίζει κατά πόσο η διαδρομή μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε αγώνες στους οποίους συμμετέχουν αθλητές κάτω των 15 ετών (U15 friendly) και κάτω των 14 ετών (U14 friendly).

III.9.1.1.3.2 Σε αγώνες όπου επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών U15 και U14, είναι υποχρεωτική η δημιουργία δευτερευόντων γραμμών σε όλα τα σημεία όπου υπάρχουν άλματα ή εμπόδια τα οποία επιτρέπουν στον αθλητή να κάνει άλμα ή να πέσει (drop) από ύψος άνω του 1 μέτρου.

Ανάλογα με τη μορφολογία του εδάφους πριν ή αμέσως μετά το εμπόδιο, ό εκπρόσωπος της Κ.Ο.ΠΟ που αξιολογεί τη διαδρομή μπορεί να ζητήσει τη δημιουργία δευτερεύουσας γραμμής και για εμπόδια χαμηλότερου ύψους.

III.9.1.1.3.3 Ο διοργανωτής του αγώνα οφείλει να τοποθετήσει ευδιάκριτη σηματοδότηση (B-Line και βέλος) για όλα τα σημεία που περιγράφονται πιο πάνω. Η σηματοδότηση πρέπει να τοποθετείται τουλάχιστο 24 ώρες πριν την πρώτη εκκίνηση του αγώνα.

III.9.1.1.3.4 Σε όλα τα πιο πάνω σημεία της διαδρομής τα οποία κρίνονται ως αυξημένης τεχνικής δυσκολίας ή αυξημένης επικινδυνότητας οι διοργανωτές να τοποθετούν ευδιάκριτη σήμανση ένα (1) μήνα πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα, η οποία να ενημερώνει και να προειδοποιεί τους ποδηλάτες για τα σημεία αυτά.

III.9.1.1.3.6 Συνίσταται η τοποθέτηση ενημερωτικής σήμανσης για τη διαδρομή στην αρχή (εκκίνηση) της διαδρομής ένα μήνα πρίν από την διεξαγωγή του αγώνα, η οποία να ενημερώνει για να σημεία αυξημένης τεχνικής δυσκολίας, αυξημένης επικινδυνότητας και γενικότερα για τη διαδρομή.

III.9.1.1.3.7 Κατά τη διάρκεια της επίσημης προπόνησης καθώς και του αγώνα των κατηγοριών U15 και U14, σε όλα τα σημεία όπου διαφοροποιείται η διαδρομή, η κύρια γραμμή, η οποία περιλαμβάνει το εμπόδιο, πρέπει να είναι κλειστή με ευδιάκριτη σηματοδότηση (κορδέλα) και να ελέγχεται από Marshal.

III.9.1.6 Η περιοχή τερματισμού πρέπει να είναι τουλάχιστον 6m πλάτος. Μετά τη γραμμή τερματισμού πρέπει να παρέχεται στους αθλητές χώρος μήκους 35-50m που να τους επιτρέπει να μειώσουν ασφαλισμένα τη ταχύτητα τους.

Ο χώρος αυτός δεν πρέπει να έχει εμπόδια και πρέπει να προστατεύεται από τους θεατές με κάγκελα ή άλλα μέσα.

Η έξοδος από το χώρο αυτό πρέπει να σχεδιάζεται με τρόπο που να υποχρεώνει τους αθλητές να ελαττώσουν στο ελάχιστο.

9.2 <u>ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ</u>

III.9.2.1 Οι αθλητές πρέπει να φορούν μακρυμάνικη φανέλα, της οποίας τα μανίκια να φτάνουν μέχρι τους καρπούς. Πρέπει να χρησιμοποιούνται φανέλες ειδικά κατασκευασμένες για Downhill ή αγωνιστικό BMX. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις λόγω αυξημένων θερμοκρασιών ο αλυτάρχης μπορεί να επιτρέψει τη χρήση κοντομάνικης φανέλας, εφόσον συνοδεύεται από προστατευτικά αγκώνων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

Οι αθλητές πρέπει να φορούν μακρύ παντελόνι, το μήκος του οποίου να φτάνει μέχρι τους αστραγάλους. Επιτρέπεται επίσης η χρήση κοντού παντελονιού εφόσον συνοδεύεται από προστατευτικό εξοπλισμό γονάτων και κνημών, ειδικά κατασκευασμένο για Downhill. Τα παντελόνια πρέπει να είναι ειδικά κατασκευασμένα για Downhill ή αγωνιστικό BMX και από υλικό ανθεκτικό στο σκίσιμο.

Δεν επιτρέπεται η χρήση ρουχισμού κατασκευασμένο για ποδηλασία δρόμου ή XC ή skinsuits ή ολόσωμος ρουχισμός (one-piece suit).

III.9.2.2 Οι αθλητές πρέπει να φέρουν κράνος πλήρης κάλυψης προσώπου, τόσο κατά τη διάρκεια του αγώνα όσο και κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη διαδρομή. Το κράνος πρέπει να φέρει γείσο (peak).

III.9.2.3 Αθλητές κατηγοριών U15 και U17 πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά και τον ακόλουθο εξοπλισμό:

- Προστατευτικό θώρακα κατασκευασμένο από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικό πλάτης κατασκευασμένο από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά ώμων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά αγκώνων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά γονάτων και κνημών κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

III.9.2.4 Η Κ.Ο.ΠΟ. συνιστά ανεπιφύλακτα σε όλους τους αθλητές, ανεξαρτήτως κατηγορίας, να φέρουν επίσης τον ακόλουθο προστατευτικό εξοπλισμό:

- Προστατευτικά θώρακα, πλάτης, αγκώνων, γονάτων και ώμων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- προστασία για τον αυχένα και τους αυχενικούς σπονδύλους.
- επένδυση σε κνήμες, γόνατα, γάμπες και μηρούς.
- γάντια με πλήρη κάλυψη δαχτύλων.

9.4 Κατηγορίες κάτω των 18 ετών και δήλωση συμμετοχής

9.4.1 Σε αγώνες Downhill επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών κάτω των 18 ετών μόνο σε κατόχους Άδειας Ποδηλασίας εκδιδομένη από την Κ.Ο.ΠΟ. ή άλλη εθνική ομοσπονδία ποδηλασίας.

9.4.2 Επιπλέον των προνοιών του άρθρου 6 (Δηλώσεις Συμμετοχών) του παρόντος κανονισμού, η δήλωση συμμετοχής αθλητών κατηγοριών U15 και U14, στον εκάστοτε αγώνα, γίνεται αποκλειστικά με ευθύνη από εκπαιδευτή/προπονητή που είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο προπονητών της ΚΟΠΟ ως κατάλληλος για εκπαίδευση αθλητών Downhill, σύμφωνα με τον κανονισμό 9.4.3. Η δήλωση αθλητή εξ υπακούει ότι αυτός/ή έχει αξιολογηθεί από τον υπόψη προπονητή ότι είναι ικανός να συμμετάσχει στον αγώνα με ασφάλεια

Οι εκπαιδευτές/προπονητές υποβάλλουν εγγράφως τη δήλωση συμμετοχής κάθε αθλητή, αφού προηγουμένως αξιολογήσουν τις τεχνικές ικανότητες του, και κρίνουν ότι έχει τις απαραίτητες τεχνικές ικανότητες για να ανταπεξέλθει με ασφάλεια στις απαιτήσεις της διαδρομής του αγώνα.

Για να συμπεριληφθούν στη λίστα εκκίνησης και να επιτραπεί η συμμετοχή τους, η δήλωση συμμετοχής των αθλητών U15 και U14 του κάθε προπονητή/εκπαιδευτή πρέπει να κοινοποιηθεί στον διοργανωτή και τον αλυτάρχη του αγώνα.

9.4.3 Εκπαιδευτές/ προπονητές αθλητών Downhill

Άτομο το οποίο επιθυμεί να τύχει αναγνώρισης από την Κ.Ο.ΠΟ. ως «εκπαιδευτής/προπονητής με εξειδίκευση στο Downhill», πέραν των λοιπών κριτηρίων που ορίζει η Κ.Ο.ΠΟ για αναγνώριση εκπαιδευτών/προπονητών ποδηλασίας, πρέπει να υποβάλει στην ΚΟΠΟ το αθλητικό του βιογραφικό στο οποίο να φαίνεται ότι πληροί τα πιο κάτω κριτήρια:

I. Να ήταν αθλητής Downhill στις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΠΟ και να έχει συμμετάσχει σε πέραν των πέντε επίσημων αγώνων τους παγκυπρίου πρωταθλήματος ή/και κυπέλλου Downhill ή να έχει συμμετάσχει σε αντίστοιχους διεθνείς αγώνες Downhill στο εξωτερικό

II. Νοείται ότι ο συνολικός αριθμός συμμετοχής σε επίσημους ή/και διεθνείς αγώνες στο σύνολο τους θα είναι τουλάχιστον πέντε ή περισσότεροι.

9.4.3.1 Τα πιο πάνω κριτήρια κατατάσσουν τους Προπονητές/ Εκπαιδευτές στην κατηγορία «Α» των προπονητών με εξειδίκευση στο Downhill. Όσοι προπονητές/ εκπαιδευτές δεν εμπίπτουν στα πιο πάνω κριτήρια αλλά ασχολούνται με την εκπαίδευση αθλητών στο αγώνισμα του Downhill μπορούν να αιτηθούν ένταξη στο μητρώο της Ομοσπονδίας για προπονητές με εξειδίκευση στο Downhill με βάση τα πιο κάτω κριτήρια:

I. Να μπορούν να ολοκληρώσουν με το ποδήλατο μια ολόκληρη διαδρομή Downhill σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Η διαδρομή και το χρονικό διάστημα θα καθορίζονται από την Ομοσπονδία και η επιβεβαίωση θα γίνετε με συγκεκριμένη διαδικασία σε ημερομηνία που επίσης θα καθορίζει η Ομοσπονδία.

II. Θεωρητική εξέταση που αφορά μεθόδους εκπαίδευσης τεχνικών του MTB και του Downhill

Οι προπονητές / εκπαιδευτές που επιτυγχάνουν στα δυο πιο πάνω κριτήρια θα κατατάσσονται στην Κατηγορία «Β» των προπονητών με εξειδίκευση στο Downhill.

Η αίτηση υποβάλλεται στην Κ.Ο.ΠΟ. και η Τεχνική Επιτροπή αφού την εξετάσει ενημερώνει τον αιτούντα και με μέριμνα του Γενικού Γραμματέα καταχωρείται στο μητρώο προπονητών ποδηλασίας.

9.4.4 Ο Αλυτάρχης του αγώνα μπορεί να εξαιρέσει από τον κανονισμό 9.4.2 κατόχους άδειας ποδηλασίας άλλης εθνικής ομοσπονδίας ποδηλασίας εκτός της Κ.Ο.ΠΟ.

9.5 <u>MARSHALS</u>

III.9.3.1 Κάθε κριτής/marshal θα πρέπει να βρίσκεται σε άμεση οπτική επαφή με τον επόμενο. Θα σηματοδοτεί για την άφιξη του/της αθλητή/τριας με ένα σύντομο, δυνατό φύσημα με σφυρίχτρα.

III.9.3.2 Οι κριτές / marshals πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με μια κόκκινη και μια κίτρινη σημαία.

III.9.3.3 Κατά την επίσημη προπόνηση κάθε κριτής/marshal πρέπει να κυματίσει την κίτρινη σημαία σε περίπτωση ατυχήματος για να προειδοποιήσει τους/τις άλλους/ες αθλητές/τριες πως πρέπει να επιβραδύνουν.

III.9.3.4 Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι κριτές/marshal πρέπει να φέρουν μια κόκκινη σημαία και να έχουν ασύρματο με τον οποίο να επικοινωνούν με τον συντονιστή των marshal.

III.9.3.5 Οι κόκκινες σημαίες χρησιμοποιούνται μόνο όταν βλέπουν ένα σοβαρό ατύχημα όπου ο/η αθλητής/τρια εμποδίζει την πορεία καθόδου του/της επόμενου/ης αθλητή/τριας. Σε τέτοια περίπτωση ο marshal ενημερώνει πρώτα τον συντονιστή των marshal και αφού λάβει σχετική οδηγία κυματίζει τη κόκκινη σημαία με την οποία δηλώνει πως η διαδρομή έχει κλείσει.

III.9.3.6 Μόλις κάποιος κριτής/marshal κυματίσει την κόκκινη σημαία όλοι οι προηγούμενοι από αυτό/η μέχρι και την εκκίνηση πρέπει να κυματίσουν την κόκκινη σημαία.

III.9.3.7 Όποιος/α αθλητής/τρια βρίσκεται στο μέρος της διαδρομής που επηρεάζεται από κόκκινες σημαίες, υποχρεούται να ελαττώσει ταχύτητα και να προχωρήσει προσεκτικά μέχρι τον τερματισμό όπου ζητά την επανάληψη της διαδρομής του/της.

IV. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.

Η Κ.Ο.ΠΟ., με σκοπό την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος, λειτουργεί την Ακαδημία Ποδηλασίας, η οποία υπάγεται στην Επιτροπή Ανάπτυξης της Ομοσπονδίας.

Η αγωνιστική πτυχή της λειτουργίας της Ακαδημίας περιλαμβάνει τη διοργάνωση Ημερίδων Ποδηλασίας, οι οποίες συμπεριλαμβάνονται στο αγωνιστικό καλεντάρι της Ομοσπονδίας για την χρονιά.

Στις ημερίδες αυτές μπορούν να συμμετέχουν αθλητές/τριες με άδεια ποδηλασίας της κατηγορίας «Αρχάριων».

Οι λεπτομέρειες λειτουργίας της Ακαδημίας και της διοργάνωσης των Ημερίδων Ποδηλασίας καθορίζονται στον **«ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.»**

V. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)

V.1 Η Κ.Ο.ΠΟ. εφαρμόζει τους Διεθνείς Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για την κατηγορία αυτή και την όλη οργάνωσή της.

V.2 Κατηγορίες: Οι ηλικιακές κατηγορίες θα είναι σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη.

V.3 Για αγώνες δρόμου ισχύει ο πιο κάτω πίνακας, εκτός εάν αποφασιστεί διαφορετικά από τη Τεχνική Επιτροπή:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής *	Ατ. Χρονόμετρο *
U15	14	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 10 χλμ
U17	15 - 16	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 15 χλμ
U19	17 - 18	Μέγιστο 60 χλμ*	Μέγιστο 15 χλμ
Γυναίκες	19 - 29	Μέγιστο 80 χλμ*	Μέγιστο 20 χλμ*
Άνδρες	19 - 29	Μέγιστο 80 χλμ*	Μέγιστο 20 χλμ*
Μάστερς 1	30 - 39	Μέγιστο 60 χλμ*	Μέγιστο 20 χλμ*
Μάστερς 2	40 - 49	Μέγιστο 60 χλμ*	Μέγιστο 20 χλμ*
Μάστερς 3	50+	Μέγιστο 60 χλμ*	Μέγιστο 20 χλμ*

*Δεν ισχύει για αγώνες ανάβασης

V.4 Για αγώνες ορεινής ποδηλασίας ισχύει ο πιο κάτω πίνακας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ XCO
U15	14	μέγιστο 40 λεπτά
U17	15 - 16	μέγιστο 40 λεπτά
U19	17 - 18	40 - 60 λεπτά
Γυναίκες	19 - 29	40 - 60 λεπτά
Άνδρες	19 - 29	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 1	30 - 39	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 2	40 - 49	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 3	50+	40 - 60 λεπτά

V.5 Ο εκάστοτε διοργανωτής σε συνεννόηση με την Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. ή/και με τον Αλυτάρχη του αγώνα δύναται να συμπτύξει ή να διασπάσει περεταίρω τις πιο πάνω κατηγορίες.

V.6 Συμμετοχές: Πέραν από τους/τις αθλητές/τριες που κατέχουν άδεια ποδηλασίας “Cycling for All” δικαιούνται συμμετοχής και αθλητές/τριες μη κάτοχοι άδειας ποδηλασίας στους/στις οποίους/ες θα εκδίδεται άδεια ποδηλασίας μιας ημέρας. Η έκδοση γίνεται σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη (άρθρο 1.7.2.2 - άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας).

V.7 Οι διοργανωτές πρέπει να παρουσιάζουν προς εγγραφή το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης», στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

V.8 Διοργάνωση Αγώνων: Σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και τους γενικούς κανονισμούς της παρούσας προκήρυξης.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ.) διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί ή να καταργεί οποιαδήποτε διάταξη του παρόντος Κανονισμού, χωρίς να απαιτείται προηγούμενη ενημέρωση ή διαβούλευση με τα Σωματεία.

Κάθε σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου γνωστοποιείται στα Σωματεία μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας.

Εγκρίθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας κατά τη συνεδρίαση του την 26η Οκτωβρίου 2026.